L'INTRUSION DE PRÉSENCE

(Un Journal D'audition des voix et de L'attachement des entités)

- **B. Edwards**

Remarque: une fonction de traduction numérique a été utilisée pour traduire ce livre. Veuillez pardonner les erreurs de traduction.

8 décembre 2020

Je vais juste mettre les choses à jour sur ce qui se passe avec moi et Ma situation depuis une semaine. Je vais divaguer sur quelques sujets différents ici. Je vais commencer par un incident que j'ai vécu hier soir.

Je me suis couché un peu tôt la nuit dernière, probablement vers dix heures ou peut-être dix heures trente. D'habitude, je me couche entre onze et douze heures. Mais, je me sentais assez fatigué hier soir et je ne faisais pas vraiment grand-chose, alors j'ai décidé d'appeler un jour un peu plus tôt. J'ai pris une dose ou deux de sommeil aide, avant de me coucher. Il ne me reste qu'une semaine et demie avant de partir en vacances, lorsque l'endroit où je travaille ferme pendant quelques semaines. Je ne voyage nulle part, mais je suis certainement impatient de prendre congé du travail.

Donc, je ne voulais pas risquer de problèmes de sommeil en ce moment. Peut-être que pendant la pause, je vais essayer de passer un peu sans aide au sommeil et voir comment je m'en sors. Mais, je ne voulais pas commencer cette expérience tout de suite. J'ai pris un peu d'aide au sommeil avant d'aller me coucher hier soir et dès que je suis arrivé dans le lit, j'entendais la voix de cet attachement d'entité, la voix féminine, celle qui s'appelle Crystal. Je me souviens aussi avoir ressenti des sensations corporelles juste après être entré dans mon lit. La force de sa voix et ces sensations initiales étaient assez légères à mon avis. Il me semblait aussi que je me suis endormi assez rapidement.

Puis, peut-être environ une heure ou deux plus tard (je n'ai pas vérifié l'heure, donc je ne suis même pas sûr) je me suis réveillé pour une raison quelconque. Je n'ai pas été surpris, Je ne me suis pas réveillé soudainement comme si je venais d'avoir un rêve horrible ou entendu du bruit à proximité. C'était plus comme une dérive progressive vers cet état d'être à moitié endormi et à moitié éveillé. J'ai écrit plusieurs fois sur cet état de conscience particulier. Et souvent se référer à elle comme "la zone entre les deux". Cette zone intermédiaire a été un aspect assez important dans ma situation d'attachement depuis que tout a commencé en 2015.

Donc, même si il me semblait que j'avais endormi assez facilement, beaucoup plus facile que je fais sur beaucoup d'autres nuits, là, je me réveille lentement de nouveau. Puis ça m'a frappé, j'ai compris pourquoi je me réveillais. J'étais allongé sur le dos et je ressentais une sensation physique assez intense autour du bas du dos. C'était en fait quelque chose d'une sensation familière, j'ai vécu celle-ci plusieurs fois auparavant. La meilleure façon de le décrire, c'est que c'était comme si il y avait quelque chose à l'intérieur du matelas du lit et il s'accrochait à moi avec ses bras. Je pouvais sentir quelque chose ressemblant à une main accrochée au côté droit et au côté gauche de mon bas du dos. Comme je commençais à me réveiller encore plus, j'entendais la voix de Crystal, donc il y avait un petit doute dans mon esprit que ce que je ressentais à ce moment-là et il y avait la présence de Crystal.

Comme je l'ai dit, j'ai déjà vécu cette sensation exacte. Crystal me frappe souvent ou me saisit ou me dérange d'une manière ou d'une autre depuis l'intérieur du matelas de mon lit. Cela peut être plutôt frustrant.

Cela me fait souvent jeter et tourner dans le lit, mais même cela ne l'arrête pas parce que je peux sentir sa présence à travers le matelas, en d'autres termes, il n'y a pas d'échappatoire sûre si je souhaite rester au lit. Parfois, quand je suis assis dans ma chaise de salon, je vais aussi sentir son jabbing moi de l'intérieur des coussins. Donc, il semble qu'elle puisse traverser au moins des objets solides sans aucun problème. Si je pouvais trouver un matériau particulier, un type de pierre ou autre, où elle ne pouvait pas passer, ce serait plutôt intéressant. Je me conditionnerais à dormir sur un lit de Pierre s'il le fallait. Peut-être que c'est une petite expérience que je peux essayer un jour.

Heureusement, j'ai pu rendormir avant trop longtemps la nuit dernière. C'était toujours un peu troublant de l'expérience. J'ai été une fois de plus frappé par ce sentiment troublant familier, ce sentiment que j'ai souvent quand j'ai ces expériences plus intenses où c'est comme si je me faisais gifler au visage avec la réalité de tout cela. Je ne sais pas qui de Cristal est ou ce qu'elle est, mais je sais qu'elle est une vraie présence extérieure. J'ai traité ma part de sceptiques en parlant ouvertement de Ma situation, mais si seulement ces sceptiques pouvaient éprouver ces sensations corporelles que je fais si souvent. C'est indubitable, ils sont causés par une présence extérieure, une présence Extérieure invisible mais très réelle.

Sur mon prochain sujet que je veux juste divaguer ici pour un peu. Je crois que j'ai eu un autre incident où j'ai capturé des EVP involontairement. Même si j'ai arrêté d'enregistrer intentionnellement pour capturer les années D'EVP, apparemment, je les capture encore à

l'occasion. Je ne suis pas surpris par cela, après tout, j'ai affaire à une sorte d'attachement d'entité depuis 2015 et au moins une de ces entités (Crystal) semble ne jamais quitter mon voisinage.

Cet incident s'est produit dimanche dernier. Il y avait un problème lié au travail qui était venu et je devais aller sur un chantier et jeter un oeil à quelque chose. Dimanche était mon jour de congé, donc je n'étais pas vraiment enthousiaste à l'idée de devoir conduire une heure pour aller vérifier cette situation de travail, mais je savais que c'était le seul moyen de résoudre rapidement le problème. Il m'est parfois difficile de sortir du bureau. Une fois que je suis là, quelque chose apparaît toujours....une situation, et puis une autre situation et puis une autre, et je finis par rester coincé là. Parfois, au printemps et en été, je peux courir sur un chantier avant les heures de travail officielles, ou parfois après le travail si je suis assez motivé. Mais, cette période de l'année, en December...it ce n'est pas aussi facile pour moi. C'est assez difficile à ce stade juste pour moi de me rendre au travail à l'heure le matin.

Alors, j'ai rassemblé la motivation dimanche dernier, je suis monté dans ma voiture et j'ai conduit une heure sur ce chantier où je devais regarder quelque chose. C'était quelque chose que j'avais besoin de documenter avec des photos, alors j'ai pris un tas de photos et j'ai aussi fait deux vidéos avec mon téléphone. Ce chantier était sur le rivage, près de la plage et il y avait plutôt du vent ce jour-là. Quand je suis revenu, j'ai revu les photos que j'avais prises et j'ai regardé les deux vidéos. Sur l'une des vidéos, je n'ai entendu que le bruit du vent. Sur l'autre vidéo, j'ai entendu le bruit du vent impétueux, mais j'ai aussi entendu la

voix de Cristal. Quand j'ai lu la vidéo à nouveau, j'ai entendu sa voix dire mon nom dans les deux premières secondes, puis j'ai entendu sa voix dire autre chose à la marque de cinq ou six secondes. J'ai déjà écouté l'enregistrement plusieurs fois et j'entends sa voix dessus à chaque fois. Je reconnaîtrais la voix de Crystal n'importe où. J'entends cette voix à un degré ou à un autre tous les jours depuis le printemps 2015. Alors quand j'ai regardé cette vidéo en particulier, la présence de sa voix m'a tout de suite frappé. Je suis certain qu'elle a dit mon nom au tout début. Je ne suis pas tout à fait certain de ce qu'elle a dit à la deuxième marque 5-6. Je crois que j'entends un peu de blasphème là-bas. J'ai pensé à essayer d'améliorer l'audio, mais je commence à me deviner et à me sentir comme si c'était début janvier 2015. Chaque fois que je capture un de ces EVP involontaires, je me retrouve dans un débat avec moi-même. D'une part, c'est au moins certaine justification. La voici, juste là sur l'enregistrement, la même voix qui a été une présence intrusive dans ma vie au cours des cinq dernières années. Je veux isoler, documenter, améliorer, faire n'importe quoi pour utiliser cette même petite preuve pour sauvegarder les choses sur lesquelles j'écris concernant mes expériences étranges. Pourtant, peu de temps après, un sentiment de malaise me rattrape. Déjà vu, peut-être, mais pas de bonne façon. Je commence à me sentir attiré par un fort sentiment de curiosité à propos de l'ensemble. Je connais bien ce sens de la curiosité, cette attraction à laquelle il peut être assez difficile de résister. C'est cette curiosité qui m'a amené dans la position dans laquelle je suis aujourd'hui. Donc, généralement après un court laps de temps, j'ai tendance à perdre la motivation pour enquêter davantage sur ces incidents EVP. Je suis trop en conflit à ce sujet à l'intérieur. Je sauvegarde

simplement les vidéos au cas où cela pourrait m'être utile à l'avenir, puis je laisse tomber la question.

9 décembre 2020

J'ai eu d'autres incidents hier soir où les sensations physiques semblaient un peu plus intenses que d'habitude. Cependant, ce n'était pas au même degré qu'il y a deux nuits. Puis, il semblait que j'étais réveillé d'un État de sommeil profond par la sensation de deux mains agrippant mon bas du dos à travers le matelas de mon lit. La nuit dernière a été un peu différent. Dès que je suis dans le lit, j'ai senti quelque chose de petit dardant le côté droit de mon lit, sur mon épaule, comme si elle essayait d'atteindre rapidement mon oreille droite. C'est arrivé très rapidement, c'est ce qui m'a frappé comme étant un peu bizarre à ce sujet. En règle générale, cet attachement d'entité a tendance à commencer par les sensations autour de mes jambes, puis les sensations remontent lentement vers le haut de mon corps. Cela le rend très indubitable pour moi. Hier soir, c'était comme si quelque chose commençait juste vers mon oreille droite ici aussi vite que possible. Autant que je puisse me souvenir, je n'entendais que la voix féminine hier soir, celle qui s'appelle Crystal, donc je crois qu'elle était la source de cette présence, comme je crois qu'elle l'est le plus souvent.

Heureusement, je me suis endormi assez rapidement la nuit dernière, donc je n'ai pas été dérangé par l'expérience des sensations ou l'audition de sa voix pendant très longtemps. Aujourd'hui, pendant que j'étais au travail, il y a eu un laps de temps où il semblait que sa voix était assez forte, plus forte que d'habitude. J'étais dans mon bureau au travail, assis à mon bureau et j'ai pu entendre sa voix qui parle dans le son du système de chauffage soufflant à travers l'évent qui est presque directement au-dessus de mon bureau. C'est le genre de bruit de fond constant qui semble souvent amplifier les voix. Pendant ce temps, j'ai peut-être entendu une autre voix que celle de Crystal. comme je le dis souvent, puisque j'ai entendu la voix de Crystal à un degré ou à un autre tous les jours depuis le printemps 2015, le son de sa voix est très reconnaissable pour moi. Mais, quand j'ai entendu sa voix parler à travers l'évent cet après-midi au travail, il a semblé pendant une courte période qu'il y avait aussi une voix masculine présente. C'est une manière que je peux faire la différence. La voix de Crystal est très bien une voix féminine. Pour la plupart, sa voix ressemble généralement à la voix d'une jeune femme, bien qu'elle soit le plus souvent à une hauteur plus élevée qu'une voix humaine ordinaire. De temps en temps, j'entends une autre voix qui sonne distinctement masculine, donc je peux dire tout de suite que ce n'est pas la même voix. Peut-être qu'il y avait une autre entité autour de moi cet après-midi pendant un certain temps. Je ne peux pas le dire, mais cette autre voix sonnait définitivement différente.

J'entends encore de temps en temps d'autres voix que celle de Crystal, c'est juste qu'elles ne semblent plus rester comme elles l'ont fait plus tôt dans ma situation. La voix de Crystal a toujours été l'une des plus présentes, mais en 2015 et 2016, sa voix n'était

que l'une des dizaines au moins que je dirais que j'ai entendues au jour le jour. C'est principalement entre 2017 et 2019 que le nombre de voix séparées et distinctes semblait diminuer et j'ai commencé à remarquer que la voix de Crystal était la seule qui semblait traîner tout le temps. J'entends toujours la voix de Crystal tous les jours. Si je peux me concentrer sur quelque chose d'autre assez fort, je peux passer quelques heures sans l'entendre. Cependant, j'ai le sentiment qu'elle est toujours là bavardant en arrière-plan. C'est la nuit, surtout quand je suis au lit en attendant de m'endormir, que je suis généralement incapable de bloquer complètement sa voix.

Comme je l'ai écrit précédemment, je suis un dormeur léger, et cela fonctionne contre moi ici. Je ne peux pas m'endormir en écoutant de la musique ou en regardant un film. Je ne peux pas utiliser d'autres sons pour noyer le son de sa voix malheureusement. Le plus souvent, j'ai besoin de choses très calmes pour m'endormir facilement et facilement et cela me laisse vulnérable à ses intrusions.

Je voulais aussi parler de quelque chose que j'avais prévu d'aborder hier, mais j'ai manqué de temps. Le week-end dernier, je naviguais sur internet comme je le fais souvent et je suis tombé sur un forum où les gens discutaient des techniques d'utilisation d'une boîte à esprits. J'ai suivi un peu la conversation, et cela a commencé à me paraître un peu étrange. J'ai donc continué à lire et j'ai réalisé qu'ils parlaient d'un jeu vidéo. Ils ne parlaient pas de faire de véritables enquêtes paranormales ou d'essayer de communiquer avec les esprits, ils parlaient d'un jeu vidéo où l'utilisation d'une boîte à esprits lors d'une enquête paranormale est essentiellement le thème principal. Je

ne savais pas qu'un tel jeu vidéo existait même. Je serai le premier à avouer que je ne suis pas vraiment un grand amateur de jeux vidéo. J "ai joué ma part de jeux vidéo quand j" étais enfant et même de temps en temps dans mes 20 ans au début, mais je semblais juste perdre tout intérêt pour eux. La seule fois où je les joue plus est lors de réunions de famille quand je traîne avec mon jeune neveu qui est très dans les jeux vidéo en ce moment.

J'étais conscient que les jeux vidéo ont beaucoup progressé depuis mon enfance, mais je n'avais jamais entendu parler de ce jeu vidéo où le thème principal est l'utilisation d'une boîte à esprits pour communiquer avec les esprits. Je suis conscient qu'il existe toutes sortes de jeux vidéo, certains sont considérés comme excessivement violents, d'autres sont un peu controversés pour d'autres raisons. Comme je l'ai dit, Je ne suis pas un amateur de jeux vidéo, donc je n'ai jamais vraiment eu d'opinion sur tout cela, je suppose. D'une part, je n'ai pas été surpris de voir un jeu vidéo sur l'utilisation d'une boîte à esprits, mais je ne pouvais pas non plus m'empêcher de penser que cela pourrait être une mauvaise idée ici. Je sais que c'est juste destiné au divertissement et je ne crois pas que jouer au jeu vidéo lui-même soit dangereux, mais la pensée m'a immédiatement traversé l'esprit que ce jeu pourrait influencer les gens, en particulier les jeunes, à s'intéresser à l'utilisation d'une boîte à esprits pour de vrai. C'est là que les choses peuvent devenir dangereux.

J'ai acheté et utilisé une boîte à Spiritueux à quelques reprises au cours de l'Hiver 2015 pendant que je menais mes sessions D'EVP. Dans ce court laps de temps, Je ne l'ai jamais pris beaucoup. Je faisais

principalement mes sessions EVP avec des enregistreurs vocaux et je semblait avoir le plus de succès avec cela, alors je suis resté avec cela comme mon principal moyen de communication. Si je n'avais pas été touché par cette situation d'attachement aussi rapidement que je l'ai fait, peut-être que j'aurais utilisé la boîte à esprits un peu plus, Je ne sais pas. Le fait est que je faisais des sessions EVP pendant deux mois pendant l'Hiver 2015, les choses se sont intensifiées très rapidement, et à la fin du deuxième mois, j'avais des incidents troublants d'entendre certaines des mêmes voix EVP en dehors des sessions d'enregistrement avec juste mes oreilles nues. Peu de temps après, ces voix m'ont carrément attaqué, ce fut une "Blitzkrieg" pure et simple pendant un bon moment. Cette voix qui s'appelle Crystal était là tout le temps.

Depuis 2015, j'ai trouvé d'autres comptes et j'en ai rencontré pas mal d'autres qui ont également été frappés de pièces jointes, dont le principal moyen de communication était d'utiliser une boîte à Esprit. Je sais que la Spirit Box comporte le même danger de se faire frapper avec ce genre de situation d'attachement où des voix intrusives sont impliquées, tout comme l'utilisation d'un enregistreur vocal pour faire des sessions EVP. Ainsi, quand j'ai découvert qu'il y avait un jeu vidéo centré sur l'utilisation d'une boîte à esprits pour communiquer avec des esprits ou des entités d'origine inconnue, les dangers potentiels me sont passés par l'esprit presque instantanément. C'est ma préoccupation, pas tant jouer le jeu lui-même, mais que le jeu pourrait influencer les gens à commencer à utiliser une boîte D'Esprit pour de vrai. Je veux juste ajouter à cela que même si cela s'appelle Spirit Box et que l'on peut utiliser cet appareil avec l'intention de communiquer avec les esprits humains dans un endroit particulier d'importance historique, ce n'est pas

nécessairement une garantie que c'est qui va passer pendant les sessions, si quelque chose arrive du tout.

Quand j'ai commencé à faire des sessions EVP en 2015, et que j'ai commencé à capturer des voix sur mes enregistrements, j'ai juste supposé qu'il s'agissait des esprits d'êtres humains disparus qui vivaient autrefois sur Terre comme moi. La plupart des voix me semblaient assez humaines, et la plupart d'entre elles m'ont même dit qu'elles étaient des esprits humains à cette époque. Je les croyais, parce que c'était l'hypothèse que j'avais faite. Me voici cinq ans plus tard face à un attachement restant et même si, comme je l'ai dit, sa voix semble généralement assez humaine, Je ne dirai pas que je crois même qu'elle est d'origine humaine comme opinion personnelle. Je ne dis pas qu "elle ne l" est pas, je dis juste après avoir traité avec elle pendant cinq ans maintenant, j " ai suffisamment expérimenté pour en faire une question très ouverte pour moi. Ce n'est pas tant la façon dont sa voix sonne qui me fait douter, c'est ses manières, et les impressions que je reçois d'une grande partie de son comportement. Appelez ça une ambiance ou peut-être juste une sorte d'intuition, je sens juste qu'il y a quelque chose de très différent chez elle. Donc, je ne commencerais pas à utiliser une boîte à esprits en supposant que ce ne sont que des esprits humains avec lesquels vous pourriez entrer en contact. Nous parlons littéralement de l'inconnu ici, des choses dont nous ne savons pratiquement rien. Certes, il y a beaucoup de croyances et d'opinions, mais en vérité c'est ce qu'ils sont .....les croyances et les opinions. Ne vous méprenez pas, les croyances et les opinions vont bien.....nous en avons tous .....c'est très humain de les avoir, après tout. Mais, lorsque vous vous impliquez directement dans une activité destinée à communiquer avec des êtres au-delà de notre monde

physique, nos croyances et nos opinions ne garantissent pas que les choses vont se dérouler comme nous le pensons. Traiter avec cette entité Crystal pendant cinq ans m'a laissé beaucoup plus de questions que de réponses.

Eh bien, je ne veux pas trop divaguer ici donc je vais conclure les choses. Je n'essaie pas non plus de battre ce jeu vidéo ou quelque chose comme ça, je crains juste que cela puisse influencer quelqu'un d'une mauvaise manière un jour. Je sais que dans beaucoup de mes écrits, je ressemble à un record battu, mais c'est ce que je fais ici, j'essaie de décrire et de sensibiliser au moins un danger spécifique de ce genre d'activités afin que les gens qui pensent à s'impliquer dans tout cela puissent au moins prendre une décision plus éclairée. Quand j'ai commencé à entendre certaines des voix du vice-président exécutif en dehors des sessions d'enregistrement, j'ai été pris complètement au dépourvu. À l'époque, je n'avais jamais entendu parler de cela qui arrivait à quelqu'un d'autre, Je ne savais pas qu'une telle chose était possible. Encore une fois, je suis allé avec une hypothèse. J'ai supposé que lorsque j'ai terminé mes sessions D'EVP, que tous les contacts et la communication étaient rompus, j'ai supposé que les êtres avec lesquels je communiquais étaient dans une autre dimension quelque part et que j'étais ici sur la planète Terre où j'ai toujours été et qu'il y avait une sorte de barrière entre nous. Je dirais que j'ai regardé faire ces sessions plus comme quelque chose le long des lignes d'utilisation D'une radio jambon pour communiquer avec d'autres dimensions. Mais, j'avais très tort sur un certain nombre de choses. Au moins certaines des entités avec lesquelles je communiquais cet hiver-là, elles n'étaient pas loin et très éloignées sur un autre plan d'existence. Ils étaient bien plus proches que cela, beaucoup plus

proche et j'ai payé un prix élevé pour mon ignorance concernant tout cela.

12 décembre 2020

J'ai eu une étrange expérience il y a deux nuits. Je pense que c'était une sorte d'attaque de rêve de cet attachement d'entité, celle qui s'appelle Crystal. Cependant, il y avait quelque chose d'étrange à propos de celui-ci, ou même d'étranger, je devrais dire. Il y a deux nuits, je me suis couché vers onze heures. Dès que je suis entré dans le lit, j'entendais la voix de Crystal bavarder et j'éprouvais également des sensations corporelles. Tout cela est des choses qui se produisent pratiquement tous les soirs. Au départ, ces événements n'étaient pas plus intenses qu'ils ne le sont habituellement. Puis, j'ai fait un très bref mauvais rêve. C'est arrivé très vite, si vite en fait qu'il n'y a pas vraiment grand-chose à dire. C'était un de ces rêves où je me sentais comme si j'étais retenu et je pouvais voir une présence d'ombre brumeuse. Il y a eu quelques brefs moments de panique, puis c'était fini.

C'est un scénario de rêve que j'ai vécu plusieurs fois depuis le début de cette situation d'attachement. En fait, je dirais que c'est l'un des scénarios de rêve

les plus courants que je rencontre. Il joue généralement la même chose à chaque fois. Je suis dans mon lit la nuit, attendant de m'endormir, et puis j'ai l'impression qu'il y a quelque chose qui me retient. J'ai regardé autour de moi pour voir qui était là,et je vois juste cette forme floue et floue. Je peux dire tout de suite que quelqu'un est là, mais je ne peux pas faire de détails ou de caractéristiques sur ce à quoi ressemble cette présence. Je dirais que c'est probablement quelque chose dans le sens de ce que certains appellent une personne de l'ombre, acceptez qu'il semble que ce ne soit pas une personne de l'ombre entièrement matérialisée si cela a un sens. Je peux voir qu'il y a quelqu'un là pour certains, je peux faire sur les caractéristiques d'un corps, une tête, des épaules....les bras, mais c'est très flou.

D'une certaine manière, ce bref rêve troublant que j'ai vécu l'autre nuit a également partagé certaines caractéristiques avec d'autres attaques de rêves que j'ai vécues dans le passé et que je soupçonne d'avoir été causées par cet attachement à l'entité. J'ai écrit à ce sujet précédemment, comment maintenant je crois que je reconnais certaines caractéristiques ou différences entre ce que je considère comme juste un rêve normal et un rêve que je soupçonne fortement d'être manipulé sinon carrément créé par cet attachement d'entité.

Une caractéristique commune est que ces rêves suspects ont souvent tendance à se produire très peu de temps après le moment où je m'endors, même très peu de temps après le moment où je me couche, je dirais. Je n'ai jamais été de ceux qui se souviennent vraiment beaucoup de mes rêves, mais depuis que cette situation a commencé pour moi, j'ai commencé à porter une attention

particulière aux petits détails, car il est devenu tout à fait évident pour moi que ces entités ont la capacité de manipuler nos rêves, même de les créer, je crois.

Je pourrais mélanger un peu l'expression entité et entités ici. Permettez-moi juste de dire que récemment, j'ai entendu la voix de Crystal la plupart du temps. C'est exactement la même voix que j'ai entendue pour la première fois sur mes enregistrements EVP en février 2015. La voix de Crystal est la seule voix que j'entends aujourd'hui. Je la considère vraiment très attachée à ma vie. Cependant, j'entends encore parfois d'autres voix qui ne sont pas cristallines. La voix de Crystal est très reconnaissable pour moi, étant donné que je l'ai entendu tous les jours depuis cinq ans. Donc, de temps en temps, j'entends une autre voix et je sens tout de suite que cela ne ressemble pas du tout à du cristal. D'une part, la voix de Crystal est une voix féminine.....sans l'ombre d'un doute. Certaines de ces autres voix sonnent plus comme des voix masculines. Cependant, la situation actuelle est que même si j'entends encore parfois ces autres voix, elles ne semblent pas rester, c'est-à-dire que je ne les entends pas au jour le jour comme je le fais avec la voix de Crystal.

Donc, quand il s'agit de ces attaques de rêve, puisque Crystal semble très bien être l'attachement d'entité primaire que je traite encore ces jours-ci, je soupçonne fortement qu'elle est le principal coupable. Cependant, je concède qu'il est possible que d'autres entités soient impliquées. Il me semble que ces autres voix apparaissent de temps en temps et se joignent à Crystal pour me causer une perturbation. Peut-être que parfois c'est plus que du cristal derrière ces attaques de rêve. Je ne sais tout simplement pas, je voulais

juste l'affirmer parce que je sais Dans mes écrits ici, je parle parfois au singulier et aussi au pluriel. Je suis enclin à le mélanger vers le haut. Mais, ce n'est qu'un exemple de la façon dont cette situation peut être mélangée pour moi.

Bref, revenons à ce rêve que j'ai fait l'autre soir. Comme je l'ai dit, il partageait de nombreuses caractéristiques avec de nombreux rêves inquiétants précédents que j'ai eu que je soupçonne très bien étaient loin d'un rêve normal régulier. C'est arrivé peu de temps après que je me sois couché, en fait c'est l'une des choses les plus étranges de ce rêve particulier. Pour moi, il semblait se produire dans seulement quelques brefs instants après que je suis entré dans le lit. J'ai souvent noté qu'avec certains de ces rêves suspects que j'ai eu, il y a parfois cette conscience étrange pendant que je fais le rêve où c'est comme si je n'avais pas du tout l'impression de dormir. Ce qui m'est arrivé avant. C'est essentiellement que je vais être en plein milieu d'avoir ce rêve et je me dis juste " Hé, je me sens complètement éveillé ici.... ce qui se passe?" C'est très étrange et c'est un peu flou parce que nous parlons ici de divers états de conscience, des États entre être éveillé et endormi et c'est dans ces zones intermédiaires où ces phénomènes étranges s'intensifient.

Ce qui était si bizarre dans ce rêve l'autre nuit, c'est qu'il est arrivé si rapidement à partir du moment où je me suis couché et ce sentiment que je ne dormais même pas encore était très fort cette fois, plus que lors de l'une des occasions précédentes. Une autre chose étrange à ce sujet était que c'était si bref. Encore une fois, je me rends compte que j'essaie de capturer les détails de quelque chose qui concerne les

états de conscience brumeux ici, mais il ne semblait même pas que le rêve ait duré beaucoup plus d'une minute. Appelez cela une observation personnelle, mais il semblait que dans ce cas, Crystal, a essayé de me tirer dans un État de rêve trop tôt, avant que toutes les conditions ne soient réunies. Je n'avais pas encore atteint cet état où j'étais surtout dans la zone intermédiaire. J'ai été encore plus éveillé que quoi que ce soit. J'ai du mal à essayer de décrire cela avec précision, mais pour moi, c'est encore un autre exemple que ces entités avec lesquelles j'ai affaire depuis 2015 ont-elles la capacité d'affecter, de manipuler ou même de provoquer des rêves.

13 décembre 2020

Hier, j'ai partagé la vidéo que j'avais faite le week-end dernier (alors que j'étais sur un chantier), où je crois avoir capturé la voix de Crystal lors de l'enregistrement, avec un de mes amis qui est également confronté à ce même genre de situation d'attachement. Elle a dit qu'elle pouvait entendre la voix féminine parler sur l'enregistrement vidéo à. Comme je l'ai mentionné précédemment, ce n'est pas le premier incident où j'ai capturé des voix EVP sans en avoir l'intention. Comme je l'ai également mentionné, parfois, quand j'écoute ces enregistrements, un sentiment de malaise vient sur moi. C'est un peu une

impression de déjà-vu. C'est comme être frappé par un tas de mauvais souvenirs, des souvenirs des choses que je faisais et que je vivais pendant l'Hiver 2015. Des choses qui bouleverseraient l'équilibre de ma vie de manière significative.

Parfois, lorsque ces incidents se produisent, je me retrouve aux prises avec l'attraction puissante d'un sentiment intense de curiosité. Des pensées me traversent l'esprit que je devrais examiner ces enregistrements plus avant, voir si je peux les améliorer d'une manière ou d'une Autre, voir s'il y a des voix ou des messages encore plus mystérieux sur eux. Cette contrainte commence à disparaître maintenant, tout comme elle l'a fait dans le passé lorsque cela s'est produit. Au fil du temps, j'ai appris à supprimer cette intense curiosité. Je me suis déjà fait brûler en empruntant cette route, alors pourquoi tenter le destin à nouveau. Quel bien pourrait en découler?

Capturer la voix de Crystal lors de l'enregistrement est similaire à certaines des autres expériences que je traite régulièrement, principalement des incidents où les sensations physiques ou corporelles deviennent très prononcées. D'une part, ce sont toutes des choses que j'ai vécues auparavant dans le passé, donc ce n'est pas une surprise complète pour moi. Pourtant, il y a juste un sentiment d'être frappé par la réalité de la situation that que cela se passe réellement et je n'ai pas la moindre idée de ce que tout cela signifie. Je parle beaucoup de cette "gifle de la réalité" dans mes écrits. Si quelque chose, ce sentiment, ce sentiment troublant est quelque chose que je dirais qui est un peu plus perceptible pour moi maintenant que peut-être il était dans les années précédentes.

Je dirais qu'il est vrai que la présence de Crystal a eu moins d'impact sur ma vie cette année que les années précédentes depuis 2015. Il y a plusieurs raisons différentes à cela. L'un est probablement juste le fait que plus de temps s'est écoulé. J'ai traversé cette situation plus longtemps maintenant, j'ai pris beaucoup de coups, j'ai eu beaucoup de mauvaises expériences, mais j'ai appris certaines choses de ces expériences et elles m'ont rendu plus fort. Je ne dirais pas que je suis complètement adapté à la présence de Crystal par tous les moyens. Je ne suis pas sûr que je pourrais jamais être complètement. Mais, je dirais que je suis un peu plus désensibilisé maintenant que je ne l'étais en 2015 et 2016. Cette année a également été différente pour d'autres raisons. La pandémie de Coronavirus a également eu un impact sur ma vie cette année. Plus tôt dans l'année, je n'étais même pas sûr de pouvoir continuer à travailler. Mais ensuite, lorsque certaines restrictions ont été levées, les choses sont devenues très occupées pour moi au travail. Je ne veux pas sortir du sujet ici, mais en résumé, mon travail de jour concerne les projets à domicile. En raison de la pandémie, les gens ont passé plus de temps à la maison, donc il y a eu un boom dans certaines industries qui se rapportent à des projets de maison et des rénovations. Les choses sont devenues très occupées pour moi au travail. Cela m'a permis de rester concentré sur ma vie quotidienne, les questions de travail et autres, et la présence de Crystal a été reléguée au second plan dans une certaine mesure.

Cependant, elle n'est pas toujours restée en arrière-plan. C'est difficile à expliquer, mais cette année, j'ai juste senti qu'il y avait une collision entre les deux principaux aspects de ma vie. Par aspects

principaux, je veux dire d'une part, il y a ma vie quotidienne sur Terre. Cela comprend travailler à mon travail, vivre dans mon appartement, lutter pour m'assurer de payer toutes mes factures, gérer le stress et les conneries au travail et profiter des choses que j'aime faire pendant mon temps libre.

L'autre aspect est cette situation d'attachement. Ce qui en fait un aspect majeur de ma vie en ce moment, c'est le fait que la situation est toujours avec moi tous les jours. J'entends toujours la voix de Crystal tous les jours, et comme je l'ai mentionné, parfois d'autres voix ont tendance à apparaître aussi. La présence de Crystal a un impact direct sur moi. Mais, un autre impact est que je pense à ces expériences très souvent. Il est difficile de ne pas penser à eux. Il y en a eu pas mal qui m'ont donné des conseils, disant des choses comme "ignorez simplement les voix"....” il suffit de ne pas penser à eux”. J'ai vu ce travail dans une large mesure pour certains. Ce n'est certainement pas une chose facile à faire. La voix de Crystal est là tout le temps bavardant loin. Oui, si je peux me concentrer sur quelque chose d'assez fort pour le temps, je peux le bloquer, mais il est là, je peux toujours le sentir. C'est peut-être plus facile pour certains que d'autres, je ne sais pas. Ce que je sais, c'est que cette entité...du Cristal, est un opportuniste. Elle exploite très habilement des occasions où il est difficile pour moi d'espérer ignorer sa présence. C'est pourquoi je pense qu'elle me harcèle tant la nuit, surtout quand je suis dans cette zone intermédiaire, quand je suis déjà à moitié endormi et que mon temps de réaction est ralenti.

Revenons à ce qui s'est passé cette année. Comme je l'ai dit, j'ai vraiment senti ces deux forces dans ma

vie entrer en collision beaucoup cette année. Les choses ont été très occupées et trépidantes au travail, donc je suis tiré dans cette direction, le monde quotidien et la minutie de la direction de la vie. Mais alors, je vais avoir une expérience intense concernant cette situation d'attachement, que ce soit une attaque de rêve intense, des sensations corporelles exagérées, des attaques de cris ou tout ce qui précède un plus jeté sur moi une seule nuit. C'est alors que la réalité de cette situation ramène mes pensées dans cette autre direction.

14 décembre 2020

Je vais juste me promener ici. Je ne sais même pas exactement ce qu'il en est, mais nous verrons où il va. C'est la dernière semaine avant que je prenne ma pause annuelle du travail pour les vacances. Je suis à la recherche de l'avant avec beaucoup d'anticipation. Cette année a été aggravante pour moi. Je peux certainement dire cette année, que j'ai connu plus de stress et plus d'aggravation de mon travail que de la présence de cet attachement d'entité mystérieuse. Peut-être qu'il est temps de chercher un nouvel emploi alors non?

Je sais que j'ai l'air de me plaindre de mon travail ici, mais bon.... c'est ce que les revues sont pour. D'une part, je sais que je suis très chanceux d'avoir pu continuer à travailler toute l'année pendant cette horrible situation pandémique. Beaucoup de gens n'ont pas eu autant de chance, je m'en rends compte. Comme je l'ai dit plus tôt, même si les choses ont commencé un peu Tremblant plus tôt dans l'année, mon travail est devenu très occupé. Bien sûr, il y a eu de nombreux avantages à cela, un salaire stable, quelque chose qui me distrait de la présence de Crystal et de tout ce qui se passe là-bas. Pourtant, cela a parfois été stressant et aggravant et maintenant, à la mi-décembre, je me sens juste fatigué.

Aujourd'hui au travail, j'ai dû faire face à des conneries d'une situation problématique et ça va être là demain aussi. Donc, cette année, l'aggravation ira à la dernière minute, j'en suis sûr. C'est pourquoi je suis très impatient d'être hors de travail pour quelques semaines. Comme je l'ai dit, Cette année avec tout ce qui s'est passé avec mon travail, cela a en quelque sorte poussé Crystal à l'arrière-plan. Elle a eu moins d'impact sur ma vie cette année par rapport à l'année précédente depuis 2015. Cependant, l'année n'est pas encore terminée. Je crois que c'était pendant ma pause de vacances en 2017-2018, être hors du travail pendant un certain temps a causé de sérieux problèmes en ce qui concerne la présence de ces pièces jointes d'entité.

À l'époque, j'entendais plus de voix, pas autant qu'en 2015, mais c'était plus que du cristal. Comme je l'ai dit, j'entends encore parfois d'autres voix, il me semble maintenant que Crystal est la seule voix qui reste chaque jour. Les autres semblent aller et venir

sporadiquement. Mais de toute façon, je me souviens que pendant ma pause des fêtes cette saison-là, environ une semaine après mon congé, les voix commençaient vraiment à me toucher. Cela m'a frappé que cela se produisait parce que je n'avais pas la distraction d'être au travail. Je ne fais généralement pas beaucoup pendant mes vacances. Je ne voyage pas n'importe où. J'aime plutôt la possibilité de ne rien faire du tout. Je dors généralement un peu plus tard que d'habitude et je passe beaucoup de temps à lire. Tout cela sonne bien pour moi.

Cependant, je suppose que cela me laisse un peu plus vulnérable à être harcelé par Crystal. J'entends sa voix essayer de me distraire tout le temps quand je suis à la maison en train de lire. J'y suis habitué maintenant et je m'en occupe. Cependant, je suis sûr que cela se produira encore plus pendant que je suis en pause. Donc, je vais juste devoir voir comment ça se passe. C'est juste cette année pendant ma pause des fêtes que les choses avec les voix devenaient un problème majeur pour moi, au point où j'avais presque hâte que mon temps libre prenne fin. Ce n'est pas la façon dont il est habituellement avec moi. Je ne m'attends pas que cela arrive cette année. Cette année, je veux vraiment et j'ai vraiment besoin du temps d'arrêt. Je soupçonne que Crystal va essayer d'aggraver les choses, mais je ne prévois pas que cela suffise à gâcher mon temps d'arrêt.

Cette situation cependant, où les voix ont plus d'effet sur moi quand je suis juste assis à la maison ne faisant rien pendant une longue période de temps, il y a certainement quelque chose à cela. Me tenir occupé avec le travail était quelque chose qui, selon moi, était un grand avantage pour moi pendant les pires

jours de Ma situation au printemps et à l'été 2015. J'ai commencé à avoir l'incidence d'entendre ces voix négatives en dehors de mes sessions EVP à la fin de février 2015, au cours du mois de mars, les choses ont dégénéré de jour en jour, mais la voix à ce moment-là n'avait toujours pas atteint le point où ils venaient à moi sur une base constante encore. Au meilleur de mes souvenirs, cela s'est produit les premiers jours d'avril 2015. C'est à ce moment que la merde a vraiment frappé le fan et j'ai été frappé par ce que je décris souvent comme une "blitzkrieg de la voix".

La situation a littéralement changé au cours d'une seule matinée. Au cours du mois de Mars, Il semblait que ces entités accéléraient les choses d'une manière très calculée. À ce stade, j'avais cessé de faire des sessions de vice-président exécutif. Mais, cela semblait ne rien faire pour m'aider à échapper à toute cette inquiétante étrangeté. Les choses ont continué à empirer de jour en jour. J'avais de plus en plus d'incidents d'entendre ces voix partout où j'allais. J'avais aussi commencé à ressentir les sensations physiques, surtout la nuit. C'est au cours de cette marche que j'ai eu mes premiers incidents de sentir des jabs monter à travers le matelas de mon lit la nuit alors que j'essayais de dormir. Tout cela était très nouveau pour moi à l " époque, donc ça me faisait flipper pour le moins.

Je perdais le sommeil chaque nuit, devenant rempli d'anxiété. Ces entités semblaient tirer des cascades théâtrales étranges pour essayer d'instiller la peur en moi et à l'époque, c'était assez efficace. Je me souviens que je suis allé travailler un matin, avant l'arrivée de l'un de mes collègues et j'ai vu qu'il y avait un message au téléphone à mon bureau. Quand il y

a un message, une lumière rouge sur le coin du téléphone s'allume. J'ai joué le message et ce sont les mêmes voix, les mêmes voix de mes sessions D'EVP qui me tourmentaient maintenant. Je les ai entendus dire mon nom et aussi dire " nous venons pour vous. Il était clair comme le jour. Je ne pouvais pas croire que cela se passait réellement. Pourtant, à partir de là, il est devenu encore plus étrange.

Je sais que cela semble difficile à croire, mais c'est un incident qui s'est réellement produit en mars 2015. Je m'en souviens très très bien. Donc, je vais juste venir tout droit de sortir avec elle. J'oublie la date exacte, mais c'était entre la mi et la fin mars. J'étais au travail, il était tard dans l'après-midi...presque l'heure de fermeture. J'étais à mon bureau et il y avait un collègue à leur bureau à environ 10 pieds pour moi. Le téléphone a sonné, je l'ai ramassé dit Bon après-midi, mon nom et a demandé Comment puis-je les aider ou quelque chose comme ça....des trucs typiques que je dis quand je réponds au téléphone au bureau. J'ai entendu ce qui ressemblait à la voix du jeune homme parlant. Il a demandé si nous étions d'embauche. J'ai dit que nous n'étions pas à l'époque. Et puis il a commencé à devenir un peu belliqueux avec moi. J'oublie tous les mots exacts qu'il a dit, mais j'ai commencé à avoir l'impression que c'était une sorte de blague appel téléphonique.

Cependant, je ne soupçonnais pas au départ qu'il y avait quelque chose de paranormal ou tel à propos de cet appel téléphonique. Je n'ai pas reconnu la voix, et cela semblait très clair. Les voix que j'entendais alors via cette clairaudience détournée (même si beaucoup d'entre elles sonnaient souvent comme des voix humaines régulières), elles étaient simplement

différentes. Le ton et les caractéristiques de leur voix étaient un peu différents. Les caractéristiques exactes peuvent varier, mais je pourrais juste faire la différence entre l'une de ces voix et la voix d'un être humain dans la chair/le monde physique qui me parle. Au moins, je pensais pouvoir faire la différence, apparemment j'avais tort.

Cette voix qui ressemblait à un jeune homme qui est passé de demander si nous embauchions à devenir belliqueux avec moi, il m'a trompé avec succès au début. Il a dit mon nom, puis il a fait un commentaire sur ma mère qui était décédée six mois plus tôt. C'est alors que j'ai commencé à avoir un sentiment très inconfortable à propos de cet appel téléphonique. Puis tout à coup, dans le fond....mais encore clair comme le jour, j'ai entendu sa voix....Cristal de voix. Elle ne s'appelait pas Crystal à l'époque, mais c'était la même voix. Même à ce stade précoce, cette voix particulière m'était devenue assez familière. Je l'ai reconnu comme étant l'une des voix de mes bourreaux. Sa voix a dit mon nom d'une manière troublante très étrange et cela a envoyé des frissons dans mon corps. J'ai immédiatement raccroché le téléphone, et juste assis là, stupéfaite.

Ces entités, qui que ce soit ou quoi qu'elles soient, m'ont simplement appelé au téléphone à mon travail et la voix masculine semblait si claire qu'il m'avait complètement dupé. Une fois que J'ai entendu la voix de Crystal, j'ai su que ce n'était pas un appel téléphonique ordinaire. Alors que ma situation allait de mal en pis au printemps et à l'été 2015, j'ai eu plusieurs autres incidents d'entendre ces voix, en particulier la voix de Crystal, alors que j'étais au téléphone. Cependant, c'était différent de cet incident cet après-midi-là. C'est difficile à décrire, mais je

serais au téléphone au travail et j'entendrais juste cette couche de statique. Je me souviens avoir pensé à moi-même, peut-être que ce statique est toujours là quand je suis au téléphone, c'est juste que je ne le remarque même pas. Mais maintenant, après être devenu obsédé par les séances de vice-président exécutif l'hiver dernier, j'avais perfectionné mon audition à un point tel que maintenant je me penchais sur ces petits détails du son et du bruit de fond auxquels je n'avais jamais vraiment prêté attention auparavant.

J'ai eu de nombreux incidents cette année-là où je serais au téléphone au travail et j'entendrais des voix (généralement la voix de Crystal) me parler à travers cette couche subtile de statique. Ces incidents étaient un peu différents de ce mystérieux appel de farce que j'ai reçu cet après-midi de Mars. Au cours de la plupart de ces autres incidents, la voix de Crystal ou une autre voix, semblait en quelque sorte matérialiser et percer le son de la statique. L'appel blague que j'ai reçu était beaucoup plus direct, c'était plus comme un appel téléphonique, je veux dire qu'ils ont réellement fait sonner le téléphone et m'avait dupé par la façon clair qu'ils pourraient faire. Une fois que la voix masculine a mentionné ma mère, je savais qu'il se passait quelque chose de suspect ici. Mais, quand J'ai entendu la voix de Crystal claire comme le jour, je savais que c'était un appel de "eux". Tous les autres incidents téléphoniques se sont produits lorsque j'étais déjà sur la ligne en train de parler à quelqu'un. Cet appel de farce était un appel téléphonique direct d'eux, qui qu'ils soient......d'où qu'ils soient.

16 décembre 2020

Il pleut très fort là-bas en ce moment. J'étais juste dehors en train de fumer une cigarette et je me suis trempé. Peu importe le temps, je sors toujours fumer dehors. J'ai toujours. Il neige juste un peu au nord d'ici, donc je suis content que ce soit juste de la pluie. J'aime une bonne tempête de neige autant que n'importe qui, mais je ne suis pas encore prêt pour cela. Noël est dans un peu plus d'une semaine, je préférerais qu'il neige pour Noël. Quoi qu'il en soit, je vais juste mettre les choses à jour sur ce qui se passe avec moi et avec ma situation. Rien de trop intense ou d'inhabituel ne s'est produit au cours des derniers jours. Crystal ne m'a pas trop dérangé la nuit. Eh bien, peut-être qu'elle a essayé, mais j'ai été la gestion pour obtenir un bon sommeil. Bien que je trouve un peu difficile de se lever et de partir le matin. Je ne suis qu'à quelques jours de mes vacances où je vais m'absenter du travail pendant 18 jours. Je suis impatient d'être en mesure de dormir.

Il y a eu une certaine activité la nuit, comme ils sont habituellement est. Mais, il n'a pas été trop intense jusqu'à présent cette semaine. Il y a environ deux nuits, j'ai eu ce sentiment où c'était comme si quelque chose était perché sur le dessus de ma tête alors que je me couchais dans mon lit. Cela m'est arrivé il y a quelques semaines. Je pense que je vois vraiment Crystal se concentrer davantage ces jours-ci sur me faire ressentir ces sensations physiques plus sur le haut de mon corps.... les épaules, le visage...et le haut de ma tête. Dans le passé, les sensations étaient généralement plus concentrées autour de mes jambes et autour de ma taille. C'est toujours un peu varié, mais

je pense que je commence vraiment à observer qu'elle se concentre plus maintenant sur le haut de mon corps.

Parfois, je me sens taper sur mon front. Je vais aussi souvent le sentir sur l'une de mes oreilles, généralement c'est mon oreille droite. En ce qui concerne ce qu'elle a dit, c'est à peu près juste le même vieux truc. Il y a quelques minutes à peine et j'étais dehors en train de fumer une cigarette, je l'ai entendue faire cette chose particulière qu'elle fait parfois où elle va commencer une phrase qui fera référence à une chose, mais terminer la phrase en la faisant référence à autre chose. Par exemple, elle pourrait commencer à dire quelque chose sur les anges et les démons, ou quelque chose de nature religieuse et terminer la phrase en disant quelque chose sur les extraterrestres. Ce n'est pas vraiment qu'elle rassemble ces deux choses en une phrase, c'est plus comme deux déclarations complètement différentes coupées en deux et mises ensemble. Le contenu ne correspond pas. J'ai parlé de cette tactique particulière dans le passé où j'ai comparé à la technique de découpe par écrit.

Je ne suis pas un expert en littérature moderne, mais je suis un grand lecteur. J'ai lu quelques livres de L'auteur William S. Burroughs où il a utilisé cette technique de découpe. Fondamentalement, pour autant que je le comprenne, il avait un corps d'écriture, et il l'a littéralement découpé et remanié pour que ce soit maintenant quelque chose de complètement différent, quelque chose de nouveau et d'inattendu. J'ai tâté avec cela moi-même à quelques reprises dans le passé en faisant de l'écriture créative pour le plaisir. Donc, quand J'ai vu Crystal parler de cette manière, la technique de découpe m'est venue à l'esprit. C'est

quelque chose d'assez similaire. Elle va juste commencer une déclaration faisant référence à une chose et la terminer par quelque chose de complètement indépendant. C'est un autre exemple de son discours d'avant en arrière. Elle tongs sur beaucoup de choses.

Je l'entends parfois dire qu'elle n'est pas censée me révéler certaines choses. Par exemple, cette semaine, il y a eu quelques occasions où je l'ai entendue dire qu'elle n'était pas censée me parler du monde des esprits, ou des extraterrestres. Et je me suis juste dit: "qu'est-ce que ça compte vraiment parce que je ne peux pas croire tout ce que vous dites à la valeur nominale de toute façon?"Peu importe à quel point cela semble intéressant et qu'elle dise parfois des choses très intéressantes, Je ne peux pas le considérer comme une information fiable.

J'ai parfois entendu Crystal parler du monde des esprits, des plans astraux, d'autres dimensions, d'autres civilisations dans notre propre galaxie. Si j'étais un meilleur écrivain, je dirais qu'elle m'a donné beaucoup de matériel que je pourrais utiliser pour écrire quelques loin des récits de science fiction. Je l'ai toujours dit, elle est extrêmement intelligente et elle peut raconter une histoire très convaincante. Le problème ici est qu'elle ne colle pas à la même histoire, loin de là ....elle change toujours ses histoires. Elle le fait surtout avec les affirmations qu'elle fait sur sa propre identité. À un moment donné, elle prétendra être l'esprit d'un être humain qui a vécu sur Terre et elle racontera des souvenirs et des expériences de cette vie sur Terre. Elle peut ajouter un peu de détails et d'élaboration à ces histoires, mais plus encore she elle peut

transmettre un sentiment d'émotion avec elles qui les rend plutôt convaincantes.

Cependant, à un autre moment, elle prétendra être une extraterrestre d'une autre dimension et elle commencera à en parler et à paraître tout aussi convaincante. Et une autre fois, elle sera sur un thème religieux et elle me parlera de ce que les choses dans la Bible signifient vraiment et sur les anges et les démons.

Permettez-moi seulement d'ajouter que, lorsque qu'elle prétend être un esprit d'origine humaine, même si elle peut ajouter un peu de détail et de l'élaboration de ces revendications, elle aussi semble laisser beaucoup d'informations très importantes. Quand elle commence à parler d'une expérience de sa vie sur Terre, elle peut sembler très convaincante dans la façon dont elle en parle. Pourtant, elle ne m'a jamais donné d'informations que je pourrais utiliser pour vérifier son identité. Par exemple, même si elle prétend s'appeler Crystal, elle ne me donne jamais de nom complet first prénom, deuxième prénom et nom de famille. Elle ne me donne la date exacte de sa naissance, où elle est née, quelle ville ou quelle ville ou quel état. Elle ne me dit jamais le nom d'une école où elle est allée. Elle ne me dit jamais les noms des membres de sa famille. Elle ne me donne jamais son numéro de sécurité sociale ou quelque chose comme ça que je pourrais peut-être utiliser pour enquêter sur ses réclamations et même vérifier qu'elle dit la vérité.

Elle est très douée pour raconter une histoire sur les expériences humaines. Elle peut ajouter des détails sur ses émotions dans un sens, mais elle ne donne pas de détails que je pourrais utiliser pour enquêter sur la

véracité ou non de ces affirmations. Aujourd'hui, avec internet, je suis sûr qu'elle pourrait me donner une petite information que je pourrais utiliser pour enquêter sur ces affirmations qu'elle fait sur elle-même. La plupart du temps quand elle prétend être un esprit d'origine humaine, elle me dit qu'elle était vivante dans les années 1970 et 80. Je suis sûr qu'elle pourrait me donner le nom de l'école où elle est allée ou quelque part où elle a travaillé dans sa ville natale, quelque chose comme ça et il y a de bonnes chances que je pense que je serais en mesure de vérifier que oui, il y a une école de ce nom dans cette ville ou il y a une entreprise de ce nom dans cette ville ou il y avait un certain temps dans le passé. Pourtant, elle ne me donne jamais ce genre de détails.

Parfois, elle demande à être plus âgés. Il y a eu un certain nombre de fois où elle m'a dit qu'elle était un esprit humain du XIXe siècle. Ok, c'est un peu plus loin, mais elle ne me donne toujours aucune information que je pourrais utiliser pour essayer d'enquêter sur ses allégations. J'entends la voix de Crystal tous les jours depuis le printemps 2015. Pendant tout ce temps, je l'ai entendue dire d'innombrables choses et faire d'innombrables réclamations sur elle-même. Pourtant, au meilleur de mes souvenirs, elle ne m'a jamais donné d'informations que je pourrais utiliser pour voir si elle existait vraiment en tant qu'être humain sur Terre à un moment donné. Pourquoi est-ce?

Elle ne m'a même pas donné de fausses informations à ce sujet. Elle n'a même pas essayé de m'Envoyer à la chasse à l'oie sauvage pour essayer d'enquêter sur son identité. Pour être honnête, je suis un peu surpris. Me faire tourner en rond en essayant d "enquêter sur quelque chose et ne trouver que des impasses semble

être quelque chose qu" elle ferait et serait en fait très enthousiaste pour son propre amusement. Pourtant, elle ne l'a pas fait. Est-ce un signe que non seulement Cristal pas qui elle dit qu'elle est quand elle prétend être d'origine humaine, mais aussi qu'elle n'est pas en fait d'origine humaine à tous? Je ne connais tout simplement pas la réponse.

Comme je l'ai dit à plusieurs reprises, à certains égards (au moins par l'apparence extérieure), elle peut sembler très humaine. Sa voix semble généralement très humaine, cela ressemble à la voix d'une jeune femme à la fin de son adolescence ou à la fin de ses 20 ans. cependant, d'autres façons, je me rends compte qu'il y a quelque chose de très différent chez elle. Quand j'ai commencé à faire des sessions EVP début janvier 2015, et quand j'ai commencé à entendre des voix sur mes enregistrements, j'ai supposé qu'ils étaient des esprits humains dès le début. Ils semblaient très humains et ils me donnaient des noms humains très communs. J "avais une opinion plus forte à l" époque au tout début que je ne le fais maintenant six ans dans cette situation d " attachement. J'avais une conviction plus forte à mon avis à l'époque que toutes ces voix provenaient d'êtres aussi humains que moi, juste sous une forme différente maintenant que je le fais en ce moment même.

Je ne prétends pas avoir les réponses concernant L'identité de Crystal, et ce qui est très frustrant d'une certaine manière, c'est que j'ai du mal à me faire une opinion personnelle à ce sujet. Elle porte trop de masque et elle porte chacun trop bien.

19 décembre 2020

Aujourd'hui était un jour étrange. C'était le premier jour de ma pause de 18 jours. J'attends avec impatience cette pause toute l'année. Toute l'année, je pense à ce que je vais faire pendant cette pause. Aujourd'hui je n'ai absolument rien. Je ne l'ai pas planifié de cette façon, c'était complètement inattendu. Je me suis réveillé assez tôt. J'ai fait un peu de lecture dans la matinée. Juste au moment où je pensais que j'allais sortir et faire quelque chose, j'ai trouvé qu'une forte sensation de fatigue m'a pris et je suis allé m'allonger dans mon lit pendant un moment. Ce qui m'est arrivé au moins trois fois au cours de la journée. Quand je suis sorti du lit sur le dernier, il faisait déjà noir dehors. Je suppose que dans l'ensemble, je me sentais juste assez épuisé. 2020 a été une année assez difficile pour moi et pour beaucoup de gens. J'espère que je pourrai trouver plus de motivation demain.

Chaque fois que je me couchais aujourd'hui, je ressentais la présence de L'attachement de L'entité, celle qui s'appelle Crystal. Dès que j'ai ouvert les yeux ce matin, j'ai su qu'elle était là. Je pouvais entendre sa voix faiblement, mais plus que cela, il y avait une présence physique distincte se déplaçant sur ma poitrine. Je ressentais la même sensation physique exacte chaque fois que je me couchais au cours de la journée. Je ne sais même pas par où commencer pour le décrire. Cela commence avec ce léger poids qui appuie sur moi. Parfois, c'est plus visible sur ma poitrine ou sur mon ventre. Et je me dis, il y a le corps principal. Mais alors, je sens quelque chose qui me frappe légèrement sur l'une de mes jambes ou sur l'une de mes épaules. Il est là, vous feriez mieux de croire qu'il est là, la présence est très profonde. En un

sens, il semble très agile, presque comme un chat, ce n'est pas un chat. Donc, à chaque fois, il semblait que je ressentais le corps principal, ou la partie principale du corps sur ma poitrine, mais je ressentais également ces étranges “extensions” sur d'autres parties de mon corps.

Tout de suite, Crystal a repris mes pensées à ce sujet, ma confusion et mes interrogations. Je l'ai entendue dire “ce sont mes antennes”. À un moment donné dans l'après-midi, je l'ai entendue dire “j'ai beaucoup d'antennes”. Encore une fois, elle a repris mes pensées à ce sujet et je l'ai entendue dire quelque chose comme “j'ai 16 antennes”. Je n'ai aucun moyen de confirmer tout cela, bien sûr. Crystal est connu pour faire des déclarations contradictoires. Donc, je ne vais pas supposer qu'elle me dit la vérité ici. Tout ce que je sais, c'est que, chaque fois que je me couchais aujourd'hui, la présence physique était exactement la même. Quelque chose atterrirait sur ma poitrine, je sentirais le poids de celui-ci se presser sur moi, mais il y avait ces autres parties pour ainsi dire, que je pouvais sentir sur d'autres parties de mon corps. J'ai pensé à un moment donné qu'elle pourrait ressembler à une sorte d'araignée et je sens ses jambes, mais elle a immédiatement fait un commentaire disant que c'était faux. Elle n'arrêtait pas d'insister sur le fait que je sentais son antenne.

Alors voilà, une étrangeté sérieusement élevée le premier jour de mes vacances. Je sais que tout cela semble très étrange, mais c'est la vérité, l'étrange vérité. Je ne prétends pas le comprendre, Je ne prétends pas savoir qui ou ce Qu'est Crystal ou si elle a réellement des antennes. Je sais juste qu'elle est vraie. Je dois également mentionner que les

caractéristiques des sensations physiques que je ressens peuvent parfois changer, ce n'est pas toujours cohérent.

L'une des plus fréquentes que j'éprouve est cette sensation de vibration localisée à une partie de mon corps ou se déplaçant autour de mon corps. J'ai vécu cela un peu cet après-midi alors que j'étais au lit. Je ressentais également des sensations à travers le matelas de mon lit. C'est un très courante ainsi. Je sentirai des coups et des pincements, et quelque chose qui ressemble à ces petites mains qui m'attrapent à travers le matelas. Je vis celui - ci depuis les tout premiers jours, depuis mars 2015 si je me souviens bien.

Lors de la dernière de mes séances de repos cet après-midi, j'ai fait un rêve assez étrange. Il semble que j'en oublie déjà les détails à chaque minute qui passe. Il n'était pas un mauvais rêve, juste un rêve étrange. J'ai entendu la voix de Crystal faire des commentaires à ce sujet dès que je me suis réveillé, me donnant encore une fois l'impression qu'elle peut percevoir mes rêves comme je les vis. Pourtant, je ne pense pas que ce soit un rêve qu'elle a manipulé ou même créé. Après avoir traité avec elle pendant aussi longtemps, je crois que je suis devenu beaucoup mieux à ramasser sur la différence entre un rêve régulier/normal et un rêve qu'elle a fabriqué. Pour moi, il semblait que je suis allé un long bout de temps avec rien d "autre que des rêves qu" elle manipulait. Il semblait qu'ils étaient les seuls rêves que j'avais depuis assez longtemps. Cependant, quoi que 2020 soit dans d'autres domaines, j'ai observé que c'était l'année pour moi où j'ai recommencé à avoir des rêves réguliers. Comme je l'ai

dit, il y a des différences et je crois que je peux les reconnaître beaucoup mieux maintenant.

D'une part, les rêves que je soupçonne d'être créés par Crystal ou l'un de ses mystérieux compadres they ils sont généralement quelque chose de sombre et de négatif dans la nature. En d'autres termes, ce sont de mauvais rêves.....cauchemar. Je suis généralement attaqué en eux, soit directement ou comme dans une Menace implicite telle que quelqu'un ou quelque chose me poursuit à travers un endroit étrange ou sombre. Ces rêves ont tendance à se produire peu de temps après le moment où je tombe dans un État de sommeil. Parfois, il semble que je ne suis qu'à moitié endormi quand je commence à les avoir. J'ai observé que lorsque j'ai mes rêves normaux/réguliers, ils ont tendance à se produire après avoir dormi pendant un certain temps-généralement quelques heures.

Le rêve étrange que j'ai eu cet après-midi, il s'est produit après avoir dormi pendant au moins deux heures. Les rêves que je crois sont manipulés par ces entités, ils semblent se produire beaucoup plus rapidement, parfois dans juste une question de moments à partir de moi quand traverser dans cet état d'être "la plupart du temps endormi". Je peux généralement faire la différence, même sans vérifier l'heure. Je sais quand je dors depuis quelques heures et quand je dors juste quelques brefs moments.

20 décembre 2020

J'ai fait un rêve régulier hier soir. Par cela, je veux dire, juste un rêve normal régulier que je ne crois pas a été manipulé ou créé ou altéré de toute façon par ce cristal d'attachement d'entité. Il me semble, je commence à avoir des rêves réguliers assez souvent à nouveau. Comme je le disais hier, il semblait que pendant assez longtemps après le début de la situation en 2015, je faisais juste ces rêves que je soupçonne d'être manipulés par ces entités. Mais, cette dernière année a été une année où j'ai recommencé à avoir des rêves réguliers....ou du moins être conscient que je les ai.

À propos de ce rêve que j'ai eu la nuit dernière, je me souviens juste de quelques impressions à ce sujet. Il n'était pas un mauvais rêve. Ce n'était pas un rêve dérangeant ou quelque chose comme ça. Les détails s'effacent déjà rapidement de moi. Je ne me souviens que de quelques images. Je me souviens qu'il y avait quelques personnes dans le rêve que dans le contexte du rêve lui-même semblait très familier pour moi. Il semblait que je les connaissais assez bien. Pourtant, quand je me suis réveillé du rêve et j'ai pensé à ces personnes, leurs visages, j'ai réalisé que je n'avais aucune idée de qui ils étaient....aucune idée.

Le rêve s'est réellement produit tôt le matin. Je ne suis pas exactement sûr de l'heure. Je sais juste que quand je me suis réveillé du rêve, je pouvais dire que je dormais depuis un certain temps. Il faisait encore noir dehors quand je me suis réveillé et j'ai réussi à me endormir à nouveau pendant un petit moment. Quand je me suis réveillé à nouveau, le soleil était levé et le

ciel était brillant. Encore une fois, voici quelque chose que j'observe comme étant une différence majeure entre ce que je considère comme mes rêves réguliers et les rêves que je soupçonne d'être manipulés par ces entités. Le rêve s'est produit après avoir dormi pendant un bon moment.

Ce n'était pas un mauvais rêve, mais je me suis réveillé soudainement. Dès que je me suis réveillé, j'ai tout de suite su que je venais d'avoir un rêve assez vif et je me souviens que ma première pensée était "ok c'était juste un rêve régulier, ce n'était pas un rêve de Crystal". Tout de suite, J'ai entendu la voix de Crystal faire un commentaire me répondant. Cela n'a pas d'alarme de moi dans le moindre. Chaque fois que je me réveille d'un rêve, La Voix de Crystal est toujours là pour faire des commentaires à ce sujet. Quand j'ai entendu sa voix quand je me suis réveillé de ce rêve particulier, elle répondait à ce que je pensais à ce moment-là. Ma première pensée fut: "ce n'était pas un rêve de Cristal".

Je ne me souviens pas de ce qu'elle a dit mot pour mot, mais c'était quelque chose comme "nous créons ou nous contrôlons chaque rêve". C'était quelque chose comme ça. Et puis elle a dit quelque chose comme" nous enseignons aux humains "ou"nous entraînons les humains à vivre sur le plan astral". J'ai trouvé que c'était une déclaration intéressante. Je l'ai pris pour signifier que d'autres comme elle ont aidé les gens à passer à l'existence dans les royaumes astraux après la mort du corps physique. Je ne sais pas vraiment quoi dire à ce sujet. L'idée de cela m'intrigue, mais aider les autres avec quoi que ce soit ne semble pas correspondre à la facture en ce qui concerne Crystal. Si c'est sa mission, alors de quoi parle toute cette

situation d'attachement/ d'oppression? Peut-être qu'elle faisait allusion à quelque chose dans un sens plus général....quelque chose que les êtres astraux sur la terre font, mais pas nécessairement elle dans particular...at du moins pas ces jours-ci. Je ne sais pas. Crystal fait souvent ce genre de déclarations cryptiques qui me font réfléchir à ce qu'elles signifient. Peut-être que c'est son agenda, pour remplir ma tête de notions et d'idées confuses. Peut-être pas. Je ne sais pas. Je rapporte juste ce que je l'ai entendue dire dans ce cas. Je vais essayer d'éviter d'y penser trop.

22 décembre 2020

12:30 AM

Eh bien, vu que je suis en vacances, j'ai fait le choix plus tôt ce soir d'essayer de passer la nuit sans aide au Sommeil. Je me suis dit que c'était le moment de lui donner un try...to voyez comment ça se passe. Je n'ai pas eu trop de problèmes la nuit récemment. Bien sûr, il y a toujours quelque chose d'étrange et de perturbateur qui se passe....entendre la voix de Crystal bavarder, ressentir les sensations physiques. Oui, il y a toujours quelque chose. Mais, les choses n'ont pas été trop extrêmes récemment. Alors, j'ai épuisé tous mes somnifères hier soir et plus tôt ce soir, j'ai décidé de ne plus sortir. J'étais là plus tôt dans la journée, faire du shopping au magasin où je

l'achète toujours. Mais, je n'ai pas décroché une place. Je pensais que tout irait bien.

Tout ne va pas bien. Si c'était le cas, je ne ferais pas cette diatribe à douze heures trente du matin fin décembre. Je suis allé au lit il y a environ une heure et presque immédiatement les choses physiques ont commencé tout de suite. Il y avait cette sensation étrange où il semblait que le lit commençait à trembler un peu. D'une certaine manière, c'était similaire à la sensation de vibration familière que j'éprouve si souvent, mais c'était un peu différent. C'était littéralement comme si le cristal faisait trembler tout le lit. Ce n'était pas beaucoup, mais c'était certainement suffisant pour attirer mon attention et me faire ressentir ce vieux sentiment familier et troublant....ce sentiment de la réalité de tout ce qui me gifle encore une fois au visage.

Je savais que c'était elle, je pouvais entendre sa voix et seulement sa voix bavarder sans cesse. Je me suis retourné pour m'allonger sur le côté, mais j'ai senti une présence accrochée à mon dos. Il n'y avait pas d'erreur, il y avait quelque chose qui s'accrochait à moi. Tout le temps que cela se produisait, Je n'arrêtais pas de penser à moi-même...... " mec, j'aimerais vraiment avoir un somnifère. Je ne peux pas croire que j'étais assez stupide pour ne pas en ramasser quand j'étais sorti plus tôt way J'aurais dû au moins en ramasser pour que je l'aie sous la main juste en cas de mauvaise nuit....comme cette nuit était en train de l'être. Il n'y a pas de mal à essayer de voir si je vais m'endormir assez facilement sans cela. Mais, sans au moins l'avoir sous la main au cas où les choses prendraient une mauvaise tournure, je me suis mis en place pour tomber ici, sans aucun doute. Et la

vérité est, je devrais vraiment savoir mieux maintenant.

Il me semble que Crystal exploite définitivement la situation comme elle le fait si souvent à grand effet. C'est aussi très malheureux parce que j'avais des choses que je voulais vraiment faire demain. Eh bien, “voulu faire” n'est pas exactement exact. Ils impliquaient principalement des choses liées au travail secondaire, mais j'avais déjà fait des promesses et j'avais déjà reporté les choses de quelques jours. Demain allait être le jour où je mordrais la balle et assommerais tout ça. Mais, qui sait comment je vais me sentir demain matin maintenant. Qui sait si je vais obtenir même de dormir ce soir? Qui sait en effet.

22 décembre 2020

11:30 AM

Eh bien, comme je le pensais, je me sens assez usé ce matin. Les choses ont empiré avant de s'améliorer hier soir. Je me suis finalement endormi, mais je ne sais même pas à quelle heure il était quand cela s'est finalement produit. Quand je me suis remis au lit peu de temps après avoir fait cette dernière entrée de

journal, j'ai rapidement commencé à me glisser dans la zone entre les deux. J'ai eu un autre incident où il semblait que Crystal essayait de me forcer à avoir un rêve étrange. Ce fut un rêve bref, mais très vif. Il n'y a pas beaucoup de choses à raconter. Fondamentalement, il semblait que j'étais assis sur une chaise, quelque chose comme une chaise de dentiste, et en bas juste passé mes pieds il y avait ce grand "appareil" en métal et ces éclairs lumineux qui en émanaient. Je pense qu'il y avait aussi un son en arrière-plan si je me souviens bien......quelque chose comme le son d'une caméra à ampoule flash de style ancien qui s'éteint à plusieurs reprises.

Puis, je me souviens avoir regardé à ma gauche et j'ai vu une forme humanoïde à quelques mètres de moi. Je pourrais dire que c'était une femme et qu'elle avait des cheveux foncés, mais je ne pouvais pas faire trop de fonctionnalités, elle était littéralement dans l'ombre. Puis je me suis réveillé très soudainement, comme si quelque chose m'avait secoué. À partir de là, je me suis de nouveau attardé dans cet état d'être à moitié endormi et à moitié éveillé pendant un moment. Je me souviens que je continuais à être frappé par ces sensations de secousses soudaines qui traversent mon corps. C'était presque comme quand Crystal me frappe avec ce que j'appelle "une attaque de cri". C'est une tactique qu'elle utilisait un peu en 2019 et qu'elle utilise encore de temps en temps, où elle criera très brièvement en plein visage ou dans l'une de mes oreilles....ou parfois même dans ma tête. C'est comme être frappé par une voix. C'est très soudain et bref, mais la voix est forte et elle envoie aussi une secousse à travers mon corps.

Ce que j'ai vécu hier soir était similaire d'une certaine manière, mais je ne pense pas que ce soit ce que c'était. Je n'entendais pas une voix crier, mais la sensation de secousse soudaine semblait à peu près la même. C'était très étrange. Comme je l'ai dit, Je ne sais même pas à quelle heure je me suis finalement endormi. Quand je me suis réveillé ce matin, Je ne me sentais pas trop bien. Ce n'est qu'une impression, mais ce bref rêve que j'ai vécu hier soir, je pense que C'était un rêve de Crystal.

Comme je l'ai mentionné, il semble que je suis revenu à avoir des rêves réguliers/normaux sur une base régulière. Par cela, je veux dire des rêves qui ne sont que des rêves réguliers,....des rêves Que Je ne pense pas être altérés par Crystal de toute façon. Celui-ci hier soir cependant, il m'a juste donné l'impression que ce n'était pas un rêve Si normal. Je jette juste cela là-bas comme une observation, mais il semblait que Crystal essayait de me tirer dans un État de rêve avant d'être complètement endormi. C'est le deuxième incident de ce genre à se produire récemment. C'est difficile à décrire, je réalise, parce que je parle littéralement d'états de conscience dans les états de conscience ou quelque chose comme ça ici. La meilleure façon de le décrire est d'être au lit et de presque dormir, mais vous êtes très conscient que vous n'êtes pas encore complètement endormi et que vous avez juste ce rêve très vivant sorti de nulle part. Cela semble ne durer que quelques brefs instants, puis vous en êtes soudainement surpris et vous revenez immédiatement dans un État d'éveil complet.

Je ne sais pas si je pourrais même dire que vous vous "réveillez" du rêve exactement, car c'est vraiment plus comme si vous ne vous étiez même pas endormi pour

commencer. Il me semble que Crystal pourrait devenir plus actif sur le front des rêves ici. Donc, je vais essayer d'être attentif à ces petits détails importants. Je suis convaincu qu'elle peut altérer mes rêves. Pour être honnête, je pense qu'elle peut carrément les créer comme si elle jouait un film dans mon esprit.

Il est encore un autre exemple de ses pouvoirs d'intrusion. J'ai observé quelque chose à propos de ces entités attachantes depuis que tout cela a commencé pour moi en 2015. Ils peuvent manquer de la capacité de faire certaines choses dans notre monde matériel, dans notre dimension...at moins à un degré intense sur une base cohérente. Cependant, ils peuvent devenir très magistraux et rusés dans ce qu'ils sont capables de faire. En d'autres termes, ils tirent le meilleur parti des capacités avec lesquelles ils doivent travailler. Eh bien, je ne vais pas faire la même erreur deux fois de suite.. Je vais aller chercher un somnifère pour faire bonne mesure. Bien sûr que je veux finir par me sortir du truc. Mais, pour l'instant, je pense que je devrais toujours en avoir sous la main par mesure de précaution, sinon je continuerai à avoir de mauvaises nuits comme celle-ci encore et encore.

23 décembre 2020

Les choses allaient beaucoup mieux hier soir. Hier, je suis sorti et j'ai pris deux bouteilles de somnifère. Je n'étais pas sur le point de risquer une autre mauvaise nuit où je ne pouvais pas m'endormir et

j'étais soumis à des heures de tourments aggravants aux mains de Crystal. Avant de me coucher hier soir, j'ai pris trois doses d'aide au sommeil et cela semblait faire l'affaire. Je dirais que je me suis endormi dans une vingtaine de minutes. Pendant ces vingt minutes, j'entendais encore la voix de Crystal et je sentais la présence physique. Mais ce n'était rien d'extraordinaire et cela ne m'a pas empêché de m'assoupir rapidement.

Une chose dont je me souviens de la nuit dernière est quelque chose qui me traversait la tête alors que je m'allongeais dans mon lit à la dérive vers le sommeil. Je me souviens que je sentais la présence physique sur le côté droit de mon corps. C'était surtout ce sentiment d'une présence qui s'accrochait à moi. Je me suis dit, (bien que D'une certaine manière cela s'adressait à Crystal) que si seulement elle attendait que je m'endorme pour faire ce qu'elle fait ici, alors je n'aurais peut-être pas un tel problème avec tout cela. Je vais vous expliquer cela un peu ici.

Avant de penser cela, je pensais que le cristal pourrait lessiver l'énergie de moi d'une manière ou d'une autre. Je pensais cela à cause de la nature de cette sensation particulière, le sentiment de quelque chose juste accroché à mon corps, juste le nettoyage là-bas. Parfois, ces sensations physiques semblent très bien destinées à me perturber, à m'empêcher de m'endormir facilement. Un exemple de cela serait quand je sens des jabs et des pincements monter à travers le matelas de mon lit. Pourtant, à d'autres occasions, cette présence physique est juste là, ne faisant pas vraiment grand-chose, sauf s'accrocher à moi. Cela me donne souvent l'impression qu'il y a un type de lixiviation ici. Crystal m'a souvent dit qu'elle

drainait en fait ce qu'elle appelle “l'énergie astrale” de moi. Cependant, puisque cela vient d'elle et que je sais qu'on ne peut pas faire confiance à ses déclarations, Eh bien voilà it Je ne peux pas le croire à première vue simplement parce qu'elle dit que c'est le cas.

Je n'exclus pas la possibilité que parfois Crystal me dise quelque chose qui est la vérité. En fait, je pense que c'est plutôt probable. Le problème est, elle me dit tellement d'informations contradictoires et contradictoires, que je ne reconnaîtrais pas une déclaration véridique d'elle quand je l'ai entendu. Je sais pertinemment qu'elle me nourrit délibérément de désinformation exactement pour cette raison. Elle fera des déclarations qui contredisent ses déclarations précédentes. Elle continue de feuilleter ses histoires,de les changer. Donc, je ne peux pas être certain qu'elle me dise la vérité quand elle me dit qu'elle me vide de “l'énergie astrale” comme elle dit.

Je dis juste que parfois les sensations me donnent l'impression qu'il y a en fait quelque chose comme ça qui se passe. Des pensées comme celle-ci traversaient mon esprit hier soir dans ce bref laps de temps avant de tomber dans un sommeil profond. Et comme je l'ai mentionné, je me suis dit if Si Crystal me vide d'énergie ici, si elle attendait que je m'endorme, cela réduirait une grande partie de la tension entre nous. Ne vous méprenez pas, il y a toutes sortes de problèmes et de points de confrontation entre moi et Crystal concernant de nombreux aspects de cette situation. C'est une situation d'intrusion extrême. Cette entité est littéralement attachée à ma vie. C'est comme si elle avait défoncé la porte de mes perceptions et qu'elle était chargée. Elle a essayé de se faire passer

pour une sorte de dictateur sur ma vie. Elle agit comme si elle avait le droit de me juger et de me condamner.

Je dois m'arrêter ici. Je peux continuer à divaguer sur la longue liste de nos points chauds, ces choses que nous avons vraiment butt têtes métaphoriquement parlant. Pour en revenir à la nuit dernière. Alors oui, je pensais juste qu'une façon de lisser au moins un de ces points chauds serait si elle attendait simplement que je tombe dans un sommeil profond, puis commençait à drainer de l'énergie de moi ou quoi qu'elle fasse. Bien sûr, je ne serais toujours pas content de cela, mais au moins elle ne me dérangera pas pendant que j'essaie de m'endormir. Je ne veux pas que cela sonne comme une sorte d'apaisement, mais quand vous êtes dans ce genre de situation pendant aussi longtemps, parfois ces petits compromis commencent à sembler assez attrayants.

Mis à part ses bavardages constants, me déranger quand j'essaie de m'endormir a été un aspect terrible de toute cette situation pour moi. Chaque nuit, il semble que je dois courir le gant de tout ce qu'elle me jette pour me rendre à la destination que je désire, doux sommeil réparateur glorieux. C'est quelque chose pour lequel je dois me battre pratiquement tous les soirs. Je l'ai suppliée plus de fois que je ne pourrais jamais espérer Compter juste pour reculer ici, laissez-moi m'endormir en paix, je suis un être humain c'est une putain d'exigence physique que je dorme. Aucun de mes plaidoyers n'a jamais fait un peu de bien, semble-t-il. Crystal semble complètement indifférent à ma situation ici.

Dites que c'est vrai, que quand je sens sa présence s'accrocher à moi comme ça, elle lessive l'énergie

astrale de moi comme elle le dit. Serait - ce un gros problème si elle attendait juste un peu jusqu'à ce que je tombe dans un sommeil profond avant qu'elle commence sa lixiviation? Serait - ce une chose si importante de me laisser simplement m'endormir en paix? Je ne pense pas que ce serait le cas, mais il semble qu'elle ne se soucie tout simplement pas de me montrer une telle considération. Oui, tout ce que je sens d'elle est une indifférence totale. C'est une autre raison pour laquelle j'ai parfois des soupçons que je n'ai pas affaire à un être ici qui a jamais été humain comme moi. Comme je l'ai dit précédemment, c'est une question très ouverte pour moi.

Juste par les apparences extérieures, la plupart du temps Crystal peut sembler assez humain. La plupart du temps, sa voix sonne généralement comme une voix humaine. Mais ce sont juste ces impressions que j'obtiens, ces impressions que je capte de ses manières et des choses qu'elle fait qui me font vraiment m'interroger sur cette question. Je pense que si j'avais affaire à un être ici qui était autrefois un être humain vivant et respirant comme moi, au moins une partie du temps, ils seraient moins indifférents à cette question de mon besoin de sommeil. Ils sauraient vraiment de quoi je parle ici parce qu'ils vivaient autrefois sous une forme physique et que le sommeil était tout autant une exigence pour eux que pour moi.

Oui, peut-être que la plupart du temps, ils seraient toujours cruels à ce sujet, mais je pense qu'au moins à un moment donné, même si c'est très rarement, ils donneraient un peu à ce sujet parce qu'ils seraient capables de se rapporter à ce dont je parlais. Pourtant, tout ce que J'ai jamais ramassé de Crystal a été un sentiment d'indifférence totale. Je ne sais pas,

this ce n'est qu'un sujet de réflexion ici, et encore une fois son identité est une question très ouverte pour moi.

Je sais que je vais sonner comme un record battu ici, mais je veux juste répéter que la nature constante de ces intrusions est vraiment quelque chose à prendre en considération quand on parle des dangers des types d'activités qui peuvent conduire à une situation d'attachement comme celle-ci. Dans ce cas, je parle de la façon dont Crystal peut continuer avec ses troubles et son harcèlement la nuit quand j'essaie de m'endormir. Pour autant que je sache, elle ne se fatigue pas ou ne se fatigue pas au fil de la nuit. Il n'y a pas un point où elle quitte me causer des perturbations parce qu'elle est fatiguée et usée. Elle peut continuer à aller et aller et aller autour de l'horloge avec son harcèlement. Quelles que soient ses véritables origines, il y a certainement beaucoup de différences entre elle et moi. peut-être que Crystal a besoin de se reposer à un moment donné, de s'éteindre ou de se recharger, Je ne sais pas.... mais pour autant que je sache, ce n'est rien comme les sept ou huit heures de sommeil dont j'ai besoin chaque nuit pour m'en sortir.

24 décembre 2020

J'ai eu un moment difficile de s'endormir la nuit dernière. Mais cette fois, ça n'a rien à voir avec Crystal. Il m'a fallu quelques heures pour dormir et j'ai dû sortir du lit à un moment donné et prendre une autre dose d'aide au Sommeil. Le harcèlement de Crystal était en fait assez minime. J'entendais son bavardage un peu et il y avait un peu de sensations corporelles, mais pas beaucoup. Quelques fois, je me souviens m'être demandé "ce qui se passe ici, elle ne me harcèle pas". C'était une rupture avec la routine habituelle, donc c'était un peu hors de l'ordinaire. Je ne sais pas ce que c'était, peut-être que j'ai bu trop de café hier ou quelque chose comme ça. Mais je ne la blâme certainement pas.

Eh bien, c'est le Réveillon de Noël ce soir. Je ne vais pas faire tout un tas. C'est bien, je suis bien avec elle. Juste une chose que je veux mentionner. J'ai entendu de Cristal se référer à moi comme un "otage" un peu, au cours des derniers jours. Je l'entendais utiliser ce terme un peu aujourd'hui en fait. Ce n'est pas nouveau, elle me désigne comme un otage et cette situation comme une prise d'otage assez souvent et elle le fait depuis assez longtemps. Hier soir, quand je l'entendais parler, j'ai compris qu'elle parlait d'un "échange d'otages". Encore une fois, j'ai entendu mention de cette avant. Je crois qu'elle implique que parfois des gens comme moi qui sont frappés par cette condition peuvent en sortir si une entité (comme Crystal, je suppose) est libérée de leur propre captivité ou de leur esclavage par....voici où ça devient délicat, Crystal utilise souvent le terme

“l'autorité”, mais je ne suis pas vraiment sûr de ce qu'elle entend par là.

Je suppose que cela se décompose en ce qu'il y a des entités qui errent sur la terre comme du cristal et quand elles voient une opportunité de prendre des êtres humains en otage comme ça, elles la saisissent. Si je la comprends bien, ils prennent ces otages parce qu'ils veulent quelque chose en échange de cette autorité. Maintenant, comme je l'ai mentionné, J'ai déjà entendu Crystal parler de ces échanges d'otages. Je suppose qu'avec cela, il se passerait beaucoup de choses dans les coulisses, dans les royaumes spirituels ou dans les plans astraux, où je ne sais tout simplement pas qui négocie avec qui. Ceci est un exemple du genre de choses que J'entends souvent de Crystal. L'un de ses intrigues. Est-elle seulement faire cela? Est-elle tromper ici, avec moi? Je ne sais pas, je sais juste qu'elle aime raconter des histoires et qu'elle est toujours là, donc s'il y a une sorte de négociation en cours quelque part concernant ma situation, je suppose que les choses n'ont pas encore été résolues.

Je soupçonne que Crystal me raconte juste une histoire avec celle-ci, parce que je crois voir son angle avec celle-ci. Elle essaie de m'insuffler un peu d'espoir qu'elle me libérera comme otage avant trop longtemps. Si je la crois et j'ai commencé à communiquer avec elle à ce sujet, même juste à travers mes pensées, je soupçonne qu'elle continuerait à ajouter de plus en plus sur cette histoire et à un moment donné, elle tirerait le tapis sous mes pieds. C'est le genre de chose que ces entités me faisaient au début, au printemps 2015. Ils me disaient des choses, essayaient de m'offrir l'espoir de sortir de cette situation, mais ensuite ils se retournaient et faisaient que tout

semblait être une mauvaise blague. Je me souviens qu'ils me disaient que je devais faire ceci ou cela, que je devais changer de vie, commencer à aller à l'église chaque semaine et commencer à travailler avec des organismes de bienfaisance ou des choses dans ce sens.

C'est quelque chose à noter ici, parce que toutes ces choses qu'ils me mentionnaient...ce ne sont pas de mauvaises choses, pas du tout. Mais, ils essayaient de me faire réagir, ils essayaient de me faire faire des choses, de changer mon comportement ordinaire en réponse aux choses qu'ils me disaient. En d'autres termes, ils semblaient apprécier de me mener à des poursuites d'goose sauvages qui n'allaient nulle part. Ils semblent vouloir inculquer le sens de l'espoir en moi et puis l'écraser pour leur propre amusement. Non, les voix ne m'ont jamais dit de faire quelque chose de mal. Ils ont essayé de me faire sentir comme si j'étais déjà mauvais et que je devais sortir et faire toutes ces bonnes actions, sinon ils ne me laisseraient pas tranquille. Je devais faire amende honorable pour être si mauvais (au moins à leurs yeux soi-disant). Ils ont une façon de vous faire regarder vers l'intérieur et de réfléchir sur votre propre vie. Ils agissent comme ils ont le pouvoir de vous juger, et ils veulent vous faire croire qu'ils ont le pouvoir de vous juger et de vous condamner, ou pour vous donner un sursis de même. D'après ma propre expérience, tout n'était que des stratagèmes et des jeux d'esprit.

De retour au printemps 2015, j'ai effectivement entendu une des voix me dire “nous vous soulevons pour vous abattre”. Un peu plus d'un an plus tard, j'ai rencontré une autre personne qui a également commencé à entendre des voix après avoir été impliquée dans

L'enregistrement D'EVP, et elle m'a dit qu'elle avait entendu une voix lui dire la même chose, exactement la même chose “”nous vous soulevons pour vous abattre". Donc, je ne vais pas espérer que Crystal partira de sitôt dans le cadre d'un échange d'otages. Comme je l'ai dit, j'ai entendu celui-ci d'elle avant, je suis surprise qu'elle recycle encore cette vieille histoire. Ouais, ça semble être quelque chose qu'ils font, ils parlent de leurs histoires. Je me suis souvent dit que si ces entités attachantes ne retournaient pas tellement leurs histoires, Ma situation pourrait être très différente, et pas dans le bon sens. S'ils m'ont raconté une histoire lointaine au début et que c'était la seule histoire qu'ils m'ont racontée et qu'ils y sont restés, peut-être que je le croirais encore aujourd'hui. Je ne sais pas. Ce que je sais, c'est que dans un laps de temps assez court dans 2015, ils se sont essentiellement donnés comme des menteurs sérieux. Ils ont juste continué à venir avec toutes ces histoires, et on n'aurait rien à voir avec un autre. Ils se contredisent souvent. Il ne m'a pas fallu longtemps pour réaliser que je ne pouvais pas mettre beaucoup de valeur dans tout ce que je les ai entendus dire.

26 décembre 2020

C'est le lendemain de Noël ici, mais je veux parler un peu de certains incidents qui se sont produits la veille de Noël. Crystal m'a donné des ennuis cette nuit-là et je me suis souvenu qu'elle avait fait exactement la même chose l'année dernière. Il a fallu quelques heures avant que je me suis finalement endormi et je me sentais assez fatigué le jour de Noël. Je commence à penser qu "elle l" a fait intentionnellement, jouer avec moi un peu plus la veille de Noël dans une tentative cruelle de ruiner mes vacances. Comme je l'ai dit, c'est deux ans dans une rangée. Je vais essayer de me rappeler autant que je peux de l'autre soir.

Je me suis couché probablement peu avant minuit. J'ai pris quelques doses d'aide au sommeil comme mesure de routine. Je ne m'attendais pas à des problèmes hors de l'ordinaire, même si j'aurais peut-être dû l'être. Dès que je suis entré dans le lit, j'entendais la voix de Crystal bavarder et j'ai commencé à ressentir les sensations physiques. Je me souviens que je sentais des jabs et des pincements monter à travers le matelas me frapper au bas du dos. Pourtant, je sentais aussi une présence se déplacer sur mes jambes aussi bien. Pendant quelques instants là-bas, je me suis dit que j'essayais juste d'imaginer une fois de plus à quoi pourrait ressembler Crystal puisque je ressens ces sensations à différents endroits. Elle a ramassé mes pensées comme elle le fait toujours. J'ai entendu sa voix dire “ce N'est pas seulement du cristal ici, il y a trois entités ici”. Je n'entendais que la voix de Crystal, donc je ne savais vraiment pas quoi faire de cette

déclaration. En fait, cela contredit quelque chose qu'elle m'a souvent dit dans le passé.

J'ai eu ces mêmes pensées plusieurs fois auparavant où je ressens des sensations séparées et distinctes simultanément sur différentes parties de mon corps et je me demandais combien d'entités étaient présentes. J'ai eu ces pensées plusieurs fois, et à un moment donné, J'ai commencé à entendre la même déclaration de Crystal à ce sujet. Elle disait souvent " il n'y a que du cristal ici, Je ne fais qu'étendre mon énergie”. J'étais donc ici la veille de Noël, ressentant à nouveau les sensations simultanées sur différentes parties de mon corps. Pourtant, ici, Crystal ne prétendait pas que c'était juste son “expansion de son énergie”, elle disait qu'il y avait plus d'entités présentes. Voici donc un bon exemple de ce dont je parle dans la mesure où Crystal se contredit souvent. Elle dira quelque chose qui contredira complètement les déclarations précédentes qu'elle a faites. En fin de Compte, Je ne sais pas quoi croire, donc je choisis généralement de ne rien croire.

Crystal était présente cette nuit-là, j'en suis sûr. Mais, je ne suis tout simplement pas sûr du reste. Le temps qu'il faisait dehors cette nuit-là a également contribué à ce que ma routine de sommeil s'encrasse. Il pleuvait beaucoup, avec des vents extrêmement forts. Il y a une grande porte coulissante en verre dans ma chambre qui donne sur le petit balcon où je fume mes cigarettes. La pluie et le vent descendaient à un tel angle qu'il frappait le verre d'une manière très directe et bruyante. Je me souviens avoir pensé à moi-même qu'il semblait que mon appartement était un navire jeté sur les vagues lors d'une Tempête en mer. C'était une assez mauvaise tempête et elle a culminé juste à ce

moment-là, près de minuit quand je suis allé me coucher.

Comme je l'ai mentionné à plusieurs reprises dans mes écrits, je suis un dormeur léger et je crois que c'est l'une des raisons pour lesquelles j'ai tant de problèmes la nuit avec la présence de Crystal et les perturbations qu'elle crée. S'il y a un bruit perturbateur dans mon environnement immédiat, j'ai généralement beaucoup plus de mal à m'endormir. Donc, cette nuit-là, J'ai eu le bavardage constant de Crystal et les sensations physiques, puis aussi cette tempête vicieuse qui se passait à l'extérieur. La perspective de s'endormir rapidement n'avait pas l'air très bonne.

Alors là, j'étais allongé dans mon lit, espérant que l'aide au Sommeil prendrait effet et me frapperait rapidement. Cependant, ce n'est pas arrivé. Ce qui s'est passé, c'est qu'une pensée m'est venue à l'esprit, j'ai pensé à quelque chose que j'avais vu sur un site de médias sociaux ce jour-là. J'ai pensé à George Washington traversant le fleuve Delaware en 1776. Oui, à un moment donné ce jour-là, j'étais sur internet et j'ai vu un article à ce sujet, à propos de son anniversaire. J'avoue que je suis un buuf d'histoire, il n'est donc pas trop inhabituel pour moi de me souvenir de quelque chose qui a attiré mon intérêt pendant que je suis au lit la nuit en attendant de m'endormir. Je me souviens que je pensais quelque chose comme "je me demande ce que George Washington pensait en ce moment en 1776". Sans grande surprise pour moi, J'ai entendu Crystal faire un commentaire sur ce que je pensais. Je ne me souviens pas de ce qu'elle a dit exactement. Mais, pour une raison quelconque, j'ai décidé d'essayer une petite expérience sur

Crystal. Je lui ai demandé combien d'années cela faisait depuis que Washington a traversé le Delaware.

Je me souviens avoir pensé que C'était une chance pour Crystal de me montrer à quel point elle était supérieure. Laissez-moi juste revenir un instant ici, elle avait été lourde avec le elle est une “forme de vie supérieure” parler tout ce jour-là. Je voulais voir à quelle vitesse elle pouvait tirer cette réponse. De plus, j'ai également pensé que ce serait une preuve supplémentaire qu'elle est un véritable être sensible externe. Très rapidement, elle a jeté le numéro 258 ans. Pour être honnête, je ne connaissais pas la réponse moi-même du haut de ma tête et je serai le premier à admettre que je suis très mauvais en mathématiques. Comme je l'ai dit, je suis un nerd d'histoire. J'ai eu de très bonnes notes quand j'étais à l'école dans mon cours d'histoire, mais j'ai eu un moment très difficile dans ma classes de mathématiques. Je me souviens que j'ai dû répéter des cours de mathématiques particuliers à quelques reprises. C'était un sujet dans lequel je n'ai jamais été bon. Donc, je ne savais pas si ce nombre....258, était la bonne réponse ou non.

Je me suis levé du lit et je suis allé au comptoir de la cuisine où j'avais laissé mon téléphone. Mon téléphone a une fonction de calculatrice, j'ai donc tapé dans 2020-1776. La réponse était 244. Donc Crystal avait tort. J'étais à la fois surpris et pas surpris qu'elle avait tort. Elle m'a jeté ce numéro extrêmement vite, donc il ne semblait pas qu'elle ait même pris quelques brefs instants pour y réfléchir ou croquer les chiffres ou quelque chose comme ça. Mais étant donné cette mauvaise réponse, cela m'a fait faire un peu de réflexion là-bas pendant quelques instants. Je me suis

retrouvé à deviner toute cette situation avec Crystal. Je me suis demandé si il était possible qu'elle est une création de mon esprit, et elle n'est pas une entité externe. Juste dans mes pensées, je lui ai même demandé tout cela. Je pensais quelque chose comme " Qu'est-ce que le cristal de l'enfer? Je pensais que tu étais tellement supérieur et que tu étais un être séparé..... vous ne m'avez même pas donné la bonne réponse à cette question".

Je me souviens de sa réponse, elle a dit "ça ne marche pas comme ça". Je ne sais pas vraiment ce qu'elle voulait dire par là, mais c'est ce qu'elle a dit. Alors, j'étais là, je me demandais s'il était possible que Crystal ne soit pas réel. J'étais de retour au lit à ce moment-là et tout comme ces pensées traversaient mon esprit, les sensations physiques qui montaient à travers le matelas du lit augmentaient en intensité assez largement. Ces sensations me semblaient plus que réelles. Donc, je n'ai pas été perdu dans ces réflexions pendant très longtemps.

Après cela, Crystal a commencé à s'acharner sur le discours cryptique. Elle disait des choses mystérieuses. À un moment donné, elle me disait comment les êtres humains.l'humanité en général, a été créée par des êtres extraterrestres. Elle disait aussi quelque chose sur la gravité. Je ne sais pas dans quel contexte. Mais, je l'ai entendue dire le mot gravité plusieurs fois pendant un petit moment. Malheureusement, ce genre de discours n'est pas hors de l'ordinaire pour elle. Quand elle ne me lance pas d'insultes ou ne me critique pas, elle parle généralement de ces choses mystérieuses. Certaines sont en fait très intéressantes d'une certaine manière, mais

je sais que je ne peux tout simplement pas croire tout ce que je l'entends dire à première vue.

Finalement, le vent et la pluie ont commencé à s'installer un peu. Il ne semblait plus que mon petit appartement était une expédition ballottée sur une mer orageuse. Crystal a continué avec la conversation cryptique pendant un certain temps, puis à un moment donné, je me souviens d " elle me souhaitant un Joyeux Noël. Je me suis endormi finalement. Je ne sais pas quand c'était exactement, il aurait pu être deux heures ou trois heures du matin pour tout ce que je sais. J'étais fatigué le lendemain....Le Jour de noël, mais je l'ai eu à travers elle, d'accord. Puisque c'est deux années de suite maintenant que j'ai eu un moment difficile la veille de Noël, si je suis assez sage pour me souvenir de l'année prochaine, je vais essayer de me préparer un peu mieux. Bien que je ne puisse pas le dire avec certitude, ma forte suspicion est que Crystal a délibérément essayé de gâcher mes vacances de Noël avec une tentative de privation de sommeil.

27 décembre 2020

Je veux juste parler rapidement de quelque chose qui s'est passé hier soir. Il était probablement vers 9 heures du soir. Je suis allé à l'extérieur pour fumer une cigarette. Il faisait très froid et je me souviens avoir regardé la Lune. J'entendais la voix de Crystal bavarder faiblement. Je ne me souviens pas exactement

de ce qu'elle disait, Mais je me souviens que je me suis surpris à compléter essentiellement ses phrases à travers mes propres pensées. C'est quelque chose que je me retrouve à faire de temps en temps, à mon grand désarroi. C'est difficile à décrire, mais c'est comme si je reprenais quelque chose que Crystal dit et juste à travers mes propres pensées, je commence à finir ses déclarations essentiellement. C'est comme si elle initiait une conversation et que je la reprenais et que mes pensées allaient avec. J'ai réalisé que je faisais ça hier soir quand j'étais dehors en train de fumer et ça m'a frappé que c'est quelque chose que je dois faire attention. Cela m'a donné le mauvais sentiment qu'en faisant cela, il semblait que je reliais mon propre esprit à Crystal d'une manière étrange. Il semblait que cela faisait un pas vers la connexion de nos pensées ou la pensée en tant qu'un dans un sens. C'est évidemment quelque chose que je ne voudrais pas.

Donc ça m'a frappé que je faisais ça, que j'anticipais et finissais essentiellement ses déclarations. J'ai commencé à me dire que C'était peut-être le motif de Crystal. Peut-être qu'elle essaie de se connecter à un être humain de sorte qu'elle peut éprouver certaines choses dans ce monde comme un homme. Pour expliquer cela, je dois discuter de choses que J'entends Crystal dire parfois sur la vie sur cette planète. Et comme pour beaucoup de chose concernant les choses qu'elle dit, ses déclarations ne sont pas toujours cohérentes. Parfois, juste en reprenant ce qu'elle dit, je peux dire qu'elle implique qu'elle ne veut pas être dans ce monde (c'est-à-dire: sur terre), ou aussi proche qu'elle l'est actuellement. D "après ce que j" entends, j "ai l" impression qu "elle se sent presque maroonée ici d" une certaine manière, ou piégée ici. Pourtant, il y a aussi des occasions où je vais l'entendre dire qu'être dans ce monde est mieux que d'être dans son

monde. Plus récemment, ses commentaires vont dans ce sens.

Avec ces déclarations, j'ai l'impression qu'elle veut exister dans ce monde. Je vais même littéralement l'entendre dire, comme beaucoup, je vais l'entendre dire "je veux exister sur cette planète". Donc, après que je me suis surpris à faire cette chose hier soir où il semblait que je finissais ses déclarations et que je me sentais très mal à l'aise à ce sujet, j'ai commencé à réfléchir si c'est quelque chose qu'elle espère réaliser. Peut-être qu'elle veut s'immiscer dans mon être même autant qu'elle le peut parce que cela lui permet peut-être de vivre davantage les choses dans ce monde ou dans cette dimension. Étant donné que c'est une situation très mystérieuse, je me retrouve souvent à avoir ce genre de pensées lourdes concernant ce que tout cela pourrait signifier et ce que Crystal est vraiment.

Alors pendant que j'étais dehors pendant quelques minutes hier soir en fumant une cigarette, j'ai trouvé toutes ces pensées qui me traversaient l'Esprit, me demandant si C'est quelque chose que Crystal veut, si elle veut que nos pensées s'emmêlent essentiellement, parce qu'elle essaie de se connecter au monde à travers moi. Elle a ramassé ces pensées que j'avais, ce qui n'est pas une surprise pour moi, elle semble toujours. Elle a fait une déclaration en réponse à ces pensées que j'avais. J'ai entendu sa voix dire "ce n'est pas aussi éloigné que ça". Tout de suite j'ai été déconcerté par cette déclaration, se demandant ce qu'elle voulait dire par là. Elle m'a pris de court, car pour être honnête ce n'était pas le genre de réponse que j'attendais. Peut-être que j'aurais dû m'y attendre, vu qu'elle parle souvent d'une manière très

cryptique. “Ce n'est pas aussi lointain que ça”. Je me demande encore aujourd'hui à ce sujet. Je ne sais tout simplement pas ce qu'elle entend par là. Peut-être qu'elle ne voulait rien dire, elle a juste vu que je pensais à ces pensées profondes et confuses et elle a pensé qu'elle ajouterait une autre énigme. Cela me semble assez probable.

Quoi qu'il en soit, j'ai eu une autre nuit difficile hier soir en ce qui concerne l'endormissement. Il semblait que cela a pris deux ou trois heures avant que je me suis finalement endormi. Je ne pense pas que tout cela était dû au harcèlement de Crystal, bien qu'elle y ait contribué un peu hier soir. Je suis une semaine dans ma pause du travail, donc cela a déjà changé ma routine de sommeil tout seul. Je vais me coucher un peu plus tard et me réveiller un peu plus tard alors je serais autrement quand je travaille. Alors peut-être que c'est juste un cas où mon horloge interne se mélange un peu ici. Mais, comme je l'ai dit, Crystal contribuait un peu au problème hier soir.

Je me souviens qu'elle m'a frappé avec deux "attaques de cris". C'est là qu'elle va crier droit dans mon visage ou jusqu'à l'une de mes oreilles, ou parfois il semble que c'est dans ma tête. C'est un très rapide soudaine de crier. Je le décris souvent comme s'apparentant à être frappé par une voix. C'est très soudain et ça envoie une sensation de secousse dans mon corps. C'était une tactique de perturbation qu'elle utilisait dans une large mesure au cours de l'été 2019. Elle ne l'a pas utilisé autant cette année, certainement pas par rapport à l'année dernière. Cependant, elle me frappe toujours avec cela de temps en temps et en fait j'ai observé que parfois les cris

avec lesquels je me fais frapper ces jours-ci sont encore plus forts qu'ils ne l'étaient en 2019.

J'ai été touché par un très fort la nuit dernière. Comme je l'ai mentionné, j'ai été frappé par deux de ces attaques de cri hier soir. Ils étaient espacées un peu. Je n'ai pas été frappé avec le premier jusqu'à ce que je commence à dériver dans cet état où je suis à moitié éveillé et à moitié endormi, ou la "zone intermédiaire" comme je l'appelle souvent. Et puis il semblait qu'un peu de temps s'est écoulé avant que je sois frappé par le deuxième. C'était comme si elle attendait que je m'approche du point de m'endormir, puis que je me frappe avec le cri afin de me surprendre et de recommencer tout le processus de m'endormir.

L'un des cris était très clair, je me souviens. Ce n'était pas le cri le plus fort que j'ai jamais entendu d'elle, mais c'était très clair. Par cela, je veux dire, le plus souvent quand j'entends la voix de Crystal, il est généralement plus faible et il a une qualité de hauteur plus élevée que votre voix humaine normale. Sa voix sonne généralement comme une voix humaine, il y a juste ces deux caractéristiques qui la rendent un peu différente d'une voix régulière. Cependant, la nuit dernière, l'un des cris avec lesquels j'ai été frappé ressemblait plus à un être humain en chair et en os se faufilant vers moi pendant que j'étais au lit et criant directement dans l'une de mes oreilles. J'ai tout de suite reconnu que C'était la voix de Crystal.

Les sensations physiques étaient également présentes comme elles le sont le plus souvent. Comme je l'ai mentionné, il semblait qu'il a fallu un bon deux ou

trois heures avant que je me suis finalement endormi la nuit dernière. D'une manière étrange, je me sens presque prêt à retourner au travail. Tout au long de l'année, j'attends avec impatience cette pause, la pause des fêtes, mais maintenant qu'elle est là, il semble que ma routine, mon horloge interne jusqu'au sommeil, etc., se mélange. Ce n'est pas vraiment du cristal qui encrasse les choses plus que d'habitude, ce qui s'est produit dans le passé alors que j'étais en pause du travail. C'est juste la façon dont il est. Eh bien, une semaine de plus et puis je suis de retour au travail et avant longtemps, je souhaiterais être de retour sur pause à nouveau. C'est juste comment ça se passe pour moi.

28 décembre 2020

Il y a quelques semaines, alors que je naviguais sur internet, je suis tombé sur un autre compte où une personne capturait des EVP alors qu'ils s'enregistraient en train de dormir. C'est le deuxième compte de ce genre que j'ai rencontré au cours des deux derniers mois. Je ne me souviens pas de tous les détails, mais cette personne a déclaré qu'elle surveillait son sommeil, apparemment qu'elle avait du mal à dormir et qu'elle examinait un peu cela. À une occasion, ils ont revu leur enregistrement et ils ont été surpris d'entendre une voix sur elle. Cette

personne n'a pas reconnu la voix comme une personne qu'elle connaissait et je crois qu'elle a ensuite expliqué qu'il n'y avait pas une autre personne présente à l'époque, donc, des pensées d'un certain type d'activité paranormale traversait son esprit.

Elle a été un peu secouée par cet incident. Elle a déclaré dès le début qu'elle n'était pas impliquée dans la recherche paranormale de toute façon et qu'elle s'enregistrait simplement en train de dormir pour enquêter sur ce problème de sommeil qu'elle avait eu et qu'elle n'avait en aucun cas l'intention d'essayer de capturer les EVP. C'est un scénario très similaire à un compte que je viens de voir il y a quelques mois. Là aussi, une personne s'enregistrait en train de dormir, cela n'avait rien à voir avec le fait d'essayer de capturer des EVP, ils avaient un problème de sommeil et ils essayaient simplement d'obtenir un peu plus d'informations pour eux-mêmes. Dans ce compte, lorsqu'ils ont examiné l'un des enregistrements, ils ont été surpris d'entendre inexpliquée voix sur elle.

Avec ce récit plus récent, je pourrais dire tout de suite que cette femme a été profondément affectée par cet incident, profondément troublée par cela. Je pouvais dire tout de suite qu'en plus d'être troublée par cela, elle ressentait également un fort sentiment de curiosité. Elle a même déclaré comme tel dans un de ses commentaires. C'est là que j'ai sonné et lui ai offert mon opinion. Sans entrer dans trop de détails, parce que je ne voulais pas l'effrayer encore plus, je lui ai dit que j'expérimentais avec L'enregistrement EVP pendant quelques mois en 2015 et que cela a pris une très mauvaise tournure. Encore une fois, sans énumérer trop de détails désagréables, je lui ai essentiellement dit que j'expérimentais avec EVP, et I

to a été frappé par ce sentiment de curiosité extrêmement puissant, et qu'à la fin du deuxième mois d'enregistrement, j'ai commencé à avoir des incidents d'entendre certaines de ces mêmes voix au-delà des sessions d'enregistrement.

C'était un peu une situation délicate pour moi. J'ai voulu lui donner un avertissement, mais je ne voulais pas ajouter à l'appréhension qu'elle connaissait déjà. Cependant, je me suis senti obligé de lui donner au moins un avertissement sur ce danger particulier en raison de la façon dont elle a décrit ressentir ce fort sentiment de curiosité l'obligeant presque à enquêter davantage sur cette question. Il semblait qu'il y avait une chance réelle qu'elle ferait plus d'enregistrements et cette fois, elle chercherait spécifiquement à voir si elle entendait des voix inexpliquées sur eux. D'après ce que j'ai pu recueillir quand je suis retourné au forum quelques jours plus tard, il semblait qu'elle a décidé de ne pas essayer d'enquêter plus loin sur elle-même, mais juste pour essayer de mettre l'incident derrière elle et continuer sa vie.

Dans le récit que j'ai lu il y a quelques mois, j'ai vu quelques commentaires que les gens ont laissés où ils ont encouragé cette personne à enquêter davantage sur cela en enregistrant intentionnellement pour voir si l'individu pouvait capturer plus de voix sur l'enregistrement. Notions d'essayer de communiquer avec cet "esprit” ou "esprits", que les esprits peuvent vouloir une sorte d'aide étaient présents dans ces commentaires. Pour certaines de ces personnes laissant des commentaires, il m'a semblé que tout de suite leur hypothèse était qu'il y avait un esprit impliqué ici. Je comprends cette hypothèse, c'était mon hypothèse quand j'ai commencé à enregistrer en 2015. Je ne dis

pas que c'est faux, Je ne le sais pas. Mais, étant donné que je traite toujours de l'une de ces pièces jointes d'entité depuis le moment où j'enregistrais EVP, le problème est beaucoup plus une question ouverte pour moi maintenant que pour moi à l'époque.

Cette voix que j'entends encore aujourd'hui, celle qui s'appelle Crystal, Je n'assume plus rien de son identité. Comme je l'ai dit précédemment, il est difficile pour moi de l'identifier à une opinion personnelle sur la question. Elle peut parfois me donner certaines impressions, mais ensuite elle peut changer les choses. Les sessions EVP sont une caractéristique commune sur les émissions de télévision de chasse aux fantômes, si sûr, cela pourrait amener beaucoup à supposer que si quelqu " un attrape un EVP, même involontairement, Eh bien, il doit être un fantôme alors. Encore une fois, je ne dis pas que ce n'est pas le cas dans certaines situations, je veux juste dire que ces hypothèses sur un phénomène si mystérieux que nous en savons encore si peu peuvent inciter une personne à donner à une autre de très mauvais conseils. Après avoir vécu ce que j'ai vécu avec toute cette situation d'attachement d'entité, j'avoue que je grince des dents quand je vois des gens sur Internet faire des commentaires encourageant les autres à commencer à enquêter sur des événements mystérieux dans leur maison en faisant des sessions EVP.

En 2015, le premier récit que je suis venu d'une autre personne qui ressemblait beaucoup à la mienne, impliquait une personne qui s'enregistrait en train de dormir. Cette personne a également été très surprise d'entendre des voix inexpliquées sur les enregistrements et, dans ce cas, je comprendrais que leur curiosité les a amenés à enquêter davantage. Dans

ce cas, il semblait que l'individu continuait à s'enregistrer en dormant, mais maintenant avec l'intention (même à un petit degré) d'enquêter davantage sur ces voix mystérieuses, ou ils revenaient en arrière et écoutaient un peu ces enregistrements précédents contenant les voix. Je dis cela parce que je pense qu'un facteur majeur contribuant au développement de cette condition de ce que j'appelle souvent la “clairaudience détournée”, est d'écouter très intensément ces voix de vice-président exécutif.

Juste dans mon propre cas, oui je dirais que c'est un facteur énorme. Je suis sûr qu'il y avait d'autres facteurs impliqués aussi bien. Mais, je pense que lorsque j'ai vraiment laissé ma curiosité prendre le dessus sur moi et que j'ai écouté ces enregistrements que j'avais faits encore et encore pour essayer de discerner ce que chaque voix que j'entendais disait, je pense que je faisais définitivement quelque chose qui modifiait mon audition. En peu de temps, j'ai constaté que je commençais à mieux entendre ces voix sur mes enregistrements. Il semblait que je leur accordais mon audition.

Ce compte que je suis tombé sur 2015, cet individu a également déclaré qu'ils étaient également frappés d'une condition où ils étaient tourmentés par des voix et éprouvaient également un phénomène physique. J'ai tout de suite su que c'était le même genre de situation à laquelle j'avais affaire. Voici donc un cas où l'enregistrement du sommeil conduit à un mauvais résultat. Je comprends que lorsque les gens s'enregistrent en train de dormir, ils n'ont le plus souvent pas l'intention d'enquêter spécifiquement sur le phénomène vocal paranormal ou électronique. Mais, je vois plus de cas où l'enregistrement de soi-même en

train de dormir peut amener une personne à se retrouver dans une situation où elle finit par enquêter potentiellement sur la présence de voix mystérieuses qu'elle capture. Cela touche à des choses très compliquées et controversées que je connais. Juste dans l'aspect paranormal, certains diraient probablement bien qu'il est préférable d'enquêter sur la présence de ces voix pour voir si la communication pourrait apporter un résultat positif ou une résolution. Peut-être que cela arriverait dans certains cas. Tout ce que je dis, c'est que j'ai vu au moins un cas où cela a conduit à une mauvaise situation d'attachement comme la mienne. Donc, ce risque est là, je dirais.

En 2015, j'ai essayé de contacter cette personne qui a écrit ce récit d'entendre des voix après avoir écouté ces enregistrements qu'ils ont faits d'eux-mêmes pendant leur sommeil. Je n'ai jamais reçu une réponse. Ayant moi-même vécu cette situation d'attachement, je dirais qu'il y a de très bonnes chances que si j'avais demandé à cet individu s'il avait tout à faire, n'aurait-il jamais enregistré? Je suppose qu'il dirait probablement très certainement. Je sais que si je devais tout recommencer, je resterais à l'écart de tout cela. Comme je l'ai mentionné, c'est ce fort sentiment de curiosité qui peut vous attirer parfois. Je sais qu'en tant qu'êtres humains, c'est dans notre nature d'être curieux de choses inexpliquées parfois. Cependant, je dirais que parfois, il vaut mieux laisser les choses tranquilles.

29 décembre 2020

Eh bien, je pense que je commence à atteindre un point où j'ai enfin eu assez de ce temps libre du travail. J'entends par là les dix-huit jours de congé que j'ai du travail. A partir d'aujourd'hui, il me reste six jours. Je l'avoue, je trouve que je suis devenu assez léthargique. Je vais me coucher tard, je me réveille tard. J'avais toutes ces choses que je voulais faire et prendre soin de et je n'en ai à peine fait aucune. Maintenant, je vais devoir me démener pour essayer d'en faire autant que possible au cours des prochains jours. Une étrange paresse s'est emparée de moi, je dirais. Je comprends, c'est censé être mon temps d'arrêt. Dans six mois, je souhaiterais être de retour en vacances. 2020 a été une année très mouvementée pour moi en ce qui concerne mon travail, et 2021 est prévu pour l'être encore plus. Je ne vais pas être trop dur avec moi-même pour être une patate de canapé ces derniers jours.

Quoi qu'il en soit, à peu près les mêmes vieilles choses se produisent en ce qui concerne la situation avec Crystal. J'ai eu un incident cet après-midi qui se démarque. J'ai été faire une sieste l'après-midi. J'ai été réveillé par le son d'un message texte entrant sur mon téléphone. Maintenant, mon téléphone à l'époque était dans le couloir dans la cuisine de mon petit appartement. C'était juste un bref ping, mais c'est tout ce qu'il a fallu pour me réveiller. C'est ce que je veux dire quand je parle souvent d'être un dormeur léger dans mes journaux et quand je parle de la façon dont je pense que cela crée une situation très problématique pour moi en ce qui concerne le harcèlement de Crystal la nuit. Donc, le son du message

texte entrant m'a réveillé, mais je n'ai pas sauté du lit tout de suite et j'ai vérifié le message. C'était un de ces réveils où il a fallu quelques minutes pour me sortir du lit. Pendant ces quelques minutes, quelque chose d'assez étrange s'est produit, mais malheureusement c'est quelque chose qui arrive assez souvent. J'ai ouvert les yeux, rendu compte qu'il était tard dans l'après-midi et je dois sortir du lit, mais il m'a fallu un peu de temps à démarrer.

J'étais dans mon lit, couché sur mon dos et tout d'un coup, je sens une présence atterrir sur mon corps. J'entendais la voix de Crystal coïncider avec cela, donc je soupçonne fortement que cette présence était en fait Crystal. Fondamentalement, la présence a atterri sur mon ventre et je pouvais réellement le sentir marcher dans ma poitrine. Il semblait que je pouvais réellement sentir ces petites jambes. Et puis j'ai senti quelque chose me piquer sur le dessous de mon épaule gauche. Encore une fois, j'ai l'impression qu'il y a un corps principal et puis il y a une sorte de membre ou autre qui s'étend du corps principal au moins quelques pieds. Cela commence à devenir un événement régulier. Encore une fois, je crois vraiment que C'est Crystal parce que quand j'ai ces incidents intenses, j'entends sa voix en même temps. Et comme je l'ai mentionné précédemment, où les choses sont actuellement avec ma situation, Crystal est la seule voix qui est ici maintenant sur une base quotidienne. D'autres voix semblent encore parfois apparaître, mais cela devient moins fréquent, je dirais, et elles ne restent pas. Seul le cristal reste, mais elle l'a toujours fait depuis le début.

J'ai eu un certain nombre d'incidents similaires l'année dernière où je sens cette présence

essentiellement atterrir sur ma poitrine, puis je ressentirai une autre sensation, comme un léger jab ou une pincée sur une autre partie de mon corps. Il est très difficile pour moi d'essayer de visualiser à quoi ressemble cette entité en fonction des sensations que je ressens, mais j'ai essayé. Cet après-midi, tout comme à plusieurs reprises l'année dernière, j'ai certainement relevé la présence d'un corps principal. Et ce n'est pas la première fois que j'ai ramassé sur......Je suppose que ce que vous pourriez envisager....ces petites jambes. Cet après-midi, la présence des jambes s'est vraiment démarquée parce que je pouvais réellement sentir cette présence marcher de mon estomac jusqu'à la partie supérieure de ma poitrine. Et puis, quelques brefs instants plus tard, j'ai ressenti cette sensation de jabotage au dessous de mon épaule gauche.

Il n'y a pas si longtemps, j'ai vécu une expérience similaire et je m'interrogeais vraiment sur cette autre sensation de jabbing que je ressentais loin du “corps principal”this cette extension mystérieuse. Crystal m'a dit " c'est mon antenne”. Une fois, elle a dit qu'elle avait “seize antennes”. Je ne ressens généralement qu'une, peut-être deux au plus de ces autres sensations loin du corps principal, certainement pas seize. Je soupçonne qu'elle se moque de moi avec celui-là. Il semble cependant y avoir cette extension, peut-être une antenne comme elle dit, Je ne sais tout simplement pas. Cela a été une chose récurrente récemment où je me sens “un corps principal”, puis cette extension me martèle sur une autre partie de mon corps. Ce n'est vraiment pas quelque chose de reconnaissable pour moi. Je suppose que cet après-midi, quand j'ai senti le corps principal et ces petites jambes marcher sur ma poitrine, la comparaison la plus proche serait quelque chose comme un chat marchant sur votre poitrine en ce

qui concerne la taille et même le poids dans une certaine mesure. Cependant, je dirais que la présence de Crystal n'avait pas autant de poids qu'un chat adulte. Ça ne bougeait pas tout autour de moi non plus. Il a pris ces petits pas très agiles, également semblables à un chat. Je ne dis pas que Crystal est une sorte d'entité mystérieuse de chat, mais juste la taille, et comment certaines de ces sensations se sentent, c'est l'analogie la plus proche de quelque chose de reconnaissable que je peux trouver en ce moment. En vérité, c'est certainement quelque chose de pas reconnaissable pour moi. Je ne suis pas de sentiment tout type de caractéristique humaine à tous.

Il y avait quelques occasions dans les premiers jours de Ma situation où je sentais ce qui semblait être des doigts qui me frappaient, ou des mains qui m'attrapaient, et ils me semblaient plus reconnaissables comme des traits humains. Cette présence que je ressentais aujourd'hui, il n'y avait pas du tout de traits humains reconnaissables. J'ai également ressenti les sensations de différentes manières. Ils peuvent parfois être quelque chose de très petit à quelque chose avec beaucoup plus de taille. C'est mon opinion personnelle que le cristal peut se matérialiser dans un sens physique, à un degré plus ou moins élevé. Je n'ai pas toujours perçu sa présence physique de la même manière.

J'ai perçu sa présence d'une manière qui a été la plus courante, en d'autres termes.....que j'ai de l'expérience le plus souvent. Pourtant, il n'y a pas eu de manière cohérente dans tous les domaines. Elle m'a même dit dans le passé qu'elle se matérialise à un degré différent parfois. Ou parfois, elle dira qu'elle”étend son énergie". Cela vient d'elle, donc je

ne peux pas supposer que ce sont toutes des informations précises. Cependant, juste sur la base de mes propres expériences et de mes propres observations, il semble qu'elle puisse se matérialiser à différents degrés parfois.

Il y a eu quelques occasions où je l'ai entendue dire que “dans ce monde, je suis une forme de vie plus grande qu'elle."Essentiellement, elle dit qu'elle est plus petite que votre être humain adulte moyen, je le prends. Elle inclut généralement cette déclaration là " dans ce monde”. Laisse-t-elle entendre que, dans sa dimension, les circonstances seraient différentes? Je ne sais tout simplement pas. Donc, alors que j'ai eu des expériences à peu près identiques auparavant, cela m'a encore un peu choqué cet après-midi, le degré auquel je ressentais cette présence physique prononcée. C'était l'un de ces incidents où je dirais que j'avais l'impression que la réalité de toute cette situation me giflait encore une fois.

Comme je l'ai mentionné précédemment, cela a été un phénomène courant cette année. À bien des égards, Ma situation s'est stabilisée beaucoup plus que ce qu'elle était au début. Plus tôt dans ma situation, les choses étaient un peu plus chaotiques, je dirais. J'ai été grandement affecté par la présence de cristal et plus tôt, il semblait y avoir d'autres entités fréquemment présentes. Je ne dis pas que je suis entièrement adapté à la présence de Crystal maintenant, mais oui...Je dirais que je suis plus sensibilisée.

Entendre la voix de Crystal autant que moi m'a beaucoup troublé au début. Maintenant, c'est presque comme si je le considérais comme juste un son de tous les jours en

arrière-plan, tout comme le son du vent ou quelque chose comme ça. Bien sûr, j'ai encore mes difficultés avec ça, je dis juste que par rapport à la façon dont les choses étaient pour moi en 2015 ou 2016 par exemple, je suis plus désensibilisé à beaucoup de choses maintenant. Donc, dans un sens, un plus grand degré de stabilité a pris racine dans ma vie quotidienne. Dans une certaine mesure oui, les choses semblent plus proches de nos jours de ce qu'elles étaient avant que cette situation d'attachement/intrusion ne commence. Ce n'est certainement pas la même chose, je dis juste que c'est un peu plus proche. Donc, quand j'ai ces incidents plus intenses comme cet après-midi, ça me frappe, la réalité me frappe fort et c'est comme si j'étais tiré vers l'arrière.

Parfois, quand je suis au travail par exemple, et que je suis vraiment concentré sur les choses là-bas, et que mon esprit est occupé par les questions de travail, pendant une courte période, c'est presque comme si toute cette situation ne se produisait même pas. On a l'impression que cela ne se passe pas vraiment du tout et je pourrais même me surprendre à penser comment cela pourrait-il se produire? Comment est-il même possible? Pourtant, avant trop longtemps, je vais avoir un incident comme celui que j'ai eu cet après-midi et je vais être frappé avec la réalité de tout cela une fois de plus. Il se passe vraiment.

Je sais que beaucoup de gens seraient très sceptiques sur mon histoire. Ils penseraient que je suis juste délirant ou ils diraient que je souffre d'une maladie mentale. Si seulement ils pouvaient vivre ce que j'ai vécu cet après-midi. On ne peut le nier, j'ai senti une présence extérieure très réelle sur moi. Si c'était

juste une sorte d'illusion, pourquoi est-il toujours centré autour de ce personnage de cristal? Pourquoi est-ce toujours la même voix? Pourquoi est-ce toujours la même personnalité? Et Crystal a une personnalité distincte. Comme je l'ai mentionné, il y a parfois des variations à ces sensations. Pourtant, comme je l'ai également mentionné, ces variations sont des choses que je ressens assez fréquemment en elles-mêmes. Alors pourquoi est-ce toujours les mêmes choses?

Comme je l'ai écrit il y a un peu de temps, j'ai eu un certain nombre d'incidents depuis 2015 où j'ai capturé la voix de Crystal lors de l'enregistrement involontairement. Je viens d'avoir un de ces incidents il y a quelques semaines. Pourquoi est-ce que chaque fois que je retourne écouter ces enregistrements, j'entends toujours la voix de Crystal exactement aux mêmes endroits où je l'ai entendu toutes les autres fois? Je peux le localiser à la seconde sur l'enregistrement. Il est toujours là, sa voix est là à chaque fois. J'ai joué ces enregistrements pour d'autres et certains ont également entendu la voix de Crystal. Pas tout le monde, mais un bon pourcentage des personnes avec qui j'ai partagé les enregistrements ont également entendu une voix sur les enregistrements. DG sont comme ça, parfois, les gens ne semblent pas entendre n'importe quoi. Mais il est là, je peux le localiser à la seconde exacte.

Eh bien, je ne veux pas me promener dans différents sujets ici. Je voulais juste dire que cet après-midi était un autre exemple de la façon dont il a été l'année dernière. Une sorte de stabilité s'est installée dans un sens, mais certains de ces incidents ont encore un impact considérable sur moi. Je vais envelopper les choses ici. J'espère que demain, je

trouverai une motivation pour sortir faire quelque chose avec mon temps. Si Je ne le fais pas, Je ne serai pas trop dur avec moi-même. Après tout, il ne me reste que quelques jours et puis c'est de retour au travail.

31 décembre 2020

Eh bien, c'est le dernier jour de 2020. Je serai heureux de le voir partir. 2020 a été une année difficile, aucun doute à ce sujet. Il était difficile pour beaucoup de gens pour plusieurs raisons différentes. La situation pandémique est bien sûr en haut de la liste. Cela a été une année très surréaliste à elle seule, et je ne fais pas référence à quoi que ce soit impliquant cette situation d'attachement d'entité avec Crystal. C'est surréaliste depuis que tout a commencé en 2015. Donc, je vais juste mettre les choses à jour. Il ne me reste que trois jours de vacances du travail. Je vais retourner au travail le lundi. J'ai des sentiments mitigés à ce sujet. Je sais que 2021 va être une année encore plus mouvementée à mon travail que l'année dernière. Donc, je ne ressens aucune sorte d'urgence à plonger directement dans cela. Pourtant, j'ai juste eu ce sentiment étrange toute la semaine, essentiellement Je ne sais pas quoi faire de moi-même. Au moins avec le travail, j'ai une routine quotidienne. Je veux dire qu'il y a beaucoup de choses dont je voulais m'occuper pendant la pause, mais j'ai eu du mal

à me motiver. Je suppose que je me plains sans raison. Comme je l'ai dit, dans six mois, je souhaiterais être de retour en pause.

Quoi qu'il en soit, je vais mettre les choses à jour en ce qui concerne ma situation avec Crystal. C'est à peu près la même routine, même si j'ai eu un étrange incident il y a deux nuits. Dans ma dernière entrée de journal, j'avais parlé de la façon dont j'ai eu un incident dans l'après-midi il y a quelques jours, juste après que je me suis réveillé de faire une sieste. J'ai senti la présence de Crystal d'une manière très prononcée une fois de plus. Fondamentalement, je me suis réveillé dans l'après-midi et j'ai senti une présence indubitable atterrir sur mon ventre et il semblait alors qu'il se promenait sur ma poitrine. Comme je l'ai dit, Malheureusement, ce genre d'incident n'est pas nouveau pour moi, il s'est produit assez souvent récemment. Cependant, je trouve cela significatif parce qu'il semble que plus j'ai ce genre d'incidents, plus je commence à être capable de discerner les caractéristiques et les caractéristiques de cette présence que je ressens. Par exemple, l'incident qui s'est produit l'autre jour, il me semblait que je sentais ces petits pieds se déplacer sur ma poitrine. C'était très étrange et je tiens à souligner que cette présence ne m'était pas reconnaissable. La comparaison la plus proche que j'ai pu trouver était le sentiment d'un chat sautant sur moi. C'est l'analogie la plus proche que j'ai pour l'instant, mais je sais que ce que je ressentais n'était pas un chat.

Juste sur la base des sensations physiques elles-mêmes, Je ne suis toujours pas capable de visualiser, ni même d'essayer de visualiser à quoi ressemble cette

entité/Cristal. Cependant, cette nuit j'ai eu un autre incident étrange. J'étais allé me coucher et j'étais juste allongé là en attendant de m'endormir, faisant face à un certain harcèlement de Crystal, ce qui est malheureusement la norme. À un moment donné, j'ai senti quelque chose de très petit dans mon oreille droite. C'était comme s'il rebondissait juste là au lobe de mon oreille. Tout comme une comparaison de taille, c'était quelque chose peut-être similaire à la taille d'un pois qui semblait juste là rebondir dans mon lobe d'oreille. Pendant que je ressentais cette sensation, j'entendais la voix de Crystal. Donc là encore, c'est mon opinion que cette présence était en fait du cristal, seulement ici elle était sous une forme beaucoup plus petite.

La présence que j'ai ressentie cette nuit-là, pendant cette brève période que je ressentais à mon oreille droite, me semblait beaucoup plus petite que la présence qui se déplaçait sur ma poitrine lors de cet incident dans l'après-midi. Au cours des deux incidents, j'entendais la voix de Crystal et je crois que dans les deux cas, la présence physique était Crystal. Je crois qu'elle peut se matérialiser (si c'est le bon mot) à un degré plus ou moins grand. Je n'ai jamais connu une présence physique, qui était très grande. Je dirais que le plus proche serait quand je ressens parfois l'étrange sensation de vibration engloutissant la moitié de mon corps. C'est le plus grand qu'il semble jamais se matérialiser. Je ne sais pas si Crystal a ses limites ici, qu'elle ne peut que se matérialiser autant. Je ne sais pas s'il y a certains facteurs et certaines conditions qui doivent être justes à un moment donné pour qu'elle se matérialise dans une certaine mesure. Je suis pas sûr. C'est juste mon avis personnel, basé sur mes observations qu'elle peut en fait changer la forme et la taille de sa présence.

Cet après-midi, j'ai encore essayé de faire une sieste, mais je n'ai pas réussi ici. Crystal me faisait ressentir à nouveau les sensations physiques et je ne pouvais tout simplement pas l'ignorer suffisamment pour m'endormir. Ici, je ressentais des sensations sur différentes parties de mon corps. Mais, la présence principale semblait être juste au-dessus de mes genoux et puis je sentais ces légers jabs sur mes bras. C'était un autre cas où j'ai perçu ce que l'on pourrait appeler "le corps principal" ou "la présence principale", puis ces sensations plus petites ailleurs sur mon corps.

Plus tard cet après-midi, je naviguais aussi un peu sur internet. Hier, j'étais sur un forum de discussion sur le thème paranormal que je fréquente parfois. J'ai laissé un commentaire d'une personne qui a déclaré qu'ils avaient reçu l'Esprit de la Boîte comme un don et qu'ils ont l'intention de l'utiliser bientôt, et qu'ils avaient un emplacement spécifique dans l'esprit où ils voulaient l'utiliser pour la première fois. Cette personne demandait si quelqu'un avait des conseils sur les moyens de se protéger contre les entités négatives ou d'autres situations aussi mauvaises comme celle-là. Je lui ai laissé un bref commentaire. Je ne suis pas entré dans beaucoup de détails.

J'ai commencé par dire que j'expérimentais avec L'enregistrement EVP et que j'utilisais également une boîte à Esprit (mais la boîte à Esprit seulement à un petit degré) en 2015 et que les choses ont fini par mal se passer pour moi. Donc, je lui ai dit que je suppose que vous pourriez considérer mon opinion biaisée ici.

J'ai dit que bien sûr, la protection la plus sûre serait s'ils restaient à l'écart de tout cela. Il suffit de mentir à celui qui vous a donné le cadeau, dire que vous aimez l'utiliser, mais il suffit de le coller sur une étagère dans votre placard ou quelque chose comme ça. Rester à l'écart serait un moyen d'éviter les ennuis. Cependant, s "il était décidé à utiliser cette boîte à Esprit, je lui ai dit qu" au moins pour moi, une erreur que je sais que j " ai commise était de me laisser emporter dans tout cela au point où faire des séances était essentiellement devenu une dépendance pour moi. Je lui ai dit, si les choses commencent à devenir intéressantes, il peut y avoir un fort sentiment de curiosité et que la curiosité peut être une force puissante. J'ai dit que si vous utilisiez la modération, accélérez les choses, n'utilisez la boîte à esprits que de temps en temps, cela pourrait très bien réduire le risque de vous retrouver dans une situation d'attachement. J'ai essentiellement dit juste être conscient que vous ne vous trouvez pas trop pris dans elle.

Cet après-midi, je voulais juste y retourner et voir s'il avait répondu par quelque chose. Je fournirais plus de détails sur ma propre situation, mais je ne voulais pas simplement tout jeter à la fois. Il n "a pas répondu à ce jour, mais j" ai vu d "autres personnes laisser des commentaires pour l" auteur de ce post. Quelques personnes ont dit qu'il devrait simplement énoncer ses limites that qu'il ne voulait pas communiquer avec des entités négatives, qu'elles n'étaient pas autorisées à le suivre, des choses de cette nature. Une personne qui a une certaine expérience de l'utilisation d'une boîte D'esprit que je rassemble, a même déclaré qu'il y a quelque temps, alors qu'il commençait tout juste, il a commencé à soupçonner que certains des êtres qu'il entendait

passer par sa boîte D'esprit le suivaient chez lui. Il a dit qu'il venait de leur dire à plat, “vous ne pouvez pas me suivre à la maison c'est une limite pour moi”. Il a dit que cela a fonctionné pour lui et qu'il n'a pas eu de problème depuis. J'ai été surpris par cela. J'ai été étonné et confus.

Je ne comprends tout simplement pas pourquoi il est si facile pour certaines personnes d'éviter les problèmes paranormaux de cette façon, mais pas pour d'autres. J'ai essayé de définir des limites avec Crystal Plus de fois que je ne peux compter. Je lui ai dit à plusieurs reprises qu'elle n'avait pas le droit de me suivre, qu'elle n'avait pas le droit d'entrer chez moi, qu'elle n'avait pas le droit de me suivre au travail, des choses comme ça. Je ne l'ai pas fait récemment, mais je me souviens que c'était quelque chose que je faisais au début quand j'essayais le nombre d'approches différentes, juste essayer de trouver quelque chose qui semblait avoir un certain impact sur la situation. Rien de Tel n'a fonctionné avec Crystal.

Mon principal argument avec elle est qu'elle ne respecte pas du tout mes limites, elle ne respecte pas du tout ma souveraineté en tant qu'individu. Elle est attachée à ma vie. Même si je sais que c "est essentiellement un effort futile d" essayer de raisonner avec elle, parfois par désespoir, je me retrouve encore à essayer de raisonner avec elle. Je lui demande de changer la situation au moins d'une petite manière au début. Je l'ai suppliée de faire au moins un petit pas vers la résolution de cette situation. Je me retrouve à faire cela surtout la nuit parfois quand je suis désespéré de m'endormir en paix. Tout ce que je sens d'elle est une indifférence totale. Je ne devrais pas dire ça en fait, parfois elle

pourrait dire quelque chose qui semble essayer de me faire croire qu'il y a une sorte d'espoir que nous pourrions arranger les choses, mais cela ne mène toujours à rien. Comme j'ai entendu une de ces voix intrusives me dire que vous revenez pendant les pires jours, en avril 2015,"nous vous soulevons pour vous abattre".

Je ne veux pas radoter sur ici. Je voulais juste dire que quand j'ai vu le commentaire de cette personne aujourd'hui, où ils ont déclaré que tout ce qu'ils avaient à faire était juste des limites d'état (qu'il ne voulait pas être suivi) et cela semblait s'en occuper, j'étais juste déconcerté par cela et je me demandais comment cela pourrait être vrai. Peut-être que cet individu n'avait pas affaire au même genre d'entité que Crystal. Comme je le disais précédemment, cette question de savoir qui ou ce Cristal est exactement, si elle est un esprit d'origine humaine, ou autre chose....une forme de vie intelligente non humaine. Je disais que c'est plus une question ouverte pour moi maintenant après avoir traité avec elle tout ce temps, par rapport à quand j'ai commencé à expérimenter avec L'enregistrement EVP au cours de l'Hiver 2015. À l'époque, j'ai supposé que je capturais les voix d'esprits qui partageaient une origine commune avec moi. Nous sommes tous ou étions des habitants humains de la Terre.

Je suppose que dans une certaine mesure, j'ai laissé ouverte la possibilité qu'il y ait d'autres types d'êtres là-bas, c'est juste que je ne pensais pas trop à ce sujet à ce moment-là. On pourrait penser qu'après avoir traité Crystal à ce degré extrême après tout ce temps, que j'aurais développé une opinion personnelle forte sur son identité. Ce n'est pas du tout le cas.

Sauf que, je suppose que je dirais que je prends en considération maintenant dans une mesure beaucoup plus grande, la possibilité qu'elle puisse être un être qui est très différent pour moi, que nous ne partageons pas une origine commune.

Comme je l'ai mentionné précédemment, à certains égards (comme dans la façon dont sa voix sonne), Crystal peut parfois sembler assez humain, je dirais. Cependant, il y a juste quelque chose en elle, une impression que je reçois d'elle, de son comportement, qui rend la possibilité qu'elle soit très différente, quelque chose que je considère sérieusement. Après tout, nous ne savons vraiment pas ce qu'il y a là-bas. Quand on parle d'autres dimensions, d'univers parallèles, de royaumes astraux, etc., c'est encore un territoire assez inexploré de manière majeure. Évidemment, beaucoup de gens ne croient même pas en de telles choses. Cependant, j'ai l'impression qu'il y a beaucoup de choses qui restent à découvrir. Je pense aussi que lorsque nous découvrons certaines de ces choses mystérieuses, nous pouvons également découvrir que, d'une certaine manière, l'humanité dans son ensemble a interagi avec, ou a été influencée par eux tout au long à un degré ou à un autre.

1er janvier 2021

Eh bien, c'est enfin là, le début d'une nouvelle année. En ce moment, il fait froid et il pleut dehors où je suis, donc il n'y a rien de trop spectaculaire à signaler jusqu'à présent. J'ai eu une nuit assez

étrange la nuit dernière quand j'étais au lit en essayant de m'endormir. Je me suis couché un peu après minuit. Je savais qu'il était inutile d'essayer de s'endormir plus tôt. Hier soir, c'était le réveillon du Nouvel An et il y avait beaucoup de gens autour de mon complexe d'appartements, et les environs qui déclenchaient des feux d'artifice, des craquelins, cognaient des casseroles et des poêles, et faisaient beaucoup de bruit essentiellement. Donc, à minuit, je suis sorti et j'ai fumé quelques cigarettes juste pour regarder et écouter toute l'activité. Je me suis couché peu de temps après. Cependant, il y avait encore quelques personnes allumant des pétards pendant un peu de temps après minuit. Donc, cela fonctionnait contre mon endormissement rapide et facile.

Crystal me plaisait un peu quand je me suis couché pour la première fois. J'entendais un peu sa voix et ressentais les sensations physiques dans une certaine mesure, mais ce n'était rien de trop intense. Puis j'ai réussi à m'endormir, mais pour une raison que je me suis réveillé après environ une heure. C'était vers une heure et demie du matin. Je ne sais pas si C'était quelqu'un qui allumait à nouveau des crackers ou si C'était quelque chose que Crystal a fait qui m'a réveillé. Je sais juste que je me suis réveillé assez soudainement. Quand j'ai essayé de me endormir cette fois, C'est à ce moment que Crystal a commencé à me harceler davantage. Je dirais même que je considère cela comme "une attaque".

Maintenant, c'est essentiellement ma propre terminologie ici. Comme je l'ai mentionné précédemment, Crystal me dérange ou me harcèle à un degré ou à un autre pratiquement chaque nuit. La seule fois où j'y échappe complètement, c'est si je suis tellement

fatigué que je m'endors presque dès que ma tête frappe l'oreiller, ce qui n'arrive pas très souvent. À part ces rares occasions, je suis toujours frappé avec quelque chose sur une nuit donnée. C'est toujours une perturbation pendant que j'essaie de m'endormir. Cependant, il y a des occasions où les choses sont définitivement dégénérées, plus intenses que vous pourriez dire. Parfois, ces perturbations semblent très intentionnelles. Ces incidents sont ce que j'appelle souvent une attaque ou une attaque de nuit.

Je dirais que j'ai subi une attaque la nuit dernière quand je me suis réveillé vers une heure trente du matin. Je me souviens que Crystal me frappait avec des attaques de cris. C'est cette tactique où je vais entendre sa voix me crier dessus très rapidement, très soudainement. Il semble généralement que c'est jusqu'à l'une de mes oreilles, ou droit dans mon visage, ou parfois il semble même que c'est interne, comme c'est un cri à l'intérieur de ma tête. Il peut y avoir un certain degré de variation, mais ils sont toujours très soudains, très intenses. J'ai souvent décrit comme étant frappé par une voix. Il y a une sorte de réaction physique que je ressens quand je suis frappé par l'un de ces cris. C'est comme une sensation de secousse dans tout mon corps.

C'était une tactique que J'ai commencé à voir utilisée par Crystal, et en fait parfois d'autres voix qui étaient autour, en 2017. Au meilleur de mes souvenirs, aussi mauvais que les choses étaient de retour dans les premiers jours de 2015, et avec toutes les choses extrêmement intenses et étranges que j'ai vécu à l'époque, je ne me souviens pas avoir été frappé par ces cris à l'époque. Non, Je crois que j'ai commencé à les expérimenter en 2017. Tout comme maintenant, ils se

produiraient toujours quand j'étais au lit en attendant de m'endormir. Je me souviens que cela ne se produisait pas très souvent au début, c'est pourquoi cela n'attirait pas trop mon attention à l'époque. Je pense que je ne vivrais qu'un seul de ces cris toutes les quelques semaines ou peut-être même tous les quelques mois. Et puis tout au long de 2018, j'ai commencé à les expérimenter un peu plus souvent, mais toujours pas si souvent.

Puis les choses ont changé. J'ai commencé à être frappé avec les cris beaucoup plus souvent au printemps 2019. Et pendant l'été 2019, les attaques de cris sont essentiellement devenues un événement nocturne. Ces cris semblaient être la tactique principale de Crystal pour essayer de perturber mon sommeil tout au long de cet été. En 2020, j'ai commencé à remarquer que je ne me faisais plus frapper avec ces cris aussi souvent, même si je le faisais encore de temps en temps. En fait, certains des cris que j'ai vécus en 2020 semblaient plus intenses, plus puissants que ceux que je vivais en 2019. C'était comme si Crystal avait encore perfectionné la capacité de le faire. La plupart du temps, quand j'entendais ces cris, C'était la voix de Crystal. Cependant, (surtout en 2019) de temps en temps, je les entendais aussi d'autres voix. Je me souviens avoir entendu des cris la nuit pendant l'été 2019 de voix qui étaient des voix masculines, alors j'ai tout de suite su que ce n'était pas du cristal. Je me souviens aussi avoir entendu les cris d'une autre voix féminine qui sonnait très différent de Crystal. C'était définitivement une voix distinctement féminine, mais ça ne ressemblait pas du tout à Crystal. Cependant, la majorité du temps, oui....les cris sonnaient comme s'ils venaient de Crystal.

Je crois que tous les cris que j'ai ressentis hier soir venaient de Crystal. Cependant, il y a environ deux nuits, j'ai entendu l'un de ces cris et c'était une voix nettement masculine. Celui-ci était étrange car il semblait provenir de dessous moi, soit de l'intérieur de l'oreiller, soit du matelas du lit lui-même. C'était très étrange. Habituellement, les cris semblent provenir d'au-dessus de moi, ou comme je l'ai dit, soit juste devant mon visage ou pratiquement jusqu'à l'une de mes oreilles, (à l'exception des cris qui semblent être internes inside à l'intérieur de ma tête). Ce cri que j'ai entendu l'autre soir, dans une voix masculine, c'était différent. Oui, il semblait certainement provenir de dessous moi.

Je me suis dit tout de suite que le cri n'était pas de Crystal, c'était une voix masculine. J'ai entendu Crystal répondre à cette pensée, comme elle le fait si souvent. Je ne me souviens pas de ce qu'elle dit maintenant, mot pour mot, mais c'était quelque chose comme..........c'était quelqu'un de “notre département des tourments”, ou “division des tourments”, ou quelque chose comme ça. Elle a certainement dit que c'était quelqu'un de quelque chose qui semblait plutôt désagréable. Je n'étais pas du tout surpris que Crystal dise quelque chose comme ça.

La nuit dernière, quand Crystal m'a frappé avec quelques-unes de ces attaques de cri, et ils se sont produits en succession assez proche les uns des autres, j'ai remarqué quelque chose d'autre à leur sujet. Après avoir été frappé avec le premier, je me suis souvenu que j'avais une sorte de pensée en colère à propos de Crystal et tout de suite j'ai été frappé avec un autre,

puis j'ai eu une autre pensée en colère et j'ai été frappé avec un autre. Cela semblait continuer comme ça pendant un petit moment. Crystal semblait me frapper avec les cris en réponse à ce que je pensais à elle. Cela semblait très délibéré. C'était un peu hors de l'ordinaire. Habituellement, les cris sont espacés un peu. Je me demandais à ce sujet. De temps en temps, je me faisais frapper avec quelques-uns qui étaient l "un juste après l" autre, mais pour la plupart, il y avait généralement un certain temps entre eux.

Les cris que j'ai vécus hier soir n'étaient pas particulièrement forts par rapport aux autres cris que j'ai vécus. Je les classerais comme légers à modérés. Je me suis souvent demandé si Crystal exerçait beaucoup d'énergie ou de force pour réussir l'une de ces attaques de cri. Sur la base de mes observations, il semblait généralement que les cris plus forts et plus intenses étaient espacés un peu plus et j'ai spéculé que c'était peut-être parce qu'ils avaient besoin de cristal pour exercer plus d'énergie. Peut-être avec ces cris plus faibles, bien qu'ils soient encore certainement des cris, peut-être avec ceux-ci, elle est capable de me les frapper plus rapidement parce qu'ils ne nécessitent pas autant d'énergie. Tout cela n'est que spéculation de ma part. Il a été mon observation que Crystal a définitivement développé et amélioré la capacité de me frapper avec ces cris de diverses façons. Comme je l'ai dit précédemment, Je ne me souviens pas les avoir vécues du tout dans les premiers jours de Ma situation d'attachement. J'ai l'impression que c'est quelque chose qu'elle a appris à faire des heures supplémentaires, la capacité qu'elle a délibérément travaillé sur le développement. Même si bien sûr je ne peux pas voir ce qu'elle est derrière les coulisses.

Eh bien, les attaques de cri d'hier soir m'ont définitivement confirmé que cette tactique particulière est toujours quelque chose que Crystal aime utiliser pour perturber mon sommeil de temps en temps. Il semblait qu'en 2020, elle se concentrait davantage sur les sensations physiques que sur ces attaques de cris. Cependant, c'est toujours quelque chose qu'elle a la capacité de faire. C'était juste très étrange hier soir à quel point ils semblaient une réaction à mes pensées sur Crystal. C'est comme si elle me punissait pour avoir des pensées fâchées à son sujet.

Je me suis finalement endormi à un moment donné la nuit dernière. Il était probablement un peu après deux heures du matin. Comme je le disais hier, je n'ai pas été privée d'une nuit entière de sommeil à cause du harcèlement de Crystal depuis cet incident du 6 février 2019. Je considère que c'est une très bonne chose. Bien qu'il semble que chaque nuit soit toujours une lutte pour s'endormir à un degré ou à un autre, c'est mieux pour moi que par le passé. Je me souviens que dans les premiers jours, ce serait un événement assez fréquent où je perdrais une nuit entière de sommeil à cause de ces perturbations.

Il ne me reste que deux jours de pause et je retourne travailler lundi. Pour être honnête, j'ai presque hâte d'y être. Je n'arrive pas à croire que je me retrouve à dire ça. C'est juste que je sens que je dois revenir à la routine où je suis plus actif, où je me concentre sur quelque chose d'un peu plus. Cela m'aide dans ma situation avec Crystal. Si je me concentre sur les choses au jour le jour, cela semble pousser davantage sa présence à l'arrière-plan et c'est une bonne chose.

Bien que, comme je l'ai dit, probablement dans six mois, je souhaiterais être de retour assis à la maison en me calmant.

2 janvier 2020

Eh bien, mon temps de pause est presque terminé. Demain, c'est mon dernier jour, puis c'est de retour au travail. Je ne peux pas croire que je dis cela, mais j'ai presque hâte d'y être. Je ne sais pas ce qui s'est emparé de moi mais, j'ai l'impression d'être juste vidé de motivation et d'énergie ces derniers jours. Peut-être que ça a quelque chose à voir avec Crystal, Je ne peux pas l'exclure. Mais, je pense que ce n'est tout simplement pas avoir une routine, une routine quotidienne à suivre qui commence à me toucher. Il a juste été difficile de se motiver pour sortir et faire quoi que ce soit la semaine dernière. Peut-être qu'une partie de cela est la météo. Je suppose que c'est un peu un inconvénient que le plus de temps que j'ai hors du travail est en hiver, quand le temps peut être Morne parfois par ici. En Été, je travaille six jours par semaine et ce, depuis de nombreuses années maintenant. Je n'ai pas eu de longues vacances ou pause en été depuis des décennies, Je ne me souviens même pas. Quoi qu'il en soit, pour le meilleur ou pour le pire, les choses vont revenir à la routine régulière lundi.

La situation avec Crystal a en fait été assez routinière aujourd'hui, je peux dire. J'ai entendu sa voix bavarder faiblement en arrière-plan pendant la majeure partie de la journée. Je me suis endormi sans trop de difficulté hier soir. Cependant, il y a eu un incident étrange et troublant qui s'est produit. C'est arrivé environ vingt minutes après que je sois entré dans le lit, peut-être un peu plus tard. J'étais allongé sur le dos comme je le fais souvent en attendant de m'endormir. Soudain, j'ai commencé à ressentir une sensation sur mon côté inférieur droit. Au début, je n'étais pas trop surpris par cela. Je veux dire que je ressens ces sensations à un degré ou à un autre chaque nuit après tout. Mais, après quelques instants, j'ai commencé à réaliser que cette sensation était un peu hors de l'ordinaire.

J'ai déjà décrit comment une sensation commune que je ressens la nuit est la sensation de coups qui montent à travers le matelas du lit, me piquant dans le dos. Habituellement, c'est comme un doigt à venir à travers le matelas, ou parfois c'est comme ces petits doigts pinçant mon dos à travers le matelas. C'était quelque chose de similaire à cela, sauf qu'il était beaucoup plus grand. L'analogie la plus proche que je pourrais donner serait que c'était plus comme un poing entier qui montait à travers le matelas.

Il n'était pas centré sur mon dos, mais de mon côté inférieur droit. Il est devenu si intense qu'il semblait que c'était sur le point de me soulever du lit un peu. C'était une présence très matérialisée et solide, je dirais. J'avoue que ça m'a mis un peu en panique. Je pensais que ça pourrait enfin être ça, que Crystal va se matérialiser complètement maintenant et m'attaquer de plein fouet. Je me suis retourné sur le

côté, puis la sensation a changé en ce sentiment familier de quelque chose accroché à mon dos. Au moins, cette sensation n'était pas aussi dérangeante et j'ai réussi à m'endormir assez rapidement à partir de là.

C'était certainement l'un de ces incidents où j'ai été frappé par ce sentiment troublant que je décrivais précédemment, ce sentiment où la réalité que cette situation bizarre se passe réellement me frappe vraiment. Cela a été assez fréquent récemment. Comme je le disais, à bien des égards, je pense que les choses se sont améliorées pour moi en 2020. Crystal ne cause pas autant de perturbations dans ma vie ces jours-ci qu'elle l'a fait en 2015 et 2016 par exemple. Je pense qu'une partie de cela est juste que je deviens désensibilisé à sa présence d'une certaine manière. Je suppose que cela pourrait tout simplement être inévitable.

Une autre raison que je pense est que juste avec ce qui s'est passé dans ma vie récemment, avec la façon dont les choses sont devenues très occupées avec ma situation de travail au cours de la dernière année, je pense que cela m'a forcé à pousser les pensées sur la présence de Crystal dans l'arrière-plan un peu plus, Aussi mouvementée que les choses ont été au cours de la dernière année, je considère toujours que c'est une bonne chose. Je me sens plus comme mon ancien moi, je suppose que vous pourriez dire.

Cependant, je crois que Crystal réagit à cela en provoquant ces incidents où il semble que la réalité de tout cela me frappe vraiment fort. Je veux dire que je n'exagère pas ici, hier soir, il semblait qu'un poing complètement formé ou quelque chose comme ça montait à

travers le matelas de mon lit et était sur le point de me soulever ou de me pousser du lit lui-même. Ce que je ressentais était très prononcé, il n'y avait aucune erreur que cela m'arrivait réellement. C'est comme ça avec beaucoup de ces incidents que j'ai vécus récemment, on ne peut les nier, on ne peut nier qu'ils sont causés par une présence extérieure réelle. C'est une présence qui m'est invisible la plupart du temps, mais une présence bien réelle tout de même.

En fait, J'ai entendu Crystal parler de son invisibilité un peu au cours des derniers jours. Je l'ai entendue dire quelque chose à ce sujet hier et encore ce matin. Je ne me souviens pas exactement de tout cela, vous devez comprendre qu'il y a toujours ce bavardage constant qui vient vers moi et je n'essaie même pas d'accorder mon audition la plupart du temps. Ce matin, je me souviens qu'elle a dit quelque chose comme " n'y pensez pas vraiment en termes dimensionnels, cela a plus à voir avec la gravité, vous ne pouvez pas nous voir à cause de la gravité de la Terre."Elle a peut-être ajouté un peu plus, Je ne m'en souviens tout simplement pas. Mais, cela m "a frappé comme une déclaration étrange de sa part et je me suis souvenu que je l" ai entendue dire la même chose hier aussi. Je ne sais pas ce qu'elle voulait dire par là exactement, ou pourquoi elle commencerait à dire cela maintenant. C'est un exemple de la manière cryptique dont elle parle souvent. J'ai souvent dit que d'une certaine manière, il semble qu'elle ait son propre langage d'énigmes.

J'ai également remarqué qu'elle a beaucoup parlé des anges ces derniers jours. Dans le passé, je l'ai entendue se référer à elle-même et à d'autres comme elle comme des “anges”, ou parler des “anges” en

général, ou utiliser le terme “angélique” pour décrire quelque chose. Ce n'est en fait rien d'extraordinaire pour elle. Elle aime jouer un jeu d'esprit avec moi quand il s'agit de son identité. Elle semble vouloir me sentir confus et frustré à ce sujet et de les garder me demandais à ce sujet. Elle fait beaucoup de réclamations sur elle-même. Pourtant, ils ont généralement tendance à tomber dans trois catégories générales. Il y a ses prétentions d'être un esprit d'origine humaine, ses prétentions d'être une sorte d'extraterrestre, ou ses prétentions qui semblent toucher à des thèmes religieux, comme dire qu'elle est une sorte d'ange.

Au sein de ces trois catégories principales, elle continue de changer ses histoires et de partir dans de nombreuses directions différentes avec elles. Pourtant, ils restent généralement dans l'une de ces trois catégories générales. Juste à partir de mes observations, il semble qu'elle se concentrait sur les revendications sur le fait d'être un extraterrestre plus que toute autre chose récemment. Cependant, ici, elle ramène certains des thèmes religieux à nouveau. Ce n'est rien de nouveau pour elle. Toucher à des thèmes religieux a été quelque chose qu'elle a fait depuis le tout début. En fait, je dirais que c'était son thème principal dans les premiers jours de Ma situation d'attachement. Je n'ai pas vraiment repris trop de ce qu'elle a dit à ce sujet, à propos des anges qui est. Comme je l'ai dit, Je n'essaie généralement pas de régler mon audition. Cependant, si elle commence à répéter des mots plusieurs fois par jour, je commence à le comprendre. Plus elle répète un certain mot ou Thème, puis finalement je prendrai note.

Eh bien, je vais juste essayer de me détendre pour le reste de la soirée maintenant. C'est la dernière nuit de ma pause où je peux rester debout un peu plus tard et ne pas avoir à me soucier de me réveiller tôt le lendemain. Si j'étais sage, j'irais me coucher tôt demain soir juste pour me sentir bien reposé au travail Lundi. Cela ne me surprendrait pas si Crystal essayait de m'attaquer demain soir d'une manière ou d'une autre juste pour essayer de me fatiguer lundi. Comme je le disais précédemment, depuis deux ans d'affilée maintenant, j'ai remarqué qu'elle a été escalade les choses la veille de Noël. Ce sont les types de cascades qu'elle tire. En fait, je vais sortir et prendre un peu plus d'aide au sommeil tout de suite. Je viens de me rappeler que je deviens très bas. Je me sentirais certainement mieux en sachant que je suis approvisionné, ou les chances d'avoir une nuit difficile vont augmenter considérablement le plus probable.

3 janvier 2020

Demain c'est le retour au travail. Ma pause de dix-huit jours est presque terminée. J'ai des sentiments mitigés à ce sujet. Comme je le disais hier, je me suis senti quelque peu léthargique la semaine dernière, ne pas avoir à suivre ma routine quotidienne habituelle. Cela m'a fait réaliser encore une fois que pour moi, étant dans cette situation avec Crystal, il est très important que j'aie quelque chose d'autre dans ma vie

pour diriger mon attention ou au moins tenter de diriger mon attention. Je ne dirais pas que Crystal a aggravé les choses pendant ma pause. Cependant, je pense que l'impact de sa présence est amoindri lorsque je me tiens occupé de mon travail. Je suis très reconnaissante que la présence de Crystal et sa voix bavarde ne m'affecte pas beaucoup quand je suis au travail ces jours-ci. Je veux dire, je vais entendre sa voix à certains moments quand je travaille, mais ça ne me distrait pas comme au début.

Je me souviens d'un incident de l'été 2015, à l'époque où les choses étaient bien pires, où je parlais face à face avec un client et j'entendais cette voix parler directement dans l'une de mes oreilles en répétant encore et encore “cela se passe vraiment”... “cela se passe vraiment”. Ce jour-là, il était très difficile pour moi de tenir ensemble. Cela ne me surprendrait pas si le client pensait que j'étais lapidé ou intoxiqué d'une manière ou d'une autre.

J'ai un certain degré d'appréhension au sujet de l'année à venir. Je sais que ça va être très mouvementé et stressant parfois en ce qui concerne mon travail. Cependant, je pense que si je n'avais pas cela, ou quelque chose sur lequel me concentrer, alors la présence de Crystal aurait certainement plus d'impact négatif sur ma vie. Pour quelqu'un qui traverse une situation similaire, je dirais que c'est certainement un avantage d'avoir quelque chose dans lequel se jeter vraiment. Cela ne doit pas nécessairement être votre travail, cela pourrait être un passe-temps comme la musique ou l'art, la pêche ou le sport, juste quelque chose dans lequel vous lancer, pour essayer de vous concentrer.

De toute façon, pas beaucoup qui se passe aujourd'hui. Il pleut et plutôt morne en ce moment. Je me suis endormi sans trop de difficulté hier soir. Tout au long de la journée, j'ai entendu un peu la voix de Crystal, mais je n'y ai pas prêté attention et jusqu'à présent, cela ne m'a pas trop perturbé. Je me souviens que je ressentais des sensations physiques quand je me suis réveillé ce matin, mais ce n'était rien de trop intense. C'était surtout ce sentiment de quelque chose qui s'accrochait à moi.

Les sensations physiques sont de loin plus intenses pour moi la nuit quand je suis au lit en essayant de m'endormir. Cependant, il est devenu assez routinier maintenant pour moi de les sentir aussi le matin quand je me réveille. Parfois, quand je me réveille, Je ne suis pas levé et hors du lit en un instant. Parfois, j'ai besoin d'environ cinq ou dix minutes pour me sortir du lit. Plus je m'attarde là-bas, plus il est probable que je commence à ressentir ces sensations corporelles. Évidemment, ils sont plus perturbants la nuit quand j'essaie de m'endormir que quand je me réveille et que j'essaie de sortir du lit et de partir. Cependant, j'ai remarqué que c'est quelque chose d'un changement dans ma situation.

Au meilleur de mes souvenirs, Je ne me souviens pas avoir eu des incidents de ressentir les sensations physiques la première chose le matin très souvent pendant assez longtemps dans ma situation. Je dirais que l'exception à cela était de retour quand il commençait, au printemps 2015. Je me souviens que pendant les premières années, ce n'était tout simplement pas quelque chose qui se produisait

régulièrement le matin. Les sensations seraient quelque chose que je vivrais surtout la nuit. La vérité est cependant, ils peuvent se produire à tout moment. Ils peuvent se produire à tout moment que je suis assis ou couché. C'est une chose à leur sujet, ils se produisent presque toujours quand je ne bouge pas, quand je suis à l'arrêt. Il y a eu quelques exceptions à cela, mais pas trop.

Peut-être que cela fait partie de ce dont je parlais hier, comment Crystal réagit au fait que l'année dernière, j'ai été tellement préoccupée par mon travail que sa présence a eu moins d'impact sur moi. Je ne sais tout simplement pas, j'observe juste que périodiquement il y a de nouveaux développements dans ma situation, ou certaines choses vont changer à un degré ou à un autre. À certains égards, il y a des aspects de la situation qui semblent ne jamais changer, comme L'attitude de Crystal. C'est ce qui peut être frustrant à ce sujet, cela peut simplement vous User et vous fatiguer. Un exemple de cela serait comment J'ai supplié et supplié Crystal de reculer avec elle me harcelant la nuit quand j'essaie de dormir, mais cela finit toujours par être une tentative futile. Jusqu'à présent, c'est une chose à propos de cette situation qui n'a pas changé. Pourtant, parfois, Crystal peut changer un peu l'ordre des choses. Ou parfois, il semblera tout d'un coup maintenant qu'elle a une capacité nouvelle ou plus forte. Un exemple de cela serait certaines de ces sensations physiques que j'éprouve, à quel point certaines d'entre elles semblent beaucoup plus "matérialisées" que par le passé.

Mais oui, certains aspects ne semblent pas changer et cela peut être très frustrant. Comme je l'ai mentionné précédemment, juste entendre la voix de Crystal ne me

choque pas ou même me dérange presque autant qu'avant. C'est juste devenu une partie du bruit de fond quotidien de mon monde, je suppose que vous pourriez dire. Peut-être que c'est à la fois une bonne et une mauvaise chose. D'une part, cela ne provoque pas autant de réactions négatives de ma part qu'autrefois, mais cela signifie aussi que quelque chose en moi a changé, que ma vie est vraiment très différente de ce qu'elle était.

Cela me rappelle un incident que j'ai eu il y a environ deux ans. C'était pendant l'Été, je me souviens. Je me suis réveillé soudainement une nuit vers deux heures du matin. Je ne sais pas ce qui m'a fait me réveiller, je me souviens juste que c'était très soudain. J'ai fait ce que je fais souvent quand je me réveille inopinément au milieu de la nuit. Je suis allé dans ma salle de bain et j'ai pris une autre dose d'aide au sommeil parce que je voulais me rendormir aussi vite et facilement que possible. Cependant, j'ai décidé de sortir et de fumer une cigarette très vite. Alors que j'étais dehors en train de fumer, quelque chose d'inattendu m'a frappé, quelque chose de très profond.

Il m'a fallu quelques instants pour réaliser ce que c'était, mais ensuite ça m'a frappé. J'entendais un silence complet et total. Il était environ deux heures du matin, donc il n'y avait pas vraiment beaucoup de bruit dans l'environnement autour de mon appartement. Mais, ce n'était pas seulement cela. J'ai remarqué que je n'entendais pas du tout la voix de Crystal, pas du tout. Ce qui m'avait frappé et ce qui était si profond était un sentiment que j'entendais un silence complet. On aurait dit qu'un lointain souvenir refaisait surface. Des pensées m'ont traversé l'esprit que c'est ainsi que le monde sonnait pour moi, un monde sans ces

voix. Étonnamment, le silence a duré environ quinze ou vingt minutes et puis j'ai remarqué que la voix de Crystal est revenue. C "est l" une des rares occasions où je soupçonne qu " elle a peut-être quitté ma présence et est allée ailleurs. Après tout, je me suis réveillé de façon inattendue, alors peut-être qu'elle n'anticipait pas que je me réveillerais soudainement comme je l'ai fait et elle est partie quelque part. Je suppose que je ne le saurai jamais, mais c'est un incident qui est resté dans ma mémoire. Il sert également comme un exemple que oui, au moins avec cela, mon monde a changé...le son de mon monde a changé.

4 janvier 2021

C'était mon premier jour de retour au travail aujourd'hui après avoir dix-huit jours de congé. C'était difficile de me réveiller tôt ce matin et de me traîner au travail. Comme je l'avais dit, une partie de moi voulait revenir à une sorte de routine. Pourtant, j'ai certainement aimé ne pas avoir à se réveiller tôt et être n'importe où en particulier. C'était très agréable. J'ai eu un peu de mal à m'endormir la nuit dernière, mais je ne pense pas que ce soit vraiment à cause de quoi que ce soit que le cristal faisait. Si quoi que ce soit, les sensations physiques étaient très minimes. J'entendais sa voix bavarder faiblement, mais continuellement. Je pense que c'était plus un cas de

moi-même jinxing. Je continuais à penser que je devais avoir une bonne nuit de sommeil le dimanche soir pour pouvoir me réveiller tôt le lundi matin. J'avais peur de dormir à travers l'alarme et d'être en retard au travail. Donc juste cette anxiété, je pense, m'a causé un peu de mal à m'endormir la nuit dernière.

Je me suis finalement endormi vers une heure du matin. Une chose qui s'est produite, j'ai fait un rêve assez vif la nuit dernière. Ce qui était bizarre, c'est que c'est arrivé quand j'étais dans cet état où il semblait que je n'étais pas complètement endormi, mais plutôt juste la plupart du temps endormis. Fondamentalement, j'étais dans cette zone intermédiaire dont je parle souvent. Ce que je trouve étrange ici, c'est que cela semblait être un rêve normal. Il n'était pas un mauvais rêve. Il n'y avait rien dans le rêve qui semblait être une sorte de référence à Crystal ou à l'une de ces autres entités. C'était juste un normal rêve. Je me souviens que ça a eu lieu dans mon ancienne maison, la maison dans laquelle j'ai grandi. Je me suis réveillé d'elle assez brusquement. Je ne suis pas vraiment sûr de savoir pourquoi. Je me souviens avoir pensé tout de suite que cela ne semblait pas être un rêve manipulé de toute façon par Crystal. En fait, j'ai entendu sa voix juste après que je me suis réveillé en disant que " c'était un rêve étrange”. Cela m'a encore une fois donné l'impression qu'elle peut voir mes rêves comme je les vois.

Elle a dû entendre mes pensées quand je pensais que ce rêve ne semblait pas être celui dans lequel elle avait une main, parce que j'ai entendu sa voix dire que “elle n'avait rien à voir avec ce rêve”. Voici donc un cas où les choses vont à l'encontre de la norme récente. C'est juste mon observation que pendant un bon moment, il

semblait que ces rêves que j'avais périodiquement qui se produisaient plus près du moment où je me suis endormi ou quand je me suis glissé dans cette zone intermédiaire, étaient les suspects. Il s'agissait presque toujours de mauvais rêves, et je sentais qu'il y avait de bonnes chances qu'ils soient créés ou manipulés par Crystal d'une manière ou d'une autre. Cela me semblait être le cas à maintes reprises. Comme je le disais précédemment, il semble que pendant un bon moment, je n'avais même pas de rêves réguliers et normaux et si je l'étais, je ne m'en souvenais pas du tout.

Pour autant que je sache, c'est juste au cours de la dernière année qu'il semble que j'ai recommencé à avoir des rêves réguliers. Cependant, ces rêves réguliers ont tendance à se produire après avoir déjà dormi pendant quelques heures. Donc, dans ce cas, cela ne tenait pas vrai. Donc, je ne sais pas ce qui se passe avec ma situation de rêve ici. Tout ce que je peux dire, c'est qu'il semble définitivement que j'ai plus de rêves récemment. La bonne nouvelle ici est que beaucoup d'entre eux ne sont que des rêves normaux réguliers pour autant que je sache, et non le genre suspect.

Une autre chose qui s'est produite aujourd'hui, c'est que je correspondais un peu avec quelqu'un sur les médias sociaux que je connais depuis quelques années maintenant et qui fait également face à une situation d'attachement très similaire à la mienne. Le début de sa situation a également impliqué l'enregistrement pour EVP. Je lui parlais de la façon dont je ressens souvent des coups, des coups et des pincements de cristal qui montent à travers le matelas de mon lit la nuit. Je lui ai dit comment il semble qu'elle est littéralement là à l'intérieur du matelas et qu'elle peut passer à travers

avec facilité. Je lui ai parlé de l'incident que j'ai eu il y a quelques nuits où il semblait qu'un poing complètement formé se levait du matelas et je pensais qu'il pourrait même me faire basculer du lit. Nous étions en train de donner des idées pour faire des expériences, peut-être essayer de voir s'il y a du matériel que je peux poser sur le lit pour voir si cela empêcherait Crystal de faire ça. Cela fait un moment que je n'ai pas mené d'expériences avec cette situation. Je vais donner un coup de feu. Je dormirais sur un lit de Pierre s'il le fallait, si ça marche. Ce serait bien de trouver quelque chose, un matériau que le cristal ne peut pas atteindre à travers. Je me sens motivé pour examiner cela. Je suis tout pour expérimenter, essayer de trouver quelque chose qui a une sorte d'effet sur ces entités, ou quelque chose pour contrecarrer leurs intrusions d'une manière ou d'une autre.

Il y a eu certaines petites choses que j'ai découvertes au fil du temps qui semblent aider à contrecarrer les intrusions de ces entités. L'un est quelque chose que j'ai reconnu dans les premiers jours de ma situation. À l'époque, j'entendais souvent les voix passer assez fort et clair à travers diverses sources de bruit de fond constant. Cela se produit encore aujourd'hui dans une certaine mesure, mais c'était bien pire au début. Pendant un bon moment, le monde entier semblait très différent, très surréaliste. Si je conduisais dans ma voiture avec la fenêtre baissée par exemple, j'entendrais des voix me parler à travers le bruit du vent qui se précipite. J'entendais aussi des voix venant à travers le bruit de l'eau courante. Je me souviens aussi avoir entendu la voix de Crystal me chahuter pendant que j'étais au travail. Je serais assis à mon bureau et j'entendrais sa voix venir à travers le son de la tour d'ordinateur. Ce n'était même

pas un bruit fort, mais il était assez stable pour qu'elle amplifie sa voix.

Je n'entends pas sa voix à travers autant de sons de fond aujourd'hui, je suis heureux de le dire, mais cela arrive toujours. C'est l'hiver maintenant, donc je fais souvent fonctionner mon chauffage la nuit ces jours-ci. J'entendrai souvent la voix de Crystal projetée et amplifiée sur le son de ceci. Pourtant, vers l'automne 2015, je crois que c'était le cas, j'ai commencé à réaliser que si j'avais vraiment du mal à gérer cela, je pourrais “Jammer” ces voix. J'ai remarqué que bien qu'ils semblaient être amplifiés par certains sons de fond stables, ils étaient souvent bloqués presque entièrement par des sons qui fluctuaient rapidement. Par exemple, quand j'ai emménagé dans mon appartement et que j'utilisais la machine à laver la vaisselle, j'ai remarqué que tout à coup, il semblait qu'il n'y avait pas de voix du tout. J'ai réalisé que c'était le son fluctuant du lave-vaisselle qui les bloquait ou les “brouillait” comme je le dis. J'ai réalisé que quand je fais fonctionner ma machine à laver c'est la même chose, ça noie les voix, ça les bloque assez significativement.

Donc, si j'avais un moment particulièrement difficile à entendre les voix qui me bombardent à travers un son stable, j'allumais parfois délibérément mon lave-vaisselle ou faisais fonctionner ma machine à laver même si Je ne faisais pas la lessive, juste pour que le bruit fluctuant noie les voix. Cela fonctionnait souvent assez bien.

Donc, maintenant, je dois trouver quelque chose que le cristal de bloc de me frapper dans le dos la nuit. Je

suis prêt à faire un peu d'expérimentation avec cela. Je pense que c'est ainsi que nous pourrons un jour, espérons-le, en apprendre davantage sur des situations comme celle-ci. Si les gens enregistrent et transmettent ce qu'ils ont appris, ce qu'ils ont vu être efficaces contre ces entités, alors je pense que cela sera très bénéfique pour les autres.

5 janvier 2021

C'est mon deuxième jour de retour au travail. Je suppose que je commence à revenir à l'ancienne routine. Se réveiller tôt est quelque chose que je trouve encore un peu difficile cependant. Ce matin, j'ai eu une certaine activité avec les sensations physiques, un peu plus que d'habitude. Je n'appellerais pas ça une attaque, mais c'était assez aggravant, j'en reste là. J'ai réglé mon alarme pour sept heures. Je me suis réveillé quelques minutes avant. Tout de suite, j'ai pu sentir la présence physique, la présence physique qui m'est maintenant assez familière. C'était un de ces matins où je ne pouvais pas sortir du lit tout de suite. Il m'a fallu quelques minutes pour rassembler la force et la motivation pour bouger. En partie, je suis devenu motivé pour sortir du lit parce que ces sensations physiques ne cessaient de m'aggraver, peu importe dans quel sens je me tournais. J'entendais la voix de Crystal bavarder faiblement, donc je soupçonne qu'une fois de plus elle est coupable de cela. Comme je l'ai dit, Je n'appellerais pas cela une attaque intense

ou quoi que ce soit, mais c'était assez ennuyeux, d'autant plus que j'étais en train de me réveiller.

Je naviguais sur internet il y a un peu. J'ai consulté un forum pour les personnes qui entendent des voix que je regarde de temps en temps. Quelqu'un avait écrit un post et parlait de la façon dont ils croient que de nombreux cas de personnes entendant des voix sont liés à la technologie gouvernementale secrète. Certains croient qu'ils sont ciblés ou expérimentés dans le cadre d'une opération secrète du gouvernement. J'ai vu ce genre de messages plusieurs fois auparavant. En règle générale, j'ai un peu à dire à leur sujet. Je sens juste que dans ma situation, Je ne pense pas qu'un gouvernement soit impliqué dans quoi que ce soit. Je vais en rester là. Cependant, je suppose que d'une certaine manière, je comprends très bien tenir une croyance ou une opinion personnelle qui semble très éloignée et incroyable pour la plupart des gens. Je sais que ma propre histoire ressemble à ça, alors quand je vois ces autres récits et ce que d'autres croient être, plutôt que de me sentir obligé de ne pas être d'accord avec eux, je dirais que j'ai plus de compréhension, du moins dans ce qu'ils ressentent, comment c'est pour eux de tenir cette croyance que beaucoup trouveraient farfelue et peut-être pas prendre au sérieux.

J'y ai pensé par rapport à ma propre situation parfois, pas beaucoup.... mais j'ai. Juste avec la façon dont toute ma situation a commencé avec L'enregistrement EVP et avec toute la composante physique, je suis amené à croire que, comme étrange est la technologie gouvernementale qui peut créer des voix peut-être, c'est quelque chose d'encore plus mystérieux peut-être, quelque chose d'un peu plus surnaturel.

J'ai réfléchi un peu à un scénario alternatif à ma situation actuelle. Je me suis posé la question dans le passé que si les choses que je vis maintenant n'ont pas commencé à se produire après avoir été en expérimentant avec L'enregistrement EVP ou tout type d'esprit ou de communication astrale d'ailleurs. Et si juste un jour à l'improviste, je commençais à entendre ces voix intrusives et à ressentir ces sensations corporelles? Et si Je ne pouvais pas le relier à une origine, aussi mystérieuse soit-elle? Quelles pensées me traverseraient alors? Est-ce que je penserais que c'est une maladie, ou est-ce que je penserais qu'il y a une sorte de technologie secrète invovled? Pour être honnête, je ne sais pas ce que je penserais. C'est une expérience très personnelle, je dirai que. C'est une expérience personnelle très compliquée, souvent déroutante, et il y a forcément beaucoup d'opinions et de croyances différentes à ce sujet.

Il y a eu de nombreuses fois où j'ai partagé mes expériences avec d'autres en ligne et j'ai été à peu près rejeté comme étant délirant. Ça me dérangeait à l'époque, mais ça ne me dérange plus. Je comprends que mon histoire semble très étrange, étirant peut-être les limites de la croyance. Comme je l'ai dit, c'est une expérience très personnelle, donc si quelqu'un n'a jamais vécu quelque chose comme ça auparavant, il est fort probable qu'il ne comprendra pas complètement.

L'une des raisons pour lesquelles je tiens un journal comme celui-ci est que je veux au moins essayer de permettre aux gens de comprendre à quoi ressemblent ces expériences. Je me sens obligé de faire au moins une tentative, d'autant plus que je suis conscient que

parfois des conditions comme la mienne sont provoquées par des choses spécifiques, telles que l'expérimentation avec EVP ou d'autres formes de communication spirituelle. Une autre raison pour laquelle je tiens un journal et le partage est parce que je veux documenter les petites choses, les petits détails qui sont impliqués dans cette situation. Je veux aller au-delà des termes eux-mêmes, tels que "attachement à l'esprit" ou "attachement à l'entité". Je veux essayer de montrer ce que signifie ce terme "attachement", à quoi il ressemble et comment il peut affecter sa vie, même jusqu'aux choses relativement mineures.

Il y a quelques semaines, J'ai entendu Crystal faire un commentaire à ce sujet. Elle m'a dit que je devrais intituler ce journal sur lequel je travaille ici "les petites choses de l'oppression astrale". Elle voit sans doute que je documente cette situation dans laquelle elle et moi sommes impliqués ici, jusqu'aux détails mineurs dans une certaine mesure.

Eh bien, je peux ou non utiliser un jour ce titre qu'elle a suggéré. Je pense qu'il se passe quelque chose de plus avec certains de ces cas, un phénomène que nous ne comprenons pas encore complètement. Il peut y avoir peu de compréhension de cela dans ma vie. Mais, je pense que nous pouvons certainement apprendre quelque chose de ce que ceux qui ont eu ces expériences ont à dire. Si nous examinons ces comptes et examinons les détails, aussi petits soient-ils, peut-être commencerons-nous à y remarquer des modèles, peut-être commencerons-nous à mieux comprendre un jour. Je ne l'espère.

Juste en traitant avec cette entité Crystal aussi longtemps que j'ai, j'avoue que je suis déconcerté par ses motivations et je suis trop conscient qu'elle sent qu'elle peut rester aussi longtemps qu'elle veut sans aucun égard à ma souveraineté personnelle-intérieure en tant qu'individu. J'espère qu'un jour nous pourrons trouver de meilleurs moyens de mettre fin à ce genre de situations d'attachement oppressives. Je suppose qu'il faut d'abord comprendre plus largement que ce phénomène existe bel et bien. Je pense qu'il est exact de dire que la situation m'a laissé plus de questions que de réponses. Mais une chose que j'ai apprise, c'est qu'il y a certainement quelque chose d'autre, quelque chose d'autre au-delà du monde matériel que nous voyons avec nos yeux. Ce qu'il est reste un mystère pour nous, dans une large mesure. Peut-être qu'il le sera toujours.

Eh bien, je pense que je vais finir ce journal ici. Je sais que ce journal ne couvre qu'un temps relativement court. C'est comme ça que je tiens un journal. Je vais en garder un pour un temps et ensuite je vais prendre une pause. Ce n'était pas mon premier journal et ce ne sera pas le dernier. Parfois, je sens que même si je me sens obligé de documenter et de partager ces expériences, parfois je me sens aussi obligé de recul au moins autant que j'en suis capable, tant et aussi longtemps que je suis capable de les.

Donc, ce court journal couvre où je suis en ce moment dans ma situation... fin 2020 et début 2021. Beaucoup de choses ont changé depuis que tout a commencé pour moi en 2015. Cependant, certaines choses sont restées les mêmes pour la plupart. Je ne perçois pas la présence de presque autant de voix maintenant qu'au

début, mais il en reste une, celle qui a toujours été ici Crystal Crystal. Crystal est toujours attachée à ma vie et elle reste toujours une présence intrusive. Je vais prendre une pause d'écrire sur cette situation pendant un certain temps, mais je reviendrai à l'écriture et à la documentation de ces expériences si elles continuent. Pourtant, qui sait, je me réveillerai peut-être un matin dans un proche avenir et réaliserai que quelque chose de très profond s'est passé. Ce n'est peut-être pas la force de la voix de Crystal ou l'intensité des sensations physiques qu'elle me fait ressentir. Ce quelque chose de profond peut être que toutes ces choses ont finalement disparu et que le monde me semble à nouveau le même qu'il l'a fait dans le passé.

2020-2021

ENGLISH VERSION

THE INTRUDING PRESENCE

(A Journal of Hearing Voices & Entity Attachment)

-by B. Edwards

December 8, 2020

I'm just going to bring things up to date on what's been going on with me and my situation for the past week. I'm going to ramble about a few different topics here. I'll start with an incident that I experienced last night.

I went to bed a little early last night, probably around ten o'clock or maybe ten-thirty. Usually I go to bed between eleven and twelve. But, I was feeling pretty tired last night and I wasn't really doing much of anything, so I decided to call it a day a little early. I took a dose or two of sleep-aid before I went to bed. I only have about a week and a half left before I go on my holiday break, when the place where I work shuts down for a few weeks. I'm not traveling anywhere, but I am certainly looking forward to the time off from work.

So, I didn't want to chance risking any sleep issues right now. Maybe over the break I'll try going without sleep-aid for a bit and see how I make out. But, I didn't want to begin this experiment just yet. I took a little sleep-aid before I went to bed last night and as soon as I got in the bed, I was hearing the voice of this entity attachment, the female voice, the one that calls herself Crystal. I also remember feeling some bodily sensations right after I got into bed as well. The strength of her voice and these initial sensations were fairly mild in my opinion. It also seemed to me that I fell asleep fairly quickly.

Then, maybe about an hour or two later (I didn’t check the time so I’m not even sure) I woke up for some reason. I wasn’t startled, I didn’t wake up suddenly as if I had just had a horrible dream or heard some loud noise close by. It was more like a gradual drifting towards that state of being half asleep and half awake. I have written about this particular state of consciousness many times. And often refer to it as “the in-between zone”. This in-between zone has been quite an important aspect in my attachment situation since it all started back in 2015.

So, even though it seemed to me like I had fallen asleep fairly easily, much easier than I do on a lot of other nights, there I was slowly waking up again. Then it hit me, I realized why I was waking up. I was laying on my back, and I was feeling a rather intense physical sensation around my lower back. It was actually something of a familiar sensation, I have experienced this one many times before. The best way to describe it, is that it was as if there was something inside of the mattress of the bed and it was clinging to me with its arms. I could feel something resembling a hand clinging to the right side and the left side of my lower back. As I started to wake up even more, I was hearing Crystal’s voice, so there was a little doubt in my mind that what I was feeling right then and there was the presence of Crystal.

As I said, I’ve experienced this exact sensation before. Crystal is often jabbing me or grabbing me or disturbing me in some way from inside the mattress of my bed. It can be rather frustrating. It often causes me to toss and turn in bed, but even that doesn’t stop it because I can feel her presence through the

mattress, in other words, there's no sure escape if I wish to stay in bed. Sometimes when I'm sitting in my living room chair, I'll also feel her jabbing me from inside the cushions. So, it seems like she can go through at least some solid objects without any trouble. If I was able to find a particular material, some type of stone or such, where she couldn't reach through, that would be rather interesting. I would condition myself to sleep on a bed of stone if I had to. Maybe that's a little experiment I can try out sometime.

Fortunately, I was able to fall back asleep before too long last night. It was still a rather disturbing experience. I was once more struck with that familiar unsettling feeling, that feeling I often get when I have these more intense experiences where it's like I'm getting slapped in the face with the reality of all of this. I do not know who Crystal is or what she is, but I know that she is a real external presence. I've dealt with my share of skeptics when talking about my situation openly, but if only these skeptics could experience these bodily sensations that I so often do. It's unmistakable, they are being caused by an external presence, an invisible yet very real external presence.

Onto my next topic that I just want to ramble about here for a little bit. I believe that I had another incident where I captured some EVP's unintentionally. Even though I quit intentionally recording to capture EVP's years ago, apparently I still capture them on occasion. I'm not surprised by this, after all I've been dealing with some kind of entity attachment since 2015 and at least one of these entities (Crystal) seems to never leave my vicinity.

This incident occurred this past Sunday. There was a work-related issue that had come up and I needed to go out to a job site and take a look at something. Sunday was my day off, so I wasn't really enthusiastic about having to drive an hour away to go check out this work situation, but I knew it was the only way to get the matter resolved quickly. It's difficult for me sometimes to get out of the office. Once I'm there, something always pops up….some situation, and then another situation and then another, and I end up just getting stuck there. Sometimes during the Spring and Summer season, I can run out to a job site before official work hours, or sometimes after work if I'm motivated enough. But, this time of year, in December…it's not quite as easy for me. It's hard enough at this point just for me to make it to work on time in the morning.

So, I mustered up the motivation this past Sunday, got in my car and drove an hour to this job site where I had to look at something. It was something that I needed to document with pictures, so I took a bunch of pictures and I also made two videos with my phone. This job site was down at the shore, near the beach and it was rather windy down there that day. When I came back I reviewed the pictures that I had taken and I watched the two videos. On one of the videos, I heard nothing but the sound of the rushing wind. On the other video, I heard the sound of the rushing wind, but I also heard Crystal's voice. When I played the video again, I heard her voice say my name within the first couple of seconds and then I heard her voice again saying something else at the five or six second mark. I've listen to the recording several times already and I

hear her voice on it every time. I would recognize Crystal's voice anywhere. I've been hearing this voice to degree or another every day since the Spring of 2015. So when I watched this particular video, the presence of her voice hit me right away. I'm quite certain about her saying my name in the very beginning. I'm not quite certain of what she said at the 5-6 second mark. I believe that I hear a little profanity there. I thought about trying to enhance the audio, but then I start second guessing myself and beginning feeling like it's early January, 2015 all over again. Whenever I capture one of these unintended EVPs, I end up in a debate with myself. One the one hand, it's at least some vindication. Here it is, right there on recording, the same voice that has been an intrusive presence in my life for the past five years. I want to isolate, document, enhance, do whatever to use this even small bit of evidence to back up the things that I write about regarding my strange experiences. Yet, before long, an uneasy feeling overtakes me. Deja vu, perhaps, but not in any kind of good way. I begin to feel myself getting pulled in by a strong sense of curiosity about the whole thing. I know this sense of curiosity well, this pull that can be quite hard to resist. It's this curiosity that landed me in the position that I'm in today. So, usually after a short time, I tend to lose motivation for investigating these EVP incidents further. I'm too conflicted about it on the inside. I simply save the videos in case that may be of some use to me in the future, then I let the matter go.

December 9, 2020

I had some more incidents last night where the physical sensations seemed a little more intense than usual. However, it was not to the same degree as it was two nights ago. Then, it seemed like I was awakened from a state of deep sleep by the feeling of two hands grabbing at my lower back through the mattress of my bed. Last night was a little different. As soon as I got into bed I felt something small darting up the right side of my bed, then onto my shoulder as if it was trying to quickly reach my right ear. It happened very quickly that's what struck me as being a little odd about it. Typically, this entity attachment tends to start with the sensations down around my legs and then the sensations slowly move up my body. This makes it very unmistakable for me. Last night it was as if something was just starting right towards my right ear here as quick as it could. As much as I can recollect, I was only hearing the female voice last night, the one that calls herself Crystal, so I believe that she was the source of this presence, as I believe she most often is.

Luckily, I fell asleep fairly quickly last night, so I was not disturbed by experiencing the sensations or hearing her voice for very long. Today while I was at work, there was a span of time where it seemed like her voice was quite loud, louder than usual. I was in my office at work sitting at my desk and I could hear her voice speaking over the sound of the heating system blowing through the vent that is almost directly above my desk. This is the kind of steady background noise that often seems to amplify the voices. While this was occurring, I may have heard another voice other than

Crystal's. As I often say, since I have heard Crystal's voice to one degree or another every day since the Spring of 2015, the sound of her voice is very recognizable to me. But, when I heard her voice speaking through the vent this afternoon at work, it seemed for a short time there that there was also a male voice present. That is one way that I can tell the difference. Crystal's voice is very much a female voice. For the most part, her voice generally sounds like a young woman's voice, though it's most often at a higher pitch than a regular human voice. Occasionally I will hear another voice that sounds distinctly male, so I can tell right away that it's not the same voice. Perhaps there was another entity around me this afternoon for a time. I can't say, but this other voice definitely sounded different.

I still do occasionally hear other voices besides Crystal's, it's just that they don't seem to stick around anymore like they did earlier on in my situation. Crystal's voice has always been one of the most present, but back in 2015 and 2016, her voice was just one of at least dozens that I would say that I heard on a day-to-day basis. It was mostly between 2017 and 2019 that the number of separate and distinct voices seemed to dwindle down and I began to really notice that Crystal's voice was the only one that seemed to be hanging around all of the time. I'm still hearing Crystal's voice every day. If I can keep my focus on something else strong enough, I can go a few hours without hearing her. However, I have the feeling that she is still always there chattering away in the background. It's at night, especially when I'm in bed waiting to fall asleep, that I am usually unable to block out her voice completely.

As I have written about previously, I'm a light sleeper, and that works against me here. I cannot fall asleep listening to music or watching a movie. I cannot use other sounds to drown out the sound of her voice unfortunately. Most often, I need things very quiet to fall asleep nice and easy and this leaves me vulnerable to her intrusions.

I also wanted to talk about something that I had planned on touching upon yesterday, but I ran out of time. This past weekend, I was browsing around on the internet as I often do and I stumbled upon a forum where people were discussing techniques for using a Spirit Box. I followed the conversation a little bit, and it began to strike me as being a bit strange. So I kept reading and then I realized that they were talking about a video game. They were not talking about doing actual paranormal investigations or attempting to communicate with spirits, they were talking about a video game where using a Spirit Box during a paranormal investigation is essentially the main theme. I was not aware that such a video game even existed. I'll be the first to confess that I'm not really a big video game aficionado. I played my share of video games when I was a kid and even occasionally into my early 20s, but then I just seemed to lose interest in them. The only time that I ever play them anymore is at family gatherings when I'm hanging out with my young nephew who is very much into video games right now.

I was aware that video games have progressed quite a bit since when I was a kid, but I had never heard of this video game where the main theme is using a Spirit Box to communicate with spirits. I am aware that there

are all kinds of video games out there, some are considered excessively violent, some are a bit controversial for other reasons. As I said, I am not a video game aficionado, so I never really held much of an opinion about all of this I suppose. On the one hand, I wasn't surprised to see a video game about using a Spirit Box, but I also couldn't help but feel that this might be a bad idea here. I know that it's just meant for entertainment and I don't believe that playing the video game itself is dangerous, but the thought immediately went through my mind that this game could influence people, especially young people to become interested in using a Spirit Box for real. This is where things can get dangerous.

I bought and used a Spirit Box a few times during the Winter of 2015 while I was conducting my EVP sessions. In that short time, I just never took to it very much. I was primarily doing my EVP sessions with voice recorders and I seemed to have the most success with that, so I stuck with that as my primary means of communication. If I hadn't been hit with this attachment situation as quickly as I did, maybe I would've gotten into using the Spirit Box a bit more, I don't know. The fact of the matter is that I was doing EVP sessions for two months during the Winter of 2015, things got intense very quickly, and by the end of the second month I was having disturbing incidents of hearing some of the same EVP voices outside of the recording sessions with just my naked ears. Shortly after that, these voices outright attacked me, it was an outright "voices blitzkrieg" for quite a while. This voice that calls herself Crystal was there the whole time.

Since 2015, I have found other accounts and have met quite a few others who were also hit with attachments, whose primary means of communication was using a Spirit Box. I know that the Spirit Box carries the same danger of getting hit with this kind of attachment situation where intruding voices are involved, as does using a voice recorder to do EVP sessions. So, when I discovered that there was a video game centered around using a Spirit Box to communicate with spirits or entities of unknown origin, the potential dangers went through my mind almost instantly. That is my concern, not so much playing the game itself, but that the game could influence people to start using a Spirit Box for real. I just also want to add to this that even though it is called Spirit Box and one may use this device with the intention of communicating with human spirits in some particular location of historic significance, that's not necessarily a guarantee that that is who is going to come through during sessions, if anything comes through at all.

When I first started doing EVP sessions back in 2015, and I first started capturing voices on my recordings, I just assumed that they were the spirits of departed human beings that once lived on Earth just as I do. Most of the voices sounded human enough to me, and most of them even told me that they were human spirits at that time. I believed them, because that was the assumption that I made going in. Here I am five years later dealing with one remaining attachment and even though as I said, her voice generally sounds human enough, I will not say that I even believe that she is of human origin as a personal opinion. I'm not saying that she isn't, I'm just saying after dealing with her for five years now, I have experienced enough that

makes this a very open question for me. It's not so much the way her voice sounds that makes me question is, it's her mannerisms, and the impressions that I get from much of her behavior. Call it a vibe or perhaps just some kind of intuition, I just feel that there's something very different about her. So, I wouldn't begin using a Spirit Box with the assumption that it's only human spirits that you might come into contact with. We are literally talking about the unknown here, things that we know practically nothing about. Certainly, there are a lot of beliefs and opinions out there, but in truth that's what they are …..beliefs and opinions. Don't get me wrong, beliefs and opinions are fine …..we all have them …..it's very human to have them after all. But, when you become involved directly with an activity that's intended to communicate with beings from beyond our physical world, our beliefs and our opinions are no guarantee that things are going to play out the way that we think they will. Dealing with this entity Crystal for five years has left me with far more questions than answers.

Well, I don't mean to ramble too much here so I'll wrap things up. I'm not trying to bash this video game or anything like that either, I'm just concerned that it could influence someone in a bad way someday. I know that in many of my writings I sound like a broken record, but that's what I'm doing here, I'm trying to describe and bring awareness to at least one specific danger of these kinds of activities so that it's more known about and people who may be thinking about getting involved with all of this, will at least be able to make a more informed decision. When I first started hearing some of the EVP voices outside of the recording sessions, I was caught completely off guard.

At the time, I had never heard of this happening to anyone else, I didn't know such a thing was possible. Once again, I went in with an assumption. I assumed that when I ended my EVP sessions, that all contacts and communication was broken off, I assumed that the beings that I was communicating with were in some other dimension somewhere and that I was here on Planet Earth where I've always been and there was some kind of a barrier between us. I would say that I looked on doing those sessions more as something along the lines of using a HAM Radio to communicate with other dimensions. But, I was very wrong about quite a few things. At least some of the entities that I was communicating with that Winter, they were not far away and far removed on some other plane of existence. They were much closer than that, much closer and I paid a high price for my ignorance regarding all of this.

December 12, 2020

I had a strange experience two nights ago. I think it was some kind of dream attack from this entity attachment, the one that calls herself Crystal. However, there was something strange about this one, or even stranger I should say. Two nights ago, I went to bed around eleven. As soon as I got into bed, I was hearing Crystal's voice chattering away and I was also experiencing some bodily sensations. All of this is stuff that occurs practically every night. Initially, these occurrences were not any more intense than they typically are. Then, I had a very brief bad dream. It happened very quickly, so quickly in fact that there isn't really much to tell. It was one of those dreams where I felt as if I was being held down and I could see a hazy shadowy presence. There was a few brief moments of panic, and then it was over.

This is a dream scenario that I've experienced a number of times since this attachment situation began. In fact, I'd say it's one of the more common dream scenarios that I experience. It generally plays out the same each time. I'm in my bed at night, waiting to fall asleep, and then I feel as if there is something holding me down. I looked around to see who was there, and I just see this blurry hazy shadowy form. I can tell right away that somebody is there, but I can't make out any details or features about what this presence looks like. I would say it's probably something along the lines of what some call a shadow person, accept it seems like it's not an entirely materialized shadow person if that makes any sense. I can see that there's someone there for certain, I can make out the features of a body, a head… shoulders….arms, but it's very blurry.

In a way this brief disturbing dream that I experienced the other night also shared some

characteristics with other dream attacks that I've experienced in the past that I suspect were caused by this entity attachment. I have written about this previously, how by now I believe that I recognize certain characteristics or differences between what I consider to be just a regular normal dream and a dream that I highly suspect is being manipulated if not outright created by this entity attachment.

One common characteristic is that these suspicious dreams often tend to happen very shortly after the time that I fall asleep, even very shortly after the time I get into bed I would say. I've never been one to really recollect much about my dreams, but since this situation began for me, I've started to pay close attention to the small details, because it has become quite apparent to me that these entities do have the ability to manipulate our dreams, even create them I believe.

I might mix up the phrase entity and entities here a bit. Let me just say that recently I've been hearing Crystal's voice most of the time. It's the exact same voice that I first heard on my EVP recordings back in February 2015. Crystal's voice is the only voice that I hear on a day today basis. I very much consider her very much still attached to my life. However, I do still occasionally hear other voices that are not Crystal. Crystal's voice is very recognizable to me, considering I've heard it every day for the past five years. So, occasionally I'll hear another voice and I can sense right away that it doesn't sound like Crystal at all. For one thing, Crystal's voice is a female voice…..without a doubt. Some of these other voices sound more like male voices. However, the current situation is that even though I still occasionally hear these other voices, they don't seem to stick around, that is, I'm not hearing them on a day-to-day basis like I do with Crystal's voice.

So, when it comes to these dream attacks, since Crystal very much seems to be the primary entity attachment that I am still dealing with these days, I strongly suspect that she's the main culprit. However, I do concede that it is possible that there are other entities that might be involved. It seems to me that these other voices occasionally show up and join with Crystal in causing me a disturbance. Perhaps sometimes it's more than just Crystal behind these dream attacks. I simply do not know, I just wanted to state this because I know in my writings here, I sometimes speak in the singular and also in the plural. I'm prone to mixing it up. But, this is just an example of how mixed up this situation can be for me.

Anyway, back to this dream that I had the other night. As I said, it shared many characteristics with many previous disturbing dreams that I have had that I very much suspect were far from regular normal dream. It happened shortly after I got into bed, in fact this is one of the strangest things about this particular dream. To me, it seemed to occur within only a matter of a few brief moments after I got into bed. I have often noted that with some of these suspicious dreams that I've had, sometimes there's this strange awareness while I'm having the dream where it's like I don't feel like I'm asleep at all. This has happened to me before. It's basically that I'll be right in the middle of having this dream and I just think to myself "hey, I feel completely awake here…. what's going on?" It's very strange and it's a bit blurry because we're talking about various states of consciousness here, states between being awake being asleep and it's in those in-between zones where these strange phenomenon become more intensified.

What was so bizarre about this dream the other night was that it happened so quickly from the time that I got into bed and this feeling that I wasn't even asleep yet was very strong this time, more so than during any

of the previous occasions. Another strange thing about it was that it was so brief. Again, I realize that I'm trying to capture details of something pertaining to hazy states of consciousness here, but it didn't even seem like the dream lasted much more than a minute. Call this a personal observation, but it seemed like in this case, Crystal, tried to pull me into a dream state too soon, before all of the conditions were right. I hadn't yet reached that state where I was mostly in in the in-between zone. I was still more awake than anything. I'm struggling to try and describe this accurately, but for myself, it is yet another example that these entities that I've been dealing with since 2015 do you have an ability to affect, manipulate or even cause dreams to occur.

December 13, 2020

Yesterday, I shared the video that I had made last weekend (while I was at a jobsite), where I believe that I captured Crystal's voice on recording, with a friend of mine who is also dealing with this same kind of attachment situation. She said that she could hear the female voice speaking on the video recording to. As I mentioned previously, this is not the first incident where I've captured EVP voices without intending to. As I also mentioned, sometimes when I listen to these recordings, an uneasy feeling comes over me. It's kind of a sense of déjà vu. It's like being hit with a bunch bad memories, memories of the things that I was doing and experiencing during the Winter of 2015. Things that would upset the balance of my life in significant ways.

Sometimes when these incidents occur, I find myself wrestling with the powerful pull of an intense feeling of curiosity. Thoughts run through my mind that I should examine these recordings further, see if I can enhance them in some way, see if there's even more mysterious voices or messages present on them. This compulsion is starting to fade away now, just as it did in the past when this has occurred. Over time, I've learned to suppress this intense curiosity. I've gotten burned going down that road before, so why tempt fate again. What good could come from it?

Capturing Crystal's voice on recording is similar to some of the other experiences that I deal with on a regular basis, mainly incidents where the physical or bodily sensations become very pronounced. On the one hand, it's all stuff that I've experienced before in the past, so it's not a complete surprise to me. Yet, there's just a sense of being hit with the reality of the situation…that it's actually happening and I haven't the slightest clue what it all means. I mention this "reality slap" quite a lot in my writings. If anything, this feeling, this unsettling feeling is

something I would say that is a bit more noticeable to me now then perhaps it was in the previous years.

I would say it's true that Crystal's presence has had less of an impact on my life this year than in the previous years since 2015. There's a few different reasons for this. One is probably just the fact that more time has gone by. I've slugged through this situation longer now, I've taken many hits, I've had many bad experiences, but I've learned some things from these experiences and they have made me stronger. I would not say that I'm completely adapted to Crystal's presence by any means. I'm not sure that I ever could be completely. But, I would say that I'm a bit more desensitized to it now than I was back in 2015 and 2016. This year was also different for other reasons. The Coronavirus pandemic has had an impact on my life this year as well. Earlier in the year, I wasn't even sure if I would be able to keep working. But then, when some of the restrictions were lifted, things became very busy for me at work. I do not want to get off topic here, but in summary, my day job pertains to home projects. Because of the pandemic, people have been spending more time at home, so there has been a boom in certain industries that pertain to home projects and renovations. Things became very busy for me at work. This allowed me to keep my focus on my day-to-day life, work matters and such, and Crystal's presence was pushed into the background to some degree.

However, she did not always stay in the background. It's hard to explain, but this year I just felt that there was a collision between the two main aspects of my life. By main aspects, I mean on the one hand there's my every day down to Earth life. This includes working at my job, living in my apartment, struggling to make sure I pay all my bills, dealing with stress and bullshit on the job, and enjoying the things that I enjoy doing in my free time.

The other aspect is this attachment situation. What does make this a major aspect of my life right now is the fact that the situation is still with me every day. I am still hearing Crystal's voice every day, and as I mentioned, sometimes some other voices tend to show up as well. Crystal's presence does have a direct impact on me. But, another impact is that I am thinking about these experiences very often. It's hard not to think about them. There have been quite a few who have given me the advice, saying things like "just ignore the voices"…." just don't think about them". I've seen this work to a large degree for some. It's certainly not an easy thing to do. Crystal's voice is there all the time chattering away. Yes, if I can hone in my focus on something strongly enough for time, I can block it out, but it's there, I can still sense that. Perhaps this is easier for some to do than others, I just don't know. What I do know is that this entity…Crystal, is an opportunist. She's very skillfully exploits occasions where it's difficult for me to even hope to ignore her presence. This is why I think she harasses me so much at night, especially when I'm in that in-between zone, when I'm already half asleep and my reaction time is slowed down.

Getting back to what's been happening this year. As I said, I have really felt these two forces in my life colliding quite a lot this year. Things have been very busy and hectic at work, so I'm getting pulled in that direction, the everyday world and the minutia of life direction. But then, I'll have some intense experience pertaining to this attachment situation, whether it be an intense dream attack, some over-the-top bodily sensations, shout attacks or all the above an more thrown at me on a single night. It's then, that the reality of this situation pulls my thoughts back to that other direction.

December 14, 2020

I'm just going to ramble here. I'm not even sure what about exactly, but we'll see where it goes. This is the last week before I go on my yearly break from work for the holidays. I'm looking forward to it with much anticipation. This year has been aggravating as hell for me. I can definitely say this year, that I have experienced more stress and more aggravation from my job than from the presence of this mysterious entity attachment. Maybe it's time to look for a new job then right?

I know I sound like I'm just complaining about my job here, but hey…. that's what journals are for. On the one hand, I know that I'm very fortunate that I was able to keep working all year during this horrible pandemic situation. Many people have not been so fortunate, I realize that. As I stated earlier, even though things started off a bit shaky earlier in the year, my job actually became very busy. Of course, there have been many benefits to that, a steady paycheck, something that distracts me from Crystal's presence and all the stuff that occurs there. Yet, it has been stressful and aggravating at times and now in the middle of December, I'm just feeling tired.

Today at work, I had to deal with some bullshit from some problem situation and it's going to be there tomorrow too. So, this year the aggravation will go to the last minute I'm sure. This is why I am very much looking forward to being off from work for a few weeks. As I stated, this year with everything that's been going on with my work, it has in a way pushed Crystal into the background. She has had less of an impact on my life this year compared to the previous year since 2015. However, the year is not over yet. I believe it was during my holiday break back in 2017-2018, being off from work for a while actually caused some serious

problems as far as the presence of these entity attachments go.

Back then I was hearing more voices, not as many as I was in 2015, but it was more than just Crystal. As I said, I still do occasionally hear other voices, it just seems to me now that Crystal is the only voice that sticks around every day. The other ones seem to come and go sporadically. But anyway, I remember during my holiday break that season, about a week into my time off, the voices were really starting to get to me. It hit me that this was happening because I didn’t have the distraction of being at work. I usually don’t do a whole lot during my holiday break. I don’t travel anywhere. I rather like the opportunity to not do anything at all. I would typically sleep in a little later than I usually would and spend a lot of time reading. All of that sounds good to me.

However, I suppose that it does leave me a little more vulnerable to being harassed by Crystal. I hear her voice trying to distract me all the time when I’m at home reading. I’m used to it by now and I deal with it. However, I’m sure that it will happen even more while I’m on my break. So, I’ll just have to see how it goes. It was just that one year during my holiday break that things with the voices were becoming a major problem for me, to the point where I was almost looking forward to my off time coming to an end. That’s not how it usually is with me. I do not expect that to happen this year. This year I really want and really need the down time. I suspect that Crystal will try to escalate things, but I don’t foresee it being enough to spoil my downtime.

This situation though, where the voices have more effect on me when I’m just sitting at home not doing much of anything for an extended period of time, there’s definitely something to that. Keeping myself busy with work was something that I feel was a great

benefit to me back during the worst days of my situation during the Spring and Summer of 2015. I began having incidence of hearing these negative voices outside of my EVP sessions by the end of February 2015, during the month of March things escalated by the day, but the voice at that time had still not reached the point where they were coming at me on a constant basis yet. To the best of my recollection, that occurred the first few days of April, 2015. That's when the shit really hit the fan and I was hit with what I often describe as an outright "voice's blitzkrieg".

The situation literally changed over the course of a single morning. During the month of March it seemed like these entities were ramping things up in a very calculated manner. By this point, I had quit doing EVP sessions. But, that seemed to do nothing to help me escape from all of this disturbing strangeness. Things continued to get worse by the day. I was having more and more incidents of hearing these voices wherever I went. I had also begun to experience the physical sensations, especially at night. It was during that March that I had my first incidents of feeling jabs coming up through the mattress of my bed at night as I was trying to sleep. This was all very new to me back then so it was freaking me out to say the least.

I was losing sleep every night, becoming filled with anxiety. These entities seemed to be pulling off strange theatrical stunts to try and instill fear in me and at the time, it was quite effective. I remember that I went into work one morning, before any of my coworkers arrived and I saw that there was a message on the phone at my desk. When there's a message, a red light on the corner of the phone lights up. I played the message and it was the same voices, the same voices from my EVP sessions that were now tormenting me. I heard them say my name and also saying "we are coming for you. It was right there clear as day. I couldn't

believe that this was actually happening. Yet from there, it got even stranger.

I know this sounds hard to believe, but it's an incident that actually happened during March of 2015. I remember it very vividly. So, I'm just going come right out with it. I forget the exact date, but it was sometime in mid to late March. I was at work, it was later in the afternoon…almost closing time. I was at my desk and there was a coworker at their desk about 10 feet away for me. The phone rang, I picked it up said good afternoon , my name and asked how may I help them or something like that….typical stuff I say when I answer the phone at the office. I heard what sounded like the voice of the young man speaking. He was asking if we were hiring. I said that we were not at that time. And then he started to get a little belligerent with me. I forget all of the exact words he said, but I started to get the impression that this was some kind of prank phone call.

However, I did not initially suspect that there was anything paranormal or such about this phone call in the slightest. I didn't recognize the voice, and it sounded very clear. The voices that I was then hearing via this hijacked clairaudience (even though many of them often sounded like regular human voices), they were just different. The tone and characteristics of their voice was a bit different. The exact characteristics could vary, but I could just tell the difference between one of those voices and the voice of an in-the-flesh/physical world human being speaking to me. At least I thought I could tell the difference, apparently I was wrong.

This voice that sounded like a young man that went from asking if we were hiring to getting belligerent with me, he had me fooled quite successfully at first. He said my name and then he made a comment about my mother who had passed away six months earlier. That's

when I started to have a very uncomfortable feeling about this phone call. Then suddenly, in the background….but still clear as day, I heard her voice….Crystal's voice. She wasn't calling herself Crystal back then, but it was the same voice. Even at that early stage, this particular voice had become quite familiar to me. I recognized it as being one of the voices of my main tormentors. Her voice said my name in a very eerie unsettling manner and it sent chills through my body. I immediately hung up the phone and just sat there stunned.

These entities, whoever or whatever they are, just called me on the phone at my work and the male voice sounded so clear that he had me completely fooled. Once I heard Crystal's voice, I knew that this was no ordinary phone call. As my situation went from bad to worse during the Spring and Summer of 2015, I had several other incidents of hearing these voices, especially Crystal's voice, while I was on the phone. However, it was different from this one incident that afternoon. It's hard to describe, but I would be on the phone at work and I would just hear this layer of static. I remember thinking to myself, maybe this static is always there when I'm on the phone, it's just that I usually don't even notice it. But now, after having become obsessed with doing EVP sessions that past Winter, I had honed my hearing to such a degree that now I was picking up on these little details of sound and background noise that I just never really paid much attention to before.

I had many incidents that year where I would be on the phone at work and I would hear voices (usually Crystal's voice) speaking to me through that subtle layer of static. These incidents were a bit different from that mysterious prank call that I received that afternoon in March. During most of these other incidents, Crystal's voice or some other voice, seemed to kind of materialize and breakthrough the sound of

the static. The prank call that I received was much more direct, it was more like a regular phone call, I mean they actually made the phone ring and had me fooled by how clear they could sound. Once the male voice mentioned my mother, I knew there was something suspicious going on here. But, when I heard Crystal's voice clear as day, I knew that this was a call from "them". All of the other phone incidents occurred when I was already on the line talking to someone. That prank call was a direct phone call from them, whoever they are……from wherever they were.

December 16, 2020

It is raining very hard out there at the moment. I was just outside smoking a cigarette and I got drenched. No matter what the weather is, I always go outside to smoke. I always have. It's snowing just a little north of here, so I'm glad it's just rain. I like a good snowstorm as much as anyone, but I'm not ready for it yet. Christmas is a little over a week away, I would prefer it to snow for Christmas. Anyway, I'm just going to bring things up to date on what's been going on with me and with my situation. Nothing too intense or unusual has been occurring over the course of the last few days. Crystal hasn't been disturbing me too much at night. Well, maybe she's been trying to, but I've been managing to get some decent sleep. Though I am finding it a bit difficult to get up and get going in the morning. I'm only a few days away from my holiday break where I'll have off from work for 18 days. I'm looking forward to being able to sleep in.

There has been some activity at night, as they're usually is. But, it hasn't been too intense so far this week. About two nights ago, I had that feeling where it was as if something was perched on the top of my head as I lie in bed. This happened to me a couple of weeks ago. I think I'm definitely seeing Crystal focusing more these days on causing me to feel these physical sensations more on my upper body…. shoulders, face…and the top of my head. In the past, the sensations would typically be more focused around my legs and around my waist. It's always varied a bit, but I think that I'm definitely starting to observe that she's focusing more now on my upper body.

Sometimes I feel tapping on my forehead. I'll also often feel it on one of my ears, usually it's my right ear. As far as what she's been saying, it's pretty much just been the same old stuff. Just a few minutes ago and I was outside smoking a cigarette, I heard her

doing this particular thing that she sometimes does where she'll start a sentence that will be referring to one thing, but end the sentence having it refer to something else. For example, she might start saying something about angels and demons, or something of a religious nature and finish the sentence by saying something about extraterrestrials. It's not really that she brings these two things together in one sentence, it's more like two completely different statements being cut in half and put together. The content doesn't fit. I've talked about this particular tactic of hers in the past where I've compared to the cut up technique in writing.

I am not an expert on modern literature, but I'm a big reader. I've read a few books by the author William S. Burroughs where he used this cut up technique. Basically as far as I understand it, he had a body of writing, and he literally cut it up and put it back together so that it was now something completely different, something new and unexpected. I've dabbled with this myself a few times in the past when doing some creative writing for fun. So when I observed Crystal speaking in this manner, the cut up technique came to mind. It is something quite similar. She'll just begin a statement referring to one thing and end it with something completely unrelated. It's another example of her back and forth flip-flopping talk. She flip-flops on a lot of things.

I sometimes hear her say that she's not supposed to reveal certain things to me. For example, just this week there were a few occasions where I heard her say that she wasn't supposed to talk to me about the spirit world, or about extraterrestrials. And I just thought to myself, "what does it really matter because I can't believe anything that you say at face value anyway?" No matter how interesting it sounds and she does say things that are very interesting sometimes, I can't regard it as reliable information.

I've heard Crystal at times talking about the spirit world, the astral planes, other dimensions, other civilizations in our own galaxy. If I were a better writer, I would say that she's given me a lot of material that I could use to write some far out science fiction stories. I've always said, she's extremely intelligent and she can tell a very convincing story. The problem here is that she does not stick to the same story, far from it ….she is always changing her stories around. She especially does this with the claims that she makes about her own identity. At one time she'll claim to be the spirit of a human being that lived on Earth and she will recount memories and experiences from that life on Earth. She can add quite a bit of detail and elaboration to these stories, but even more…she can convey a sense of emotion with them that makes them sound rather convincing.
However, at another time she'll be claiming to be an extraterrestrial from another dimension and she'll start talking about this and sound equally as convincing. And another time, she'll be on a religious theme and she'll be telling me about what things in the Bible really mean and about angels and demons.

Let me just add, that when she's claiming to be a spirit of human origin, even though she can add quite a bit of detail and elaboration to these claims, she also seems to leave out a lot of very important information. When she starts talking about some experience from her life on Earth, she can sound very convincing in the way she talks about it. Yet, she has never given me any kind of information that I could use to verify her identity. For example, even though she claims that her name is Crystal, she never gives me a full name…first name, a middle name and a last name. She never gives me the exact date of her birth, where she was born, what town, or what city, or what state. She never tells me the name of any school that she went to. She never tells me the names of any of her family members. She

never gives me her Social Security number or anything like that which I could perhaps use to investigate her claims and even verify that she's telling the truth.

She's very good at telling a story about human experiences. She can add details about her emotions in a sense, but she does not give details that I could use to investigate whether or not these claims are true. Today, with the internet, I'm sure that she could give me some small piece of information that I could use to investigate these claims that she makes about herself. Most of the time when she's claiming to be a spirit of human origin, she tells me that she was alive in the 1970s and 80s. I'm sure that she could give me the name of the school that she went to or someplace where she worked in her hometown, something like that and there's a good chance I think that I would be able to verify that yes, there is a school by that name in this town or there is a business by that name in this town or there was sometime in the past. Yet, she never gives me these kinds of details.

Sometimes, she'll claim to be older. There have been a number of times when she has told me that she is a human spirit from the nineteenth century. Ok, that's a little further back, but she still doesn't give me any kind of information that I could use to even try and investigate her claims. I have been hearing Crystal's voice every day since the Spring of 2015. In all that time I've heard her say countless things and make countless claims about herself. Yet, to the best of my recollection she's never given me any kind of information that I could use to see if she really did exist as a human being on Earth at one time. Why is this?

She hasn't even given me false information regarding this. She hasn't even tried to send me on a wild goose chase to try and investigate her identity. To be honest, I'm a little surprised at that. Having me go

around in circles trying to investigate something and only coming up with dead ends seems like something she would do and would in fact be quite enthusiastic about for her own amusement. Yet she has not done this. Is this a sign that not only is Crystal not who she says she is when she claims to be of human origin, but also that she is not in fact of human origin at all? I simply do not know the answer.

As I have stated many times, in some ways (at least by outward appearance) she can seem very human. Her voice generally sounds very human, it sounds like the voice of a young woman in her late teens or in her 20's. However, in other ways I just pick up on this vibe that there's something very different about her. When I started doing EVP sessions back in early January 2015, and when I started hearing voices on my recordings, I assumed that they were human spirits from the start. They sounded very human and they were giving me very common human names. I had a stronger opinion back then at the very beginning than I do now going on six years into this attachment situation. I held a stronger conviction in my opinion back then that all of these voices were from beings that were as human as I am, just in a different form now, than I do at this very moment.

I don't claim to have the answers regarding Crystal's identity, and what's very frustrating in a way, is that I find it very difficult to even form a personal opinion regarding it. She wears too many mask and she wears each one too well.

December 19, 2020

Today was a strange day. It was the first day of my 18 day break from work. I look forward to this break all year long. All year long I'm thinking about what I'm going to do on this break. Today I did absolutely nothing. I didn't plan it out this way, it was completely unexpected. I woke up early enough. I did some reading in the morning. Just when I thought I was about to go out and do something, I found that heavy feeling of fatigue over took me and I went to go lay down in my bed for a while. This happened to me at least three times over the course of the day. When I got out of bed on the last one, it was already dark outside. I guess overall, I was just feeling pretty exhausted. 2020 has been a pretty rough year for me and for a lot of people. Hopefully, I'll be able to find more motivation tomorrow.

Each time that I got into bed today, I was feeling the presence of the entity attachment, the one that calls herself Crystal. As soon as I opened my eyes this morning, I knew she was there. I could hear her voice faintly, but more than that, there was a distinct physical presence moving on my chest. I felt the same exact physical sensation every time that I got into bed over the course of the day. I don't even know where to begin in describing it. It starts off with this slight weight pressing down on me. Sometimes, it's most noticeable on my chest or on my stomach. And I think to myself, there is the main body. But then, I feel something slightly jabbing me on one of my legs or on one of my shoulders. It's there, you better believe it's there, the presence is very profound. In a way, it seems very nimble, almost like a cat, yet this is no cat. So each time, it seemed like I was feeling the main body, or the main part of the body on my chest area but then I also became feeling these strange "extensions" on other parts of my body.

Right away, Crystal picked up on my thoughts about this, my confusion and wondering. I heard her say "those are my antennas". At one point in the afternoon, I heard her say "I have a lot of antennas". Once again, she picked up on my thoughts about this and I heard her say something like "I have 16 antennas". I have no way to confirm any of this of course. Crystal is notorious for making contradictory statements. So I'm not going to assume that she's telling me the truth here. All I know is that, every time I got into bed today, the physical presence was exactly the same. Something would land on my chest, I would feel the weight of it pressing down on me, yet there were these other parts to it so to speak, that I could feel on other parts of my body. I thought at one point that she might look like some kind of spider and I'm feeling her legs, but she immediately made a comment saying this was wrong. She kept insisting that I was feeling her antenna.

So there it is, some seriously high strangeness on the first day of my vacation. I know that this all sounds very strange, but it's the truth, the strange truth. I don't claim to understand it, I don't claim to know who or what Crystal is or whether or not she actually does have antennas. I just know that she's real. I should also mention, that the characteristics of the physical sensations that I experience can change at times, It is by no means always consistent.

One of the most frequent that I experience is this vibration sensation localized to one part of my body or moving around my body. I was experiencing this for a little bit this afternoon while I was in bed. I was also experiencing sensations coming up through the mattress of my bed. That's a very common one as well. I'll feel jabs and pinches, and something akin to these small little hands grabbing at me up through the mattress. I've been experiencing this one since the very early days, since March 2015 as I recall.

During the last of my rest sessions this afternoon, I had a rather strange dream. It seems like I'm already forgetting the details of it with each passing minute. It wasn't a bad dream, just a strange dream. I heard Crystal's voice making comments about it as soon as I awoke, once again giving me the impression that she can perceive my dreams as I'm experiencing them. Yet, I don't think that this was a dream that she manipulated or even created. After dealing with her for this long, I believe I've gotten much better at picking up on the difference between a regular/normal dream and a dream that she has fabricated. To me, it seemed like I went a long stretch of time with having nothing but dreams that she was manipulating. It seemed like they were the only dreams that I was having for quite a long time. However, whatever else 2020 was in other areas, I have observed that it was the year for me when I began having regular dreams again. As I stated, there are differences and I believe that I can recognize them much better now.

For one thing, the dreams that I suspect are being created by Crystal or one of her mysterious compadres…they are typically something dark and negative in nature. In other words, they are bad dreams…..nightmares. I'm usually being attacked in them, either directly or as in an implied threat such as someone or something is chasing me through some eerie or shadowy location. These dreams tend to happen soon after the time that I fall into a sleep state. Sometimes it seems like I'm only half asleep when I start having them. I have observed that when I have my normal/regular dreams, they tend to happen after I've been asleep for a while…usually a few hours.

The strange dream that I had this afternoon, it occurred after I had been asleep for at least two hours. The dreams that I believe are manipulated by these entities, they seem to occur much more quickly, sometimes within just a matter of moments from I when

cross into that state of being "mostly asleep". I can usually tell the difference, even without checking the time. I know when I've been asleep for a few hours and when I've been asleep just a few brief moments.

December 20, 2020

I had a regular dream last night. By this I mean, just a regular normal dream that I do not believe was manipulated or created or tampered with in anyway by this entity attachment Crystal. It seems to me, I'm starting to have regular dreams quite often again. As I was saying yesterday, it seemed like for quite a long time after the situation started in 2015, I was just having these dreams that I suspect were being manipulated by these entities. But, this past year has been a year when I've started having regular dreams again….or at least being aware that I've having them.

About this dream that I had last night, I just recall some impressions about it. It wasn't a bad dream. It wasn't a disturbing dream or anything like that. The details are already quickly fading away from me. I remember just a few images from it. I remember that there were a few people in the dream that within the context of the dream itself seemed very familiar to me. It seemed like I knew them quite well. Yet, when I awoke from the dream and I thought about these individuals, their faces, I realized that I had no idea who they were….no idea at all.

The dream actually occurred in the early morning hours. I am not exactly sure about the time. I just know that when I awoke from the dream, I could tell that I had been asleep for quite some time. It was still dark outside when I woke up from it and I managed to fall back asleep again for a little while. When I awoke again, the sun was up and the sky was bright. Once again, here is something that I observe as being a major difference between what I consider my regular dreams and dreams that I suspect are being manipulated by these entities. The dream occurred after I had been asleep for quite a while.

It wasn't a bad dream, but I did wake up suddenly from it. As soon as I awoke, I knew right away that I had just had a rather vivid dream and I remember that my first thought was "ok this was just a regular dream, this was not a dream from Crystal". Right away I heard Crystal's voice make a comment replying to me. This did not alarm me in the slightest. Whenever I wake up from a dream, Crystal's voice is most always right there making comments about it. When I heard her voice when I awoke from this particular dream, she was replying to what it was that I was thinking in that moment. My first thought was "this was not a dream from Crystal".

I don't recall what she said word for word, but it was something like "we create or we control every dream". It was something like that. And then she said something like "we teach humans" or "we train humans to live on the astral plane". I found that to be an interesting statement. I took it to mean that others like her assisted people with transitioning over to existence on in the astral realms after the death of the physical body. I don't really know what to say about this. The idea of it intrigues me, yet helping others with anything doesn't seem to fit the bill where Crystal is concerned. If that's her mission, then what's this whole attachment/ oppression situation all about? Maybe she was referring to something in a more general sense….something that astral beings on the Earth do, but not necessarily her in particular…at least not these days. I just don't know. Crystal is often making these kinds of cryptic statements that get me pondering what they mean. Maybe this is her agenda, to fill my head with confusing notions and ideas. Perhaps not. I don't know. I'm just reporting what I heard her say in this instance. I'll try and avoid thinking about it too much.

December 22, 2020

12:30 AM

Well, seeing that I'm on my holiday break, I made a choice earlier this evening to try and make it through the night without any sleep-aid. I figured now is the time to give it a try…to see how it goes. I haven't been having too much trouble at night recently. Of course, there's always something strange and disruptive happening….hearing Crystal's voice chattering away, feeling the physical sensations. Yes, there's always something. But, things haven't been too extreme recently. So, I used up all my sleep-aid last night and earlier this evening I decided not to go out and get anymore. I was right there earlier in the day, shopping at the store where I always buy it. But, I didn't pick any up. I thought everything would be fine.

Everything is not fine. If it were, I wouldn't be making this rant at twelve-thirty in the morning in late December. I went to bed about an hour ago and almost immediately the physical stuff started right up. There was this weird sensation where it seemed like the bed was starting to shake a little. In a way, it was similar to the familiar vibration sensation that I so often experience, but this was a bit different. It literally felt like Crystal was causing the entire bed to shake to a degree. It wasn't a whole lot, but it was certainly enough to get my attention and to cause me to feel that old familiar unsettling feeling….that feeling of the reality of all this slapping me in the face once again.

I knew it was her, I could hear her voice and only her voice chattering away ceaselessly. I turned over to lay on my side, but then I felt a presence clinging to my back. There was no mistaking it, there was something right there clinging to me. The whole time this was occurring, I just kept thinking to myself ……"man, I

really wish I had some sleep-aid. I can't believe I was stupid enough to not pick any up when I was out earlier…way to go stupid". I should have at least picked some up so that I would have it on hand just in case of a bad night….like this night was turning out to be. There's no harm in trying to see if I'll fall asleep easy enough without it. But, without at least having it on hand in case things take a bad turn, I set myself up to fall here, no doubt about it. And the truth is, I should really know better by now.

It seems to me that Crystal is definitely exploiting the situation as she so often does to great effect. It is also very unfortunate because I had some things that I really wanted to do tomorrow. Well, "wanted to do" is not exactly accurate. They mostly involved some side work related stuff, but I had already made promises and I had already put things off for a few days. Tomorrow was going to be the day when I would just bite the bullet and knock this stuff out. But, who knows how I'll be feeling in the morning now. Who knows if I'll even get to sleep tonight? Who knows indeed.

December 22, 2020

11:30 AM

Well just as I thought, I'm feeling pretty worn down this morning. Things got worse before they got better last night. I did eventually fall asleep, but I'm not even sure what time it was when it did finally happen. When I got back into bed shortly after I made that last journal entry, I quickly started to slip into the in-between zone. I had another incident where it seemed like Crystal tried to force me into having some strange dream. It was a brief dream, but very vivid. There's not a whole lot to tell. Basically, it seemed like I was sitting in a chair, something like a dentist chair, and down just passed my feet there was this large metal "apparatus" and these bright flashes of light emanating from it. I think there was also a sound in the background if I remember correctly……something like the sound of an old style flash bulb camera going off repeatedly.

Then, I remember looking over to my left and I saw a humanoid form just a few feet away from me. I could tell that it was a woman and that she had dark hair, but I couldn't make out too many features, she was literally in the shadows. Then I woke up very suddenly, as if something had jolted me. From there, I again lingered in that state of being half-asleep and half-awake for a while. I remember that I kept getting hit with these sudden jolting sensations going through my body. It was almost like when Crystal hits me with what I call "a shout attack". This is a tactic that she was using quite a bit in 2019 and still uses every now and again, where she'll shout very briefly right in my face or right into one of my ears….or sometimes even in my head. It's like being punched by a voice. It's very sudden and brief, but the voice is loud and it also sends a jolt through my body.

What I was experiencing last night was similar in a way, but I don't think that's what it was. I wasn't hearing a voice shouting, but the sudden jolting feeling seemed pretty much the same. It was all very strange. As I said, I don't even know what time I finally made it off to sleep. When I woke up this morning, I wasn't feeling too great. This is just an impression, but this brief dream that I experience last night, I do think that this was a dream from Crystal.

As I've been mentioning, it seems like I have been getting back to having regular/normal dreams on a regular basis. By this I mean dreams that are just regular dreams,….dreams that I don't think are being tampered with by Crystal in anyway. This one last night though, it just gave me the impression that it was not such a normal dream. I'm just throwing this out there as an observation, but it seemed like Crystal was trying to pull me into a dream state before I was fully asleep. This is the second such incident like this to occur recently. It's hard to describe I realize, because I am literally talking about states of consciousness within the states of consciousness or something like that here. The best way I can describe it is being in bed and almost being asleep, but you're very aware that you're not fully asleep yet and then you just have this very vivid dream out of nowhere. It seems to only last a few brief moments and then you suddenly become startled by it and immediately snap back into a state of being fully awake.

I'm not sure if I could even say that you "wake up" from the dream exactly, because it's really more as if you didn't even fall asleep to begin with. It does seem to me like Crystal might be becoming more active on the dream front here. So, I'll try and be observant of these small yet important details. I am convinced that she can tamper with my dreams. To be honest, I think

she can outright create them as if she were playing a movie in my mind.

It is yet another example of her powers of intrusion. I have observed something about these attaching entities since this all began for me back in 2015. They may lack the ability to do certain things in our material world, in our dimension…at least to an intense degree on a consistent basis. However, they can become very masterful and crafty at what they are able to do. In other words, they make the most of the abilities they've got to work with. Well, I'm not going make the same mistake twice in a row.. I'm going to head out and pick up some sleep-aid for good measure. Of course I want to eventually get myself off the stuff. But, for now I think I should still always have some on hand as a precautionary measure, or else I'll keep having bad nights like this over and over.

December 23, 2020

Things were much better last night. Yesterday, I went out and picked up two bottles of sleep-aid. I wasn't about to risk having another bad night where I couldn't fall asleep and I was being subjected to hours of aggravating torment at the hands of Crystal. Before I went to bed last night, I took three doses of sleep aid and it seemed to do the trick. I would say that I fell asleep within about twenty minutes. During those twenty minutes, I was still hearing Crystal's voice and I felt the physical presence. But it was nothing out of the ordinary and it did not prevent me from dozing off quickly.

One thing I do recall from last night is something that was going through my head as I lay there in bed drifting off towards sleep. I remember that I was feeling the physical presence on the right side of my body. It was mainly just that feeling of there being a presence there clinging to me. I thought to myself,(though in a way this was directed at Crystal) that if only she would wait until I fall asleep to do whatever it is she's doing here, then I might not have such a problem with all of this. I'll explain this a bit here.

Before I thought this, I was thinking that Crystal might be leaching energy off me in some way. I thought this because of the nature of this particular sensation, the feeling of something just latched on to my body, just cleaning there. Sometimes these physical sensations seem very much intended to cause me a disturbance, to prevent me from falling asleep easily. An example of this would be when I feel jabs and

pinches coming up through the mattress of my bed. Yet, on other occasions, this physical presence is just there, not really doing much of anything except clinging to me. It does often give me the impression that there's some type of leaching going on here. Crystal has often told me that she does in fact drain what she calls "astral energy" from me. However, since this is coming from her and I know that her statements cannot be trusted, well there it is… I cannot believe it at face value just because she says it is so.

I'm not ruling out the possibility that sometimes Crystal is telling me something that is the truth. In fact, I think that this is rather likely. The problem is, she tells me so much conflicting and contradictory information, that I wouldn't recognize a truthful statement from her when I heard it. I know for a fact that she deliberately feeds me disinformation exactly for this reason. She'll make statements that contradict her previous statements. She keeps flip-flopping her stories, changing them around. So, I can't be certain that she's telling me the truth when she's telling me that she's draining me of "astral energy" as she says.

I'm just saying that sometimes the sensations do give me the impression that there is in fact something like this going on. Thoughts like this were running through my mind last night in that brief time before I fell into a deep sleep. And as I mentioned, I thought to myself …if Crystal is in fact draining me of energy here, if she just waited until I fell asleep then this would reduce much of the tension between us. Don't get me wrong, there's all sorts of problems and flash points of confrontation between myself and Crystal regarding many aspects of this situation. This is an

extreme intrusion situation. This entity is literally attached to my life. It's like she's kicked down the door to my perceptions and she's charged right in. She's tried to set herself up as a kind of dictator over my life. She acts like she has the right to judge me and condemn me.

I have to stop myself here. I can keep rambling on with the long list of our flashpoints, those things we really butt heads about metaphorically speaking. Getting back to last night. So yes, I was just thinking one way to smooth over at least one of these flashpoints would be if she simply waited until I fell into a deep sleep and then started draining energy from me or whatever she does. Of course I still wouldn't be happy about this in the slightest, however at least she won't be disturbing me while I'm trying to fall asleep. I don't mean this to sound as some sort of appeasement, but when you're in this kind of situation for this long, sometimes these little compromises begin to seem quite appealing.

Aside from her constant chattering, disturbing me when I'm trying to fall asleep has been a terrible aspect of this whole situation for me. Every night it seems like I have to run the gauntlet of whatever she's throwing at me to make it to the destination I long for, sweet glorious restful sleep. It's something I have to fight for practically every night. I've pleaded with her more times than I could ever hope to count just to back off here, let me fall asleep in peace, I'm a human being it's a damn physical requirement that I sleep. None of my pleading has ever done a bit of good it seems. Crystal seems completely indifferent to my plight here.

Say that this is true, that when I feel her presence clinging to me like this, she’s leaching astral energy from me as she says. Would it be such a big deal if she just waited a little bit until I fell into a deep sleep before she begins her leaching? Would it be such a major thing to simply let me fall asleep in peace? I don’t think it would be, but it seems like she simply doesn’t care about showing me any kind of consideration like that. Yes, all I sense from her is complete indifference. This is another reason why I sometimes have suspicions that I’m not dealing with a being here that was ever human like me. As I have stated previously, this is very much an open question for me.

Just by outward appearances, much of the time Crystal can seem human enough. Much of the time her voice generally sounds like a human voice. But it’s just these impressions that I get, these impressions I pick up from her mannerisms and the things that she does that really make me wonder about this question. I would think that if I was dealing with a being here that was once a living breathing human being like myself, at least some of the time they would be less and indifferent regarding this matter of my need for sleep. They would really know what I’m talking about here because they to once lived in a physical form and sleep was just as much a requirement for them as it is for me.

Yes, maybe most of the time they would still be cruel about this, but I would think that at least at some point even if it’s very seldom, they would give a little on this because they would be able to relate to what I was talking about. Yet, all I’ve ever picked up

from Crystal has been a sense of complete indifference. I just don't know, …this is just some food for thought here, and again her identity is very much an open question for me.

I know that I'm going to sound like a broken record here, but I just want to reiterate that the constant nature of these intrusions is really something to take into consideration when talking about the dangers of the kinds of activities that can lead to an attachment situation like this. In this case, I'm talking about how Crystal can just keep going with her disturbances and her harassment at night when I'm trying to fall asleep. As far as I can tell, she doesn't grow tired or fatigued as the night goes on. There isn't a point where she quits causing me disturbances because she's tired and worn out. She can keep going and going and going around the clock with her harassment. Whatever her true origins are, there are certainly a lot of differences between her and I. Perhaps Crystal does need to rest at some point, power down, or recharge, I don't know…. but as far as I can tell, it's nothing like the seven or eight hours of sleep I need each night to get by.

December 24, 2020

I had a rough time falling asleep last night. But this time, I don't think it had anything to do with Crystal. It took me a few hours to get to sleep and I had to get out of bed at one point and take another dose of sleep-aid. Crystal's harassment was actually pretty minimal. I was hearing her chatter a little bit and there was a little bit of the bodily sensations, but not a whole lot. A couple of times I remember asking myself "what's going on here, she's not harassing me". It was a break from the usual routine, so that was a bit out of the ordinary. I don't know what it was, maybe I drank too much coffee yesterday or something. But I'm definitely not blaming her.

Well, it's Christmas Eve tonight. I'm not doing a whole lot. That's fine, I'm fine with it. Just one thing I want to mention. I've been hearing Crystal refer to me as a "hostage" quite a bit over the course of the past few days. I was hearing her use this term quite a bit today in fact. This is nothing new, she refers to me as a hostage and this situation as a hostage situation quite often and she has done this for quite a long time. Last night, when I was hearing her talking, I picked up on that she was talking about some type of "hostage exchange". Again, I've heard her mention this before. I believe that she's implying that sometimes people like myself who are stricken with this condition can get out of it if some entity (like Crystal I assume) is released from their own captivity or bondage by….here's where it gets tricky, Crystal often uses the term "the authority", but I'm not really sure what she means by that.

I guess it breaks down to that there are entities out there roaming the Earth like Crystal and when they see an opportunity to take human beings hostage like this, they seize it. If I understand her correctly, they take

these hostages because they want something in exchange from this authority. Now, as I mentioned, I've heard Crystal talk about these hostage exchanges before. I guess with this, there would be a whole lot going on behind the scenes, in the spiritual realms or in the astral planes, where I just don't know who's negotiating with who. This is an example of the kinds of things that I often hear from Crystal. One of her storylines. Is she just making this up? Is she deceiving me here? I don't know, I just know that she likes to tell stories and that she's still here, so if there's some kind of negotiation going on somewhere regarding my situation, I guess things haven't been resolved yet.

I suspect that Crystal is just telling me a story with this one, because I believe I see her angle with this. She's trying to instill some sense of hope in me that she'll be releasing me as a hostage before too long. If I believe her and I started communicating with her about this, even just through my thoughts, I suspect that she would keep adding more and more onto this story and at some point she would pull the rug out from under my feet. This is the kind of thing that these entities were doing to me back in the beginning, back in the Spring of 2015. They would tell me things, try and offer me hope of getting out of this situation, but then they would turn around and make it all seem like a bad joke. I remember that they would tell me that I had to do this or had to do that, that I had to change my life, start going to church every week and start working with charities or things along those lines.

This is something to note here, because all of these things that they used to mention to me…they're not bad things, not at all. But, they would try to get me to react to them, they would try to get me to do things, to change my ordinary behavior as a response to the things that they were saying to me. In other words,

they seemed to enjoy leading me on wild goose chases that went nowhere. They seem to want to instill some sense of hope in me and then crush it for their own amusement. No, the voices never told me to do anything evil. They tried to make me feel like I was already evil and I had to go out and do all of these good deeds or else they wouldn't leave me alone. I had to make amends for being so evil (at least in their eyes supposedly). They have a way of making you look inward and reflect upon your own life. They act like they have the authority to judge you, and they want you to believe that they have the authority to judge you and condemn you, or to give you a reprieve even. From my own experience, it was all just ploys and mind games.

Back during the Spring of 2015, I actually heard one of the voices say to me "we lift you up to take you down". A little over a year later, I met another individual who also started hearing voices after being involved with EVP recording, and she told me she heard a voice say the same thing to her, the exact same thing… "we lift you up to take you down". So, I'm not going to get my hopes up that Crystal will be leaving anytime soon as part of some hostage exchange. As I said, I've heard this one from her before, I'm surprise she is still recycling this old storyline. Yeah, that seems to be something that they do, they're all about their storylines. I've often thought to myself, that if these attaching entities didn't flip their stories around so much, then my situation might look a lot different, and not in a good way. If they told me some far out story in the beginning and this was the only story that they told me and they stuck with it, maybe I would still be believing it today. I don't know. What I do know is that within a fairly short amount of time back in 2015, they really essentially of gave themselves away as being serious liars. They just kept coming up with all these stories and one wouldn't have anything to do with another one. They would often contradict each other. It didn't take me long to

realize that I couldn’t put much value in anything that I heard them say.

December 26, 2020

It’s the day after Christmas here, but I want to talk a little bit about some incidents that occurred on Christmas Eve. Crystal gave me some trouble that night and I remembered that she did the exact same thing last year as well. It took a few hours before I finally fell asleep and I was feeling quite tired on Christmas day. I’m starting to think that she did this intentionally, messing with me a bit more on Christmas Eve in some cruel attempt to ruin my holiday. Like I said, this is two years in a row. I’ll try and recall as much as I can from the other night.

I went to bed probably sometime shortly before midnight. I took a couple of doses of sleep-aid just as a routine measure. I wasn’t expecting any trouble out of the ordinary, though maybe I should have been. As soon as I got into bed, I was hearing Crystal‘s voice chattering away and I began feeling the physical sensations. I remember that I was feeling some jabs and pinches coming up through the mattress hitting me at my lower back. Yet, I was also feeling a presence moving around on my legs as well. For a few moments there, I was thinking to myself just trying to imagine once again what Crystal could possibly look like since I’m feeling these sensations in different places. She picked up on my thoughts as she always does. I heard her voice say “it’s not just Crystal here, there are three entities here”. I was only hearing Crystal‘s voice so I really didn’t know what to make of this statement. Actually it contradicts something that she has often told me in the past.

I have had these same thoughts many times before where I am feeling separate and distinct sensations simultaneously on different parts of my body and I was wondering how many entities were present. I’ve had

these thoughts many times, and at one point, I began hearing the same statement from Crystal regarding this. She would often say "there's just Crystal here, I'm just expanding my energy". So here I was on Christmas Eve, once again feeling the simultaneous sensations on different parts of my body. Yet here, Crystal was not claiming that it was just her "expanding her energy", she was saying that there were more entities present. So here's a good example of what I've been talking about as far as Crystal often contradicting herself. She'll say something that will completely contradict previous statements that she has made. In the end, I don't know what to believe, so I usually just choose not to believe anything.

Crystal was present that night, of that much I'm sure. But, I'm simply not sure about the rest. The weather outside that night was also a contributing factor in my sleep routine getting all fouled up. It was raining heavily, with extremely strong winds. There's a big sliding glass door in my bedroom that goes out to the small balcony where I smoke my cigarettes. The rain and the wind were coming down at such an angle that it was hitting the glass in a very direct and noisy manner. I remember thinking to myself that it seemed like my apartment was a ship being tossed about on the waves during a storm at sea. It was a pretty bad storm and it peaked just at that time, close to midnight when I went to bed.

As I have mentioned many times in my writings, I'm a light sleeper and this I believe is one of the reasons why I have so much trouble at night with Crystal's presence and the disturbances she creates. If there's any kind of disruptive noise in my immediate environment, then I typically do have a much harder time falling asleep. So that night I had Crystal's constant chatter and the physical sensations and then also this vicious storm going on outside. The prospect of falling asleep quickly was not looking very good.

So there I was lying in bed, hoping that the sleep-aid would take effect and just knock me out quickly. However, this didn't happen. What did happen is that a thought popped into my mind, I thought of something I had seen on a social media website that day. I thought about George Washington crossing the Delaware River in 1776. Yes, at some point that day, I was on the internet and I saw an article about it, about the anniversary of it. I admit I'm a history buuf, so it's not too unusual for me to recollect something that caught my interest while I'm in bed at night waiting to fall asleep. I remember that I was thinking something like "I wonder what George Washington was thinking right now back in 1776". To no great surprise to me, I heard Crystal make a comment about what I was thinking. I don't remember what she said exactly. But, for some reason I decided to try a little experiment on Crystal. I asked her how many years it has been since Washington crossed the Delaware.

I remember thinking that here's a chance for Crystal to really show me how superior she is. Let me just back up for a moment here, she had been going heavy with the she's a "superior life form" talk all that day. So I wanted to see how fast she could shoot out this answer. Plus, I also figured that it would be further proof that she is a real external sentient being. Very quickly she threw out the number 258 years. To be honest, I didn't know the answer myself off the top of my head and I'll be the first to admit that I'm very bad at math. As I said, I'm a history nerd. I got very good grades when I was in school in my history classes, but I had a very difficult time in my math classes. I remember that I had to repeat particular math classes a few times. It was a subject that I was never any good at. So, I wasn't sure if this number….258, was the right answer or not.

I got up out of bed and I went over to the kitchen counter where I had left my phone. My phone has a calculator feature, so I typed in 2020-1776. The answer was 244. So Crystal was wrong. I was both a little surprised and not surprised that she was wrong. She threw that number out at me extremely fast, so it didn't seem like she even took a few brief moments to ponder it or crunch the numbers or anything like that. But being given this wrong answer, it made me do a little bit of self-reflecting there for a few moments. I found myself second-guessing this whole situation with Crystal. I asked myself if it was possible that she is just some kind of creation of my own mind and she's not an external entity. Just in my thoughts, I even asked her about all of this. I was thinking something like "what the hell Crystal? I thought you were so superior and that you were a separate being….. you didn't even give me the right answer to this question".

I remember her reply, she said "it doesn't work that way". I'm not really sure what she meant by that, but that's what she said. So there I was, just pondering if it was possible that Crystal wasn't real. I was back in bed at this point and just as these thoughts were going through my mind, the physical sensations that were coming up through the mattress of the bed increased in intensity quite a large degree. These sensations felt more than real enough to me. So, I wasn't lost in these ponderings for very long.

After that, Crystal started going heavy on the cryptic talk. She was saying mysterious things. At one point, she was telling me how human beings….humanity at large, was created by alien beings. She also kept saying something about gravity. I'm not sure in what context. But, I heard her say the word gravity several times for a little while. Unfortunately, this kind of talk is not out of the ordinary for her. When she's not throwing insults at me or making criticisms of me,

she’s usually talking about these mysterious things. Some of it is actually quite interesting in a way, yet I know that I simply cannot believe anything that I hear her say at face value.

Eventually the wind and rain began to settle down a bit. It didn’t seem like my small apartment was a shipping tossed around on a stormy sea anymore. Crystal kept going with the cryptic talk for quite a while and then at one point I remember her wishing me a Merry Christmas. I fell asleep eventually. I’m not sure when it was exactly, it could have been two o’clock or three o’clock in the morning for all I know. I was tired the next day….Christmas Day, but I got through it okay. Since this is two years in a row now that I’ve had a difficult time on Christmas Eve, if I am wise enough to remember next year, I’ll try and prepare a little better. While I can’t say for sure, my strong suspicion is that Crystal deliberately tried to foul up my Christmas holiday with an attempt at sleep deprivation.

December 27, 2020

I just want to quickly talk about something that occurred last night. It was probably around 9 o'clock at night or so. I went outside to smoke a cigarette. It was very cold out and I remember looking up at the moon. I was hearing Crystal's voice chattering faintly. I don't remember exactly what she was saying, but I remember that I caught myself essentially completing her sentences through my own thoughts. This is something that I find myself doing every once in a while, much to my dismay. It's hard to describe, but it's like I pick up on something Crystal is saying and just through my own thoughts, I start finishing her statements essentially. It's like she initiates a conversation and I just pick up on it and my thoughts run with it. I realized that I was doing this last night when I was outside smoking and it just hit me that this is something that I need to watch out for. It gave me a bad feeling that by doing this, it seemed like I was linking my own mind up with Crystal in a strange way. It seemed like it was taking a step towards connecting our thoughts or thinking as one in a sense. This is obviously something that I would not want.

So it hit me that I was doing this, that I was essentially anticipating and finishing her statements. I began to think to myself, maybe this is what Crystal's motive is. Maybe she's trying to connect herself in some way with a human being so that she can experience certain things in this world as a human being does. To explain this, I have to discuss things that I hear Crystal saying sometimes about life on this planet. And as with so much else regarding the things that she says, her statements are not always consistent. Sometimes, just by picking up on what she's saying, I can tell that she is implying that she doesn't want to be in this world (ie: on Earth), or as close to it as she is presently. From some of what I

hear, I get the impression that she almost feels marooned here in a way, or trapped here. Yet, there are also occasions when I will hear her say that being in this world is better than being in her world. More recently, her comments have been going in this direction.

With these statements, I get the impression that she does want to exist in this world. I'll even literally hear her say as much, I'll hear her say "I want to exist on this planet". So, after I caught myself doing this thing last night where it seemed like I was finishing her statements and I felt very uncomfortable about this, I began to ponder if this is something that she's hoping to achieve. Maybe she wants to intrude into my very being as much as she can because perhaps it allows her to further experience things in this world or in this dimension. Being that this is a very mysterious situation, I often find myself having these kinds of heavy thoughts regarding what it could all mean and what Crystal's really all about.

So while I was outside there for a few minutes last night smoking a cigarette, I found all these thoughts running through my mind, wondering if this is something that Crystal wants, if she wants our thoughts to essentially become entangled, because she's trying to connect with the world through me. She picked up on these thoughts that I was having, which is no surprise to me she always seems to. She made a statement replying to these thoughts that I was having. I heard her voice say "it's not as distant as that". Right away I was baffled by this statement, wondering what she meant by it. She caught me off guard, because to be honest it wasn't the kind of answer that I was expecting. Perhaps I should've expected it though, seeing as she often speaks in a very cryptic manner. "It's not as distant as that". I'm still wondering about this one. I simply do not know what she means by it. Perhaps she didn't mean anything, she just saw that

I was thinking these deep confusing thoughts and she thought she would add another riddle to it. That seems fairly likely to me.

Anyway, I had another rough night last night in regards to falling asleep. It seemed like it took two or three hours before I finally made it off to sleep. I don't think this was all because of harassment from Crystal, though she was contributing to it a bit last night. I'm a week into my break from work, so this has already changed my sleep routine just on its own. I've been going to bed a little later and waking up a bit later then I would otherwise be when I'm working. So maybe it's just a case of my internal clock getting a little mixed up here. But, as I said, Crystal was contributing to the problem a bit last night.

I remember that she hit me with two "shout attacks". This is where she'll shout right in my face or right up to one of my ears, or sometimes it seems like it's in my head. It's a very quick sudden shout. I often describe it as akin to being punched by a voice. It's very sudden and it sends a jolting sensation through my body. This was a tactic of disruption that she was using to a large extent during the Summer of 2019. She hasn't been using it that much this year, definitely not compared to last year. However, she does still hit me with this every once in a while and actually I observed that sometimes the shouts that I do get hit with these days are even stronger than they were back in 2019.

I got hit with a very strong one last night. As I mentioned, I got hit with two of these shout attacks last night. They were spaced out quite a bit. I didn't get hit with the first one until I was starting to drift into that state where I'm half awake and half asleep, or the "in-between zone" as I often call it. And then it seemed like a bit of time went by before I got hit by the second one. It was as if she was waiting

until I was getting close to the point of falling asleep and then hitting me with the shout in order to startle me and begin the whole process of falling asleep all over again.

One of the shouts was very clear I remember. It wasn't the loudest shout I've ever heard from her, yet it was very clear. By this I mean, most often when I hear Crystal's voice, it's usually fainter and it has a higher pitch quality to it than your normal human voice. Her voice does generally sound like a human voice, there's just these couple of characteristics to it that makes it sound a bit different from a regular voice. However, last night one of the shouts I was hit with sounded more like an in-the-flesh human being sneaking up to me while I was in bed and shouting right into one of my ears. I recognized it as being Crystal's voice right away.

The physical sensations were also present as they most often are. As I mentioned, it seemed like it took a good two or three hours before I finally fell asleep last night. In a strange way, I almost feel like I'm ready to go back to work. All year long I look forward to this break time, the holiday break, but now that it's here, it just seems like my routine, my internal clock as far as sleep and such goes, is getting all mixed up. It's not really Crystal fouling things up any more than usual, which has occurred in the past while I've been on a break from work. It's just the way it is. Well, one more week to go and then I'm back to work and before long I'll be wishing I was back on break again. That's just how it goes for me.

December 28, 2020

A few weeks ago while I was browsing around on the internet, I stumbled upon another account where a person captured EVPs while they were recording themselves sleeping. This is the second such account like this that I've come across in just the last couple of months. I don't remember all the details, but this person stated that they were monitoring their sleep, apparently they were having some trouble sleeping and they were looking into this a little bit. On one occasion they went back and reviewed their recording and they were startled to hear a voice on it. This individual did not recognize the voice as anyone she knew and I believe she went on to explain that there was no one else present at the time, so thoughts of some type of paranormal activity ran through her mind.

She was a bit shaken by this incident. She stated from the start that she wasn't involved in paranormal research in anyway and that she was simply recording herself sleeping to investigate this sleep issue that she had been having and she by no means was intending to try and capture EVPs. This is a very similar scenario to an account that I just saw just a couple of months back. There as well, a person was recording themselves sleeping, it had nothing to do with trying to capture EVPs, they were having a sleep issue and they were just trying to get a little more information for themselves. In this account as well, when they reviewed one of the recordings, they were surprised to hear unexplained voices on it.

With this more recent account, I could tell right away that this woman was deeply affected by this incident, deeply trouble by it. I could tell right away that aside from being troubled by this, she was also feeling a strong sense of curiosity. She even stated as such in one of her comments. This is where I chimed in and offered her my opinion. Without going into too much

detail, because I didn’t want to frighten her even further, I told her that I was experimenting with EVP recording for a couple months back in 2015 and it took a really bad turn. Again, without listing too many of the unpleasant details, I basically told her that I was experimenting with EVP, and I to was hit with this extremely powerful feeling of curiosity, and that by the end of the second month of recording, I began experiencing incidents of hearing some of these same voices beyond the recording sessions.

This was a little bit of a tricky situation for me. I wanted to give her a warning, but I didn’t want to add to the sense of apprehension that she was already experiencing. However, I did feel compelled to give her at least some warning about this particular danger because of how she described feeling this strong sense of curiosity almost compelling her to investigate this matter further. It seemed like there was a real chance that she would do more recordings and this time she would be specifically looking to see if she heard unexplained voices on them. From what I could gather when I went back to the forum a couple of days later, it seemed that she decided not to try and investigate this further on her own, but just to try to put the incident behind her and go on with her life.

In the account that I read a couple of months ago, I saw a few of comments that people left where they encouraged this individual to investigate this further by intentionally recording to see if the individual could capture more voices on recording. Notions of trying communicate with this “spirit” or “spirits”, that the spirits may want some kind of help were present in these comments. For some of these people leaving comments, it seemed to me that right away their assumption was that there was a spirit involved here. I understand that assumption, it was my assumption to when I first started recording in 2015. I’m not saying it’s wrong, I don’t know that. But, given the fact that

I'm still dealing with one of these entity attachments from going back to when I was recording EVP, the issue is much more of an open question to me now than it was to me back then.

This voice that I still hear today, the one that calls herself Crystal, I don't assume anything about her identity anymore really. As I stated previously, it's hard for me to even pin it down to a personal opinion on the matter. She can give me certain impressions at times, but then she can switch things around. EVP sessions are a common feature on ghost hunting television shows, so sure, it could cause many to have an assumption that if someone catches an EVP, even unintentionally, well it must be a ghost then. Again, I'm not saying this isn't the case in some situations, I just mean to say that these assumptions about such a mysterious phenomenon that we still know so little about may incite a person to give another some really bad advice. After having gone through what I've gone through with this whole entity attachment situation, I admit I cringe when I see people on the Internet making comments encouraging others to start investigating mysterious happenings in their home by doing EVP sessions.

Back in 2015, the first account that I came upon from another person that sounded very similar to my own, involved an individual that was recording themselves sleeping. This individual was also very surprised to hear unexplained voices on the recordings and in this case, I would gather that their curiosity led them to investigate this further. In this case, it seemed like the individual either continued recording themselves sleeping, but now with the intention (even to a small degree) of investigating these mysterious voices further, or they went back and listened to these previous recordings containing the voices quite a bit. I say this because I think that a major contributing factor in developing this condition of what I often

refer to as "hijacked clairaudience", is listening very intensely to these EVP voices.

Just in my own case, yes I would say that this was a huge factor. I'm sure that there were other factors involved as well. But, I think that when I really let my curiosity get the better of me and I listened to these recordings that I had made over and over and over again to try and discern what each and every voice I heard was saying, I think I was definitely doing something that was altering my hearing. Within a short amount of time I found that I was getting better at hearing these voices on my recordings. It seemed like I was a tuning my hearing to them.

This account that I came across in 2015, this individual also stated that they also were stricken with a condition where they were being tormented by voices and also experiencing some physical phenomenon as well. I knew right away that it was the same kind of situation that I was dealing with. So here is a case where recording yourself sleeping led to a bad outcome. I understand that when people are recording themselves sleeping they're most often not intending to investigate the paranormal or electronic voice phenomenon specifically. But, I am seeing more cases where recording yourself sleeping can cause a person to find themselves in a situation where they end up potentially investigating the presence of mysterious voices that they capture. This touches upon some very complicated and controversial things I know. Just within the paranormal aspect, some would probably say well it's best to investigate the presence of these voices to see if communication could bring about a positive outcome or resolution. Maybe that would happen in some cases. All I'm saying, is that I've seen at least one case where it led to a bad attachment situation like my own. So, that risk is out there I would say.

Back in 2015, I tried to contact this individual who wrote this account of hearing voices after listening to these recordings that they made of themselves while they were asleep. I never received a reply. Having gone through this attachment situation myself, I would say that there's a very good chance that if I had asked this individual if he had it all to do, would he never have recorded? I'm guessing he would probably say most definitely. I know that if I had to do all over again I would stay clear of all of it. As I mentioned, it's that strong feeling of curiosity that can pull you in sometimes. I know that as human beings, it's in our nature to be curious about unexplained things sometimes. However, I'd say that sometimes it's just better to leave things alone.

December 29, 2020

Well, I think I'm starting to reach a point where I've finally had enough of this time off from work. By this I mean the eighteen days that I have off from work. As of today, I have six days left. I confess, I find that I've become quite lethargic. I'm going to bed late, I'm waking up late. I had all these things that I wanted to do and take care of and I have barely done any of them. Now I'm going to have to scramble to try and get as much done as I can over the course of the next few days. A strange kind of laziness has taken hold of me I would say. I understand, this is supposed to be my downtime. In about six months, I'll be wishing I was back on break. 2020 was a very hectic year for me in regards to my work at all, and 2021 is set up to be even more so. I'm not going to be too hard on myself for being a couch potato these past few days.

Anyway, pretty much the same old things are happening with regards to the situation with Crystal. I did have one incident this afternoon that stands out. I was taking an afternoon nap. I was woken up by the sound of an incoming text message on my phone. Now my phone at the time was down the hallway in the kitchen of my small apartment. It was just a brief ping, but that's all it took to wake me up. This is what I mean when I often refer to being a light sleeper in my journals and when I talk about how I think this creates a very problematic situation for me in regards to Crystal's harassment at night. So, the sound of the incoming text message woke me up, but I didn't jump out of bed right away and go check the message. It was one of those wake ups where it took a few minutes to drag myself out of bed. During these few minutes, something quite strange happened, though unfortunately it is something that happens quite often anymore. I opened my eyes, realized that it was late in the afternoon and I should

get out of bed, but it just took me a little while to get going.

I was in my bed, lying on my back and all of a sudden I feel a presence land on my body. I was hearing Crystal's voice coincide with this, so it is my strong suspicion that this presence was in fact Crystal. Basically the presence landed on my stomach and then I could actually feel it walking up my chest. It seemed like I could actually feel these little legs. And then I felt something poke me on the underside of my left shoulder. Once again, I am getting the impression that there's a main body and then there's some kind of limb or such that extends out from the main body at least a couple of feet. This is starting to become a regular occurrence. Again, I truly do believe that it's Crystal because when I have these intense incidents, I'm hearing her voice at the same time. And as I've mentioned previously, where things are at currently with my situation, Crystal is the only voice that's here now on a day-to-day basis. Other voices still occasionally seem to show up, but it's becoming less frequent I would say, and they don't stick around. Only Crystal sticks around, but then she always has since the beginning.

I've had a number of similar incidents this past year where I feel this presence essentially land on my chest and then I'll feel another sensation, like a slight jab or pinch on another part of my body. It's very difficult for me to try and visualize what this entity looks like based on the sensations that I'm feeling, but I have tried. This afternoon, just like on a number of occasions this past year, I definitely picked up on the presence of a main body. And this isn't the first time that I've picked up on……I guess what you might consider….these small legs. This afternoon the presence of the legs really stood out because I could actually feel this presence walking from my stomach up to my upper chest. And then, just a

few brief moments later, I felt that jabbing sensation down at the underside of my left shoulder.

Not too long ago, I had a similar experience and I was really wondering about this other jabbing sensation that I was experiencing away from "the main body"…this mysterious extension. Crystal said to me "that's my antenna". One time she said that she had "sixteen antennas". I only typically feel one, maybe two at most of these other sensations away from the main body, certainly not sixteen. I suspect that she's just messing with me with that one. There does seem to be this extension though, perhaps an antenna like she says, I just don't know. This has been a reoccurring thing recently where I feel "a main body" and then this extension jabbing me on another part of my body. It's really not anything recognizable to me. I guess this afternoon when I felt the main body and these little legs walking up my chest, the closest comparison would be something like a cat walking on your chest as far as the size and even the weight to a degree. Though, I would say that Crystal's presence didn't have as much weight as a full-grown cat. It wasn't just moving all around me wildly either. It took these very nimble little steps, also similar to a cat. I'm not saying that Crystal is some kind of mysterious cat entity, but just the size, and how some of these sensations feel, that's the closest analogy of something recognizable that I can come up with right now. In truth, it's definitely something not recognizable to me. I'm not feeling any kind of human feature from it at all.

There were a few occasions back in the early days of my situation where I felt what seemed like fingers jabbing me, or hands grabbing me, and they seemed more recognizable to me as human-like features. This presence that I felt today, there were no recognizable human features to it at all. I have also felt the sensations in a number of different ways. They can sometimes be something very small to something with

much more size to it. It’s been my personal opinion that Crystal can materialize in a physical sense, to a greater or lesser degree. I have not always perceived her physical presence in the exact same way.

I’ve perceived her presence in ways that have been the more common, in other words…..that I experience the most frequently. Yet, there hasn’t been one consistent way across the board. She has even told me in the past that she materializes to a different degree at times. Or sometimes, she’ll say that she’s “expanding her energy”. This is coming from her, so I cannot assume that it’s all accurate information. However, just based on my own experiences and my own observations, it does seem that she can materialize to different degrees at times.

There have been a few occasions where I’ve heard her say that “in this world, I am a bigger life form than her.” Essentially she’s saying that she is smaller than your average adult human being I take it. She does usually include that statement there “in this world”. Is she implying that in her dimension the circumstances would be different? I simply do not know. So, while I’ve had pretty much identical experiences before, it still shocked me a bit this afternoon, the degree to which I was feeling this pronounced physical presence. It was one of those incidents where I would say that I felt like the reality of this whole situation was slapping me in the face once again.

As I mentioned previously, this has been a common occurrence this year. In many ways, my situation has stabilized a lot more than what it was in the beginning. Earlier on in my situation, things were quite a bit more chaotic I would say. I was greatly impacted by the presence of Crystal and earlier on there seemed to be other entities frequently present as well. I’m not saying that I am fully adapted to

Crystal's presence now, but yes...I would say that I am more desensitized to it.

Hearing Crystal's voice as much as I did troubled me quite a lot in the beginning. Now, it's almost like I regard it as just an everyday sound in the background, just like the sound of the wind or something like that. Sure, I still have my struggles with it, I'm just saying that compared to how things were for me in 2015 or 2016 for example, I am more desensitized to a lot of it now. So in a sense, a larger degree of stability has taken root in my day-to-day life. To some degree yes, things seem closer these days to how they were before this attachment/intrusion situation ever began. It's definitely not the same, I'm just saying it's a bit closer. So, when I do have these more intense incidents like this afternoon, it just hits me, the reality of it hits me hard and it's like I'm being pulled backwards.

Sometimes when I'm at work for example, and I am really focused on things there, and my mind is occupied with work matters, for a short time it's almost like this whole situation isn't even happening. It feels like it's not really happening at all and I might even catch myself thinking how could this be actually happening? How is it even possible? Yet, before too long, I'll have some incident like the one that I had this afternoon and I'll be hit with the reality of it all once again. It is really happening.

I know that many people would be very skeptical my story. They would think that I'm just delusional or they would say that I suffer from a mental illness. If only they could experience what I experienced this afternoon. There's no denying it, I felt very real external presence on me. If it was just some kind of delusion, why is it always centered around this Crystal persona? Why is it always the same voice? Why is it always the same personality? And Crystal does have a distinct personality. As I mentioned, there is

sometimes variation to these sensations. Yet, as I also mentioned, these variations are things that I experience quite frequently in themselves. So why is it always the same things?

As I wrote about a little while back, I've had a number of incidents since 2015 where I've captured Crystal's voice on recording unintentionally. I just had one of these incidents a few weeks ago. Why is it every time that I go back and listen to these recordings, I still hear Crystal's voice at the exact same spots where I heard it all the other times? I can pinpoint it down to the second on the recording. It's still there, her voice is there every time. I have played these recordings for others and some have heard Crystal's voice as well. Not everyone, but a good percentage of the people that I've shared the recordings with also heard a voice on the recordings. EVP's are like that, sometimes people just don't seem to hear them no matter what. But it's there, I can pinpoint it down to the exact second.

Well, I don't mean to ramble off into different topics here. I just wanted to state that this afternoon was another example of how it's been this past year. A kind of stability has taken hold in one sense, but some of these incidents are still having quite an impact on me. I'm going to wrap things up here. Hopefully tomorrow I'll find some motivation to go out do something with my time. If I don't, I'm not going to be too hard on myself. After all, I only have a few days left and then it's back to work.

December 31, 2020

Well, it's the last day of 2020. I'll be glad to see it go. 2020 was a rough year, no doubt about that. It was rough for many people for several different reasons. The pandemic situation is high up there on the list of course. It's been a very surreal year just on its own, and I'm not referring to anything involving this entity attachment situation with Crystal. That's been surreal since it all started back in 2015. So, I'll just bring things up to date. I've only got three days left of my vacation time from work. I go back to work on Monday. I have mixed feelings about this. I know that 2021 is going to be an even more hectic year at my job then this past year was. So, I do not feel any kind of urgency to dive right into that. Yet, I've just had this strange feeling all week, essentially I don't know what to do with myself. At least with work, I have a day-to-day routine. I mean there is a lot of stuff that I wanted to take care of over the break, but I just found it hard to get motivated. Oh well, I guess I'm just complaining for no reason. As I said, six months from now I'll be wishing I was back on break.

Anyway, I'll bring things up to date with regards to my situation with Crystal. It's pretty much just been the same routine stuff, though I did have a strange incident two nights ago. In my last journal entry I had talked about how I had an incident in the afternoon a few days ago, just after I woke up from taking a nap. I felt Crystal's presence in a very pronounced way once again. Basically, I awoke in the afternoon and I felt an unmistakable presence landing on my stomach and it then seemed like it was walking around on my chest. As I stated, unfortunately this kind of incident is nothing new for me, it's been happening quite often recently. However, I find it significant because it seems like the more that I have these kinds of incidents, the more that I'm starting to be able to

discern features and characteristics about this presence that I'm feeling. For example, the incident that occurred the other day, it seemed to me like I was feeling these little feet moving around on my chest. It was very strange and I want to emphasize that this presence was not recognizable to me. The closest comparison that I could come up with was the feeling of a cat jumping up on me. That is the closest analogy that I have for now, but I know that what I felt was no cat.

Just based on the physical sensations themselves, I'm still not able to visualize, or even attempt to visualize what this entity/Crystal looks like. However, that night I had another strange incident. I had gone to bed and I was just lying there waiting to fall asleep, dealing with a degree of harassment from Crystal, which is unfortunately the norm. At one point I felt something very small in my right ear. It was like it was bouncing around right there at my earlobe. Just as a size comparison, it was something maybe similar the size of a pea that just seemed to be right there bouncing around in my earlobe. While I was feeling this sensation, I was hearing Crystal's voice. So here again, it is my opinion that this presence was in fact Crystal, only here she was in a much smaller form.

The presence that I felt that night, for that brief time that I was feeling it at my right ear, felt much smaller than the presence that was moving around on my chest during that incident in the afternoon. During both incidents I was hearing Crystal's voice and I believe that in both cases the physical presence was Crystal. I believe that she can materialize (if that's the right word) to a larger or smaller degree. I have never experienced a physical presence that was very large. I would say the closest would be when I occasionally feel the strange vibration sensation engulfing half my body. That's the largest it ever

seems to materialize. I'm not sure if Crystal has her limitations here, that she can only materialize so much. I'm not sure if there are certain factors and certain conditions that have to be right at a given time for her to materialize to a certain degree. I am simply not sure. It's just my personal opinion, based on my observations that she can in fact change the form and size of her presence.

This afternoon, I tried once again to take a nap, but I was not successful here. Crystal was causing me to feel the physical sensations once again and I just could not ignore it enough to fall asleep. Here I was feeling sensations on different parts of my body. But, the main presence seemed to be down right above my knees and then I was feeling these slight jabs on my arms. This was another case where I perceived what you could call "the main body" or "the main presence" and then these smaller sensations elsewhere on my body.

Later this afternoon, I was also browsing around on the internet for a little bit. Yesterday, I was on a paranormal themed discussion forum that I sometimes frequent. I left a comment for an individual who stated that they had just received a Spirit Box as a gift and that they were planning on using it soon, and that they had a specific location in mind where they wanted to use it for the first time. This individual was asking if anyone had any advice on ways to protect themselves from negative entities or other such bad situations like that. I left him a brief comment. I didn't go into a lot of detail.

I did start by saying that I was experimenting with EVP recording and also using a Spirit Box (but the Spirit Box only to a small degree) back in 2015 and that things ended up going badly for me. So, I told him that I guess you could consider my opinion biased here. I said that of course the safest protection would be if they just stayed clear of all this. Just lie to whoever

gave you the gift, say that you love using it, but just stick it on some shelf in your closet or something like that. Staying clear of it would be one way to avoid trouble. However, if he was set on taking up using this Spirit Box, I told him that at least for me, one mistake that I know I made was to let myself get swept up in it all to the point where doing sessions had essentially become an addiction for me. I told him, if things start getting interesting, there can be a strong sense of curiosity and that curiosity can be a powerful force. I said that if you used moderation, pace things out, only use the Spirit Box every once in a while, then that might very well lessen the risk of running into an attachment situation. I basically said just be mindful that you don't find yourself getting caught up in it too much.

This afternoon I just wanted to go back and see if he had replied with anything. I would provide more details about my own situation, but I didn't want to just throw everything out there all at once. He did not reply as of today, but I did see other people leaving comments for the author of this post. A few people said that he should just state his boundaries…that he did not want to communicate with any negative entities, that they were not allowed to follow him around, things of that nature. One individual that has some experience with using a Spirit Box I gather, even stated that a while back when he was just starting out, he began to suspect that some of the beings that he was hearing coming through on his Spirit Box were following him home. He said that he just told them flat out, "you can't follow me home this is a boundary for me". He said that this worked for him and that he hasn't had any trouble since. I was amazed by this. I was amazed and confused.

I just don't understand why it's so easy for some people to avoid paranormal trouble this way, yet not for others. I've tried to set boundaries with Crystal more times than I can count. I've told her on multiple

occasions that she’s not allowed to follow me around, she’s not allowed in my home, she’s not allowed to follow me to work, things like that. I have not done this recently, but I remember that it was something that I was doing back in the beginning when I was trying the number of different approaches, just trying to find something that seemed to have some impact on the situation. Nothing like that has worked with Crystal.

My main contention with her is that she doesn’t respect my boundaries at all, she does not respect my sovereignty as an individual at all. She is attached to my life. Even though I know it’s essentially a futile effort to try and reason with her, sometimes out of desperation, I do find myself still trying to reason with her. I ask her to change the situation at least in some small way at first. I have pleaded with her to at least take one small step towards resolving this situation. I find myself doing this especially at night sometimes when I’m desperate to fall asleep in peace. All I ever sense from her is complete indifference. I shouldn’t say that actually, sometimes she might say something that seems to try to get me to believe that there’s some sort of hope that we could work things out, but it always leads to nothing. As I heard one of these intruding voices say to me you back during the worst days, back in April of 2015, “we lift you up to take you down”.

I don’t mean to ramble on here. I just wanted to say that when I saw that person’s comment today, where they stated that all they had to do was just state boundaries (that he didn’t want to be followed) and this seemed to take care of it, I was just baffled as hell by this and wondered how this could possibly be true. Perhaps this individual was not dealing with the same kind of entity that Crystal is. As I was saying previously, this question of who or what Crystal is exactly, whether she is a spirit of human origin or

something else….a non-human intelligent life form. I was saying how this is more of an open question to me now after dealing with her all this time, compared to when I first started experimenting with EVP recording during the Winter of 2015. Back then, I assumed that I was capturing the voices of spirits that shared a common origins with me. We are all or were human inhabitants of the Earth.

I suppose that to a degree, I left open the possibility that there were other kinds of beings out there, it's just that I wasn't really thinking too much along those lines at that time. One might think that after dealing with Crystal to this extreme degree after all this time, that I would have developed a strong personal opinion about her identity. This is not the case at all. Except, I guess I would say that I do take into consideration now to a much larger degree, the possibility that she may be a being that is very different for me, that we do not share a common origin.

As I previously mentioned, in some ways (such as in how her voice sounds), Crystal can sometimes seem quite human enough I would say. However, there's just something about her, an impression that I get from her, from her behavior, that makes the possibility that she is very different, something that I give serious consideration to. After all, we really don't know what's out there. When we're talking about other dimensions, parallel universes, astral realms, etc…, this is still pretty uncharted territory in major ways. Obviously, many people don't even believe in such things. However, I for one feel that there's a whole lot out there that remains to be discovered. I also feel that when we do discover some of these mysterious things, we may also discover that in some ways, humanity at large has been interacting with, or has been influenced by them all along to one degree or another.

January 1, 2021

Well, it's finally here, the start of a new year. Right now it's cold and raining outside where I'm at, so there's nothing too spectacular to report so far. I had a rather strange night last night when I was in bed trying to fall asleep. I went to bed a little after midnight. I knew it was pointless to try and fall asleep earlier. Last night was New Year's Eve and there was a lot of people around my apartment complex, and the surrounding area that set off fireworks, fire crackers, were banging pots and pans, and just making a lot of noise essentially. So at midnight, I went outside and smoked a couple of cigarettes just to watch and listen to all the activity. I went to bed shortly after that. However, there were still a few people lighting off firecrackers for a little while after midnight. So, that was working against me falling asleep quick and easy.

Crystal was messing with me a little bit when I first went to bed. I was hearing her voice a little and feeling the physical sensations to a degree, but it was nothing too intense. Then I did manage to fall asleep, however for some reason I woke up after about an hour. This was around half past one in the morning. I'm not sure if it was somebody lighting off fire crackers again or if it was something that Crystal did that woke me up. I just know that I woke up rather suddenly. When I tried to fall back asleep this time, this was when Crystal started to harass me to a greater degree. I would even say that I consider it "an attack".

Now this is just essentially my own terminology here. As I have mentioned previously, Crystal disturbs me, or harasses me to one degree or another practically every single night. The only time that I ever completely escape it is if I'm so tired that I fall asleep almost as soon as my head hits the pillow, which doesn't happen very often. Other than those rare

occasions, I'm always getting hit with something on any given night. It's always a disturbance while I'm trying to fall asleep. However, there are occasions when things are definitely escalated, more intense you could say. Sometimes these disturbances seem very intentional. These incidents are what I often refer to as an attack or a night attack.

I would say that I experienced an attack last night when I woke up around one thirty in the morning. I remember that Crystal was hitting me with shout attacks. This is that tactic where I'll hear her voice shouting at me very quickly, very suddenly. It usually seems like it's right up to one of my ears, or right in my face, or sometimes it even seems like it's internal, like it's a shout inside of my head. There can be some degree of variation to them, but they're always very sudden, very intense. I have often described it as being punched by a voice. There's a kind of physical reaction that I experience when I'm hit by one of these shouts. It's like a jolting sensation through my entire body.

This was a tactic that I first started to see used by Crystal, and in fact occasionally some other voices that were around, back in 2017. To the best of my recollection, as bad as things were back in the early days in 2015, and with all the extremely intense and strange stuff that I experienced back then, I do not remember getting hit with these shouts back in those days. No, I believe I first started to experience them in 2017. Just like now, they would always occur when I was in bed waiting to fall asleep. I remember that it didn't occur very frequently at all at first, that's why it didn't really grab my attention too much back then. I think I would only experience one of these shouts every few weeks or perhaps even every few months. And then throughout 2018, I started to experience them a little more often, but still not all that frequently.

Then things changed. I began getting hit with the shouts much more frequently in the Spring of 2019. And during the Summer of 2019, the shout attacks essentially became a nightly occurrence. These shouts seemed like Crystal's main tactic with regards to trying to disrupt my sleep throughout that whole Summer. In 2020, I am began to notice that I wasn't getting hit with these shouts quite as often anymore, though I still would occasionally. In fact, some of the shouts that I experienced in 2020 seemed more intense, more powerful than the ones that I was experiencing in 2019. It was as if Crystal had further perfected the ability to do this. Most of the time when I heard these shouts, it was Crystal's voice. However, (especially in 2019) occasionally I would hear them from other voices as well. I remember hearing shouts at night during the Summer of 2019 from voices that were male sounding voices, so I knew right away that it wasn't Crystal. I also remember hearing the shouts from another female voice that sounded very different from Crystal. It was definitely a distinctly female voice, but it just didn't sound like Crystal at all. However, the majority of the time, yes….the shouts sounded like they were from Crystal.

I believe that all of the shouts that I experienced last night were from Crystal. However, about two nights ago I did hear one of these shouts and it was a distinctly male voice. This one was strange because it seemed to be originating from underneath me, either from within the pillow, or the mattress of the bed itself. It was very strange. Usually the shouts seem to be originating from above me, or as I said, either right in front of my face or practically right up to one of my ears, (with the exception of the shouts that seem like they are internal…inside of my head). This shout that I heard the other night from a male voice, it was different. Yes, it definitely seemed to be originating from underneath me.

I thought to myself right away that is shout was not from Crystal, it was a male voice. I heard Crystal respond to this thought, as she is so often does. I don't remember what she said now word for word, but it was something like……….that was someone from "our torment department", or "tormenting division", or something like that. She definitely said that it was somebody from something that sounded rather unpleasant. I wasn't surprised at all that Crystal would say something like that.

Last night, when Crystal hit me with a few of these shout attacks, and they happened in pretty close succession to one another, I noticed something else about them. After I was hit with the first one, I remembered that I had some sort of angry thought about Crystal and then right away I got hit with another one, and then I had another angry thought and I got hit with another one. It seemed to go on like this for a little while. Crystal seemed to be hitting me with the shouts in response to what I was thinking about her. It seemed very deliberate. This was a bit out of the ordinary. Usually the shouts are spaced out a little bit. I used to wonder about that. Every so often I would get hit with a few that were one right after another, but for the most part there was usually some length time between them.

The shouts that I experienced last night were not particularly strong in comparison to other shouts that I've experienced. I would classify them as mild to moderate. I have often wondered if Crystal exerts a lot of energy, or strength to pull off one of these shout attacks. Based on my observations, it did usually seem to be the case that the stronger, more intense shouts were spaced out a bit more and I speculated that perhaps this was because they require Crystal to exert more energy. Perhaps with these weaker shouts, though they are still definitely shouts, perhaps with these

she's able to hit me them more quickly because they do not require as much energy. This is all just speculation on my part. It has been my observation that Crystal has definitely developed and improved the ability to hit me with these shouts in a variety of ways. As I stated previously, I do not recall experiencing them at all back in the early days of my attachment situation. I have the impression that this is something that she learned to do overtime, an ability that she deliberately worked on developing. Though of course I can't see what she's up to behind the scenes.

Well, last night's shout attacks were definitely confirmation to me that this particular tactic is still something that Crystal likes to use to disrupt my sleep every now and again. It seemed that in 2020, she was focusing more on the physical sensations than these shout attacks. However, this is still something that she has the ability to do. It was just very strange last night in how much they seemed a reaction to my thoughts about Crystal. It's like she was punishing me for having angry thoughts about her.

I eventually fell asleep at some point last night. It was probably sometime a little after two in the morning. As I was saying yesterday, I haven't been deprived of an entire night of sleep because of Crystal's harassment since that incident on February 6, 2019. I consider that a very good thing. While it does seem like every night is still a struggle to fall asleep to one degree or another, it's better for me than it was in the past. I remember that back in the early days, it would be a fairly frequent occurrence where I would lose an entire night of sleep because of these disturbances.

Well, I've only got two days left now of my break time and then I'm back to work on Monday. To be honest, I'm almost looking forward to it. I can't believe that

I find myself saying that. It’s just that I feel that I need to get back into the routine where I am more active, where my focus is directed on something a bit more. It does help me in my situation with Crystal. If I keep myself focused on day-to-day things, it does seem to push her presence into the background more and that’s a good thing. Though, as I said, probably in six months from now, I’ll be wishing I was back sitting at home taking it easy.

January 2, 2020

Well, my break time is almost over. Tomorrow is my last day and then it's back to work. I can't believe I'm saying this, but in a way I almost look forward to it. I don't know what's taken hold of me but, I feel like I'm just drained of motivation and energy these past few days. Maybe it has something to do with Crystal, I can't rule it out. But, I think it's just not having a routine, a day by day routine to go by that's starting to get to me. It's just been hard to get motivated to get out and do anything this past week. Maybe part of it is the weather. I suppose it's a bit of a downer that the most time that I have off from work is in the Winter when the weather can just be dreary at times around here. In the Summer, I work six days a week and have been doing so for many years now. I haven't had a long vacation or break in the Summer in decades, I can't even remember. Anyway, for better or for worse, things will go back to the regular routine on Monday.

The situation with Crystal has actually been pretty routine today I can say. I've heard her voice chattering faintly in the background for most of the day. I fell asleep without too much difficulty last night. However, there was one strange and unsettling incident that occurred. It happened about twenty minutes or so after I had gotten into bed, maybe a bit later. I was lying on my back as I often do while I'm waiting to fall asleep. Suddenly, I began feeling a sensation down on my lower right side. At first, I wasn't too terribly surprised by this. I mean I feel these sensations to one degree or another every night after all. But, after a few moments I began to realize that this particular sensation was a bit out of the ordinary.

I have previously described how a common sensation that I feel at night is the feeling of jabs coming up through the mattress of the bed, poking me in my back. Usually it's like a finger coming up through the mattress, or sometimes it's like these little fingers pinching my back through the mattress. This was something similar to that, except it was much larger. The closest analogy I could give would be that it was more like a whole fist coming up through the mattress.

It was not centered on my back, but off to my lower right side. It became so intense that it seemed like it was about to actually lift me up off the bed a bit. It was a very materialized and solid presence I would say. I confess that it put me into a bit of a panic. I thought that this might finally be it, that Crystal's going to materialize completely now and attack me full force. I turned over onto my side and then the sensation changed to that familiar feeling of something clinging to my back. At least that sensation wasn't quite as disturbing and I managed to fall asleep fairly quickly from there.

It was definitely one of those incidents where I was hit with that unsettling feeling that I was describing previously, that feeling where the reality that this bizarre situation is actually happening really hits me. This has been quite a common occurrence recently. As I was saying, in many ways I feel that things had improved for me in 2020. Crystal does not cause as much of a disturbance in my life these days as she did in 2015 and 2016 for example. I think that part of this is just me becoming desensitized to her presence in some ways. I suppose this might simply be inevitable.

Another reason I think is that just with what's been going on in my life recently, with how things have become very busy with my work situation in the past year, I feel that this has forced me to push thoughts about Crystal's presence into the background a bit

more, whether intentionally or not. As hectic as things have been in the past year, I still consider that a good thing. I feel more like my old self I guess you could say.

However, I do believe that Crystal is reacting to this by causing these incidents where it feels like the reality of all this is really hitting me hard. I mean I am not exaggerating here, last night it seemed like a fully formed fist or something like that was coming up through the mattress of my bed and was about to actually lift me or push me off the bed itself. What I felt was very pronounced, there was no mistaking that this was actually happening to me. This is how it is with many of these incidents that I have been experiencing recently, there's no denying them, there's no denying that they are being caused by a real external presence. It is a presence that is invisible to me most of the time, but a very real presence all the same.

Actually, I've been hearing Crystal talking about her invisibility a little bit over the course of the past couple of days. I heard her saying something about it yesterday and then again this morning. I don't remember all of it exactly, you have to understand that there's just always this constant chatter coming at me and I'm not even trying to tune my hearing into it most of the time. This morning I remember that she said something like "don't really think of it in dimensional terms, it has more to do with gravity, you can't see us because of the Earth's gravity." She may have added a little more to it, I just don't remember. But, that did strike me as an odd statement from her and I remembered that I heard her saying the same thing yesterday as well. I do not know what she meant by this exactly, or why she would start saying this now. This is an example of the cryptic manner in which she often speaks. I have often said that in a way, it seems like she has her own language of riddles.

I have also noticed that she has been talking about angels quite a lot these past couple of days as well. In the past, I've heard her referring to herself and others like her as "angels", or talking about "the angels" in general, or using the term "angelic" to describe something. This is actually nothing out of the ordinary for her. She likes to play a mind game with me when it comes to her identity. She seems to want me to feel confused and frustrated about it and to keep me wondering about it. She makes many claims about herself. Yet, they usually tend to fall into three general categories. There are her claims to be a spirit of human origin, her claims to be some type of extraterrestrial, or her claims that seem to touch upon religious themes, such as saying that she's some kind of angel.

Within these three main categories, she continues to change her stories around and go off in many different directions with them. Yet, they generally do stay within one of these three general categories. Just from my observations, it seems like she was focusing on claims about being an extraterrestrial more than anything else recently. However, here she's bringing back some of the religious themes again. This is nothing new for her. Touching upon religious themes has been something that she's done since the very beginning. In fact, I would say that it was her main theme back in the early days of my attachment situation. I haven't really been picking up on too much of what she's been saying about this, about angels that is. As I said, I'm usually not trying to tune my hearing into it. However, if she starts repeating words several times a day, I do begin to pick up on that. The more she repeats a certain word or theme, then eventually I will take notice.

Well, I am going to just try and relax for the rest of the evening now. It's the last night of my break where

I can stay up a little later and not have to worry about waking up early the next day. If I was wise, I would go to bed early tomorrow night just so I feel well rested at work on Monday. It wouldn't surprise me if Crystal tried to attack me tomorrow night in some way just to try to make me feel tired on Monday. As I was saying previously, for two years in a row now I have noticed that she's been escalating things on Christmas Eve. These are the kinds of stunts that she pulls. Actually, I'm going to go out and grab some more sleep-aid right now. I just remembered that I'm getting very low. I would definitely feel better knowing that I'm stocked up, or the chances of having a rough night will go increase greatly most likely.

January 3, 2020

Tomorrow it's back to work. My eighteen day break is almost at an end. I have mixed feelings about that. As I was saying yesterday, I've been feeling somewhat lethargic this past week, not having to go by my usual day-to-day routine. It made me realize yet again that for me, being in this situation with Crystal, it's very important that I have something else in my life to direct my attention on or to at least attempt to direct my attention on. I wouldn't say that Crystal escalated things over my break. However, I think that the impact of her presence is lessened when I'm keeping myself busy with my job. I'm very grateful that the presence of Crystal and her chattering voice doesn't impact me much at all when I'm at work these days. I mean, I'll hear her voice at times when I'm working, but it doesn't distract me like it did back in the early days.

I remember one incident back during the Summer of 2015, back when things were much worse, where I was speaking with a customer face-to-face and I was hearing this voice speaking directly into one of my ears just repeating over and over again "this is really happening"… "this is really happening". On that day, it was very hard for me to hold it together. It wouldn't surprise me if the customer thought I was stoned or intoxicated in some way.

I have some degree of apprehension about the upcoming year. I know it's going to be very hectic and stressful at times with regards to my job. However, I think if I didn't have that, or something to put my focus on, then Crystal's presence would definitely have more of a negative impact on my life. For someone going through a similar situation, I would say it's definitely an advantage to have something to really throw yourself into. It doesn't necessarily have to be your job, it could be a hobby such as music or art or fishing or

sports, just something to throw yourself into, to try and direct your focus upon.

Anyway, not much has been happening today. It's raining and rather dreary out right now. I made it off to sleep without too much difficulty last night. Throughout the day, I've been hearing Crystal's voice quite a bit, but I have not been paying attention to it and so far it has not caused me too much of a disturbance. I remember that I was feeling some physical sensations when I first woke up this morning, but it was nothing too intense. It was mainly just that feeling of something clinging to me.

The physical sensations are by far more intense for me at night when I'm in bed trying to fall asleep. However, it has become quite routine now for me to also feel them in the morning when I first wake up. Sometimes, when I wake up, I'm not up and out of bed in an instant. Sometimes I need about five or ten minutes to drag myself out of bed. The longer I linger there, the more likely it is that I'll start to feel these bodily sensations. Obviously they are more of a disturbance at night when I'm trying to fall asleep as opposed to when I wake up and I'm trying to get out of bed and get going. However, I have noticed that this is something of a change in my situation.

To the best of my recollection, I do not recall having incidents of experiencing the physical sensations first thing in the morning very often for quite a long time in my situation. I would say that the exception to this was back when it was starting, back in the Spring of 2015. I recollect that for the first few years, it just wasn't something that occurred on a regular basis in the morning. The sensations would be something that I would mostly experience at night. The truth is though, they can occur at any time. They can occur at any time that I'm either sitting still or lying down. That is one thing about them, they almost

always occur when I am not moving, when I'm stationary. There have been a few exceptions to this, but not too many.

Maybe this is part of what I was talking about yesterday, how Crystal is reacting to the fact that in the past year, I've been so preoccupied with my work that her presence has had less of an impact on me. I simply do not know, I just observe that periodically there are new developments in my situation, or certain things will change to one degree or another. In some ways, there are aspects about the situation that seem to never change, such as Crystal's attitude. That's what can be frustrating about it, it can just wear you down and tire you out. An example of this would be how I've pleaded and pleaded with Crystal to back off with her harassing me at night when I'm trying to fall sleep, but it always ends up being a futile attempt. So far, that's been one thing about this situation that hasn't changed. Yet, sometimes Crystal can switch up the order of things a little. Or sometimes, it'll seem like all of a sudden now she has some new or stronger ability. An example of this would be some of these physical sensations that I experience, how some of them seem much more "materialized" than they did in the past.

But yes, some aspects just don't seem to change and that can be very frustrating. As I was mentioning previously, just hearing Crystal's voice doesn't shock or even disturb me nearly as much as it used to. It's just become part of the everyday background noise of my world I guess you could say. Maybe that's both a good and a bad thing. On the one hand, it's not getting as much of a negative reaction out of me as it once did, but it also means that something about me has changed, that my life truly is much different than it used to be.

This brings to mind an incident that I had about two years ago. It was during the Summertime I remember. I woke up suddenly one night at around two in the morning. I don't know what it was that caused me to wake up, I just remember that it was very sudden. I did what I often do when I wake up unexpectedly in the middle the night. I went into my bathroom and took another dose of sleep-aid because I wanted to get back to sleep as quick and easy as I could. However, I did decide to go outside and smoke a cigarette real fast. While I was outside smoking, something unexpected struck me, something very profound.

It took a few moments for me to realize what it was, but then it just hit me. I was hearing complete and total silence. It was around two in the morning, so there wasn't really a lot of noise in the environment around my apartment. But, it wasn't just that. I noticed that I wasn't hearing Crystal's voice at all, not in the slightest. What had struck me and what was so profound was a sense that I was hearing complete silence. It seemed like some distant memory resurfacing. Thoughts crossed my mind that this is how the world once sounded to me, a world without these voices. Surprisingly, the silence lasted for about fifteen or twenty minutes and then I noticed that Crystal's voice returned. This is one of the very few occasions where I suspect that possibly she left my presence and went somewhere else. After all, I did wake up unexpectedly, so maybe she wasn't anticipating that I would wake up suddenly like I did and she traveled away somewhere. I guess I'll never know, but that is an incident that has stuck in my memory. It also serves as an example that yes, at least with this, my world has changed…the sound of my world has changed.

January 4, 2021

It was my first day back to work today after having eighteen days off. It was rough waking up early this morning and dragging myself off to work. As I had been saying, part of me wanted to get back to some kind of routine. Yet, I certainly liked not having to wake up early and be anywhere in particular. That was very nice. I had a little trouble getting off to sleep last night, but I don't think it was really because of anything the Crystal was doing. If anything, the physical sensations were very minimal. I was hearing her voice chattering faintly, yet continuously. I think it was more of a case of me jinxing myself. I kept thinking that I need to get a good night of sleep on Sunday night so that I can wake up early on Monday morning. I was afraid that I would sleep right through the alarm and be late for work. So just this anxiety I think, caused me a bit of trouble falling asleep last night.

I did eventually fall asleep at around one in the morning. One thing that did occur, I had quite a vivid dream last night. What was weird about it is that it happened when I was in that state where it seemed like I wasn't completely asleep, but rather just mostly asleep. Basically, I was in that in-between zone that I often talk about. What I find strange here though is that this just seemed like a regular normal dream. It wasn't a bad dream. There was nothing in the dream that seemed like any kind of reference to Crystal or any of these other entities. It was just a regular normal dream. I remember it took place back in my old house, the house that I grew up in. I woke up from it rather suddenly. I'm not really sure why. I remember thinking

right away that this didn't seem like a dream that was manipulated in anyway by Crystal. I actually heard her voice just after I woke up saying that "this was a strange dream". This once again gave me the impression that she can see my dreams just as I see them.

She must have heard my thoughts when I was thinking that this dream didn't seem like one that she had a hand in, because I heard her voice say that "she had nothing to do with this dream". So here is a case where things are going against the recent norm. It's just my observation that for quite a while, it seemed that these dreams that I was having periodically that occurred closer to the time when I fell asleep or when I slipped into that in-between zone, were the suspicious ones. These were almost always bad dreams, and I felt that there was a good chance they were being created or manipulated by Crystal in some way. This seemed to me to be the case time and time again. As I was saying previously, it seems like for quite a while I wasn't even having regular, normal dreams and if I was, I couldn't remember them at all.

As far as I can tell, it's just been within the past year or so that it seems like I've started having regular dreams again. However, these regular dreams tend to happen after I had already been asleep for a few hours. So in this case, that didn't hold true. So, I don't know what's going on with my dream situation here. All I can say is that it definitely seems like I'm having more dreams recently. The good news here is that many of them are just regular normal dreams as far as I can tell, and not the suspicious kind.

Another thing that happened today was that I was corresponding with somebody on social media for a bit that I've known for a few years now who is also dealing with an attachment situation very similar to my own. The start of his situation also involved recording for EVP. I was telling him about how I often feel jabs, pokes and pinches from Crystal coming up through the mattress of my bed at night. I told him how it seems like she's literally right there inside the mattress and that she can go right through it with ease. I told him about the incident that I had a few nights ago where it seemed like a fully formed fist was rising up out of the mattress and I thought that it might even tip me over off the bed. We were kicking around some ideas about doing some experiments, maybe trying to see if there's some material I can put down over the bed to see if it would stop Crystal from doing this. It's been a while since I conducted any experiments with this situation. I'll give it a shot. I'd sleep on a bed of stone if I had to, if that works. It would be nice to find something, some material that Crystal can't reach through. I'm feeling motivated to look into this. I'm all for experimenting, trying to find something that has some sort of effect on these entities, or something to thwart their intrusions in some way.

There have been certain little things that I've discovered over time that seem to help counteract the intrusions of these entities. One is something that I recognized back in the early days of my situation. Back then, I would often hear the voices coming through quite loud and clear through various sources of steady background noise. This still happens today to some degree, but it was much worse back in the beginning. For quite a while, the whole world sounded very

different, very surreal. If I was driving in my car with the window down for example, I would hear voices talking to me through the sound of the rushing wind. I would hear voices coming through the sound of running water as well. I also remember hearing Crystal's voice heckling me while I was at work. I would be sitting at my desk and I would hear her voice coming through the sound of the computer tower. It wasn't even a loud noise, but it was steady enough for her to amplify her voice.

I do not hear her voice through as many background sounds today I'm glad to say, but it does still happen. It's wintertime now, so I'm often running my heater at night these days. I'll often hear Crystal's voice projected and amplified over the sound of this. Yet, back around the Autumn of 2015 I believe it was, I began to realize that if I was having a really rough time dealing with this, I could "jam" these voices. I noticed that while they seemed to be amplified by certain steady background sounds, they were often blocked out almost entirely by sounds that fluctuated rapidly. For example, when I first moved into my apartment and I was using the dishwashing machine, I noticed that suddenly it seemed like there wasn't any voices around at all. I realized it was the fluctuating sound of the dishwasher that was blocking them or "jamming" them as I say. I realized that when I'm running my washing machine it's the same thing, it drowns out the voices, it blocks them quite significantly.

So, if I was having a particularly rough time hearing the voices bombarding me through some steady sound, I would sometimes deliberately turn on my dishwasher or

run my washing machine even if I wasn’t doing laundry, just so the fluctuating noise would drown out the voices. It often worked quite well.

So, now I need to find something the block Crystal from jabbing me in the back at night. I’m willing to do a bit of experimenting with this. I think that’s how we will one day hopefully be able to learn more about situations like this. If people record and pass along what they’ve learned, what they’ve seen be effective against these entities, then I think that will be of great benefit to others.

January 5, 2021

Well it’s my second day back to work. I suppose I’m starting to get back into the old routine. Waking up early is something that I’m still finding a bit difficult however. This morning I had some activity with the physical sensations, a little more than usual. I wouldn’t call it an attack, but it was aggravating enough, I’ll leave it at that. I had my alarm set for seven o’clock. I awoke just a few minutes before that. Right away I could feel the physical presence, the physical presence that by now is quite familiar to me. It was one of those mornings where I couldn’t just get out of bed right away. It took me a few minutes to muster up the strength and motivation to get moving. In part, I became motivated to get out of bed because these physical sensations kept aggravating me no matter which way I turned. I was hearing Crystal‘s voice chattering faintly, so I suspect that once again she is was culprit with this. Like I said, I wouldn’t call it an intense attack or anything, but it was quite annoying, especially since I was in the process of just waking up.

I was just browsing around on the internet a little bit ago. I checked out a forum for people that hear voices that I take a look at every now and again. Someone had written a post and was talking about how they believe that a lot of cases of people hearing voices is related to secret government technology. Some believe that they are being targeted or experimented on as part of some secret covert government operation. I’ve seen these kinds of posts many times before. Typically, I have a little to say about them. I just feel that in my situation, I don’t think any government

is involved in anyway what so ever. I'll leave it at that. However, I guess in some way, I very much understand holding a personal belief or opinion that seems very far out and unbelievable to most people. I know that my own story sounds just like that, so when I see these other accounts and what some others believe it to be, rather than feeling compelled to disagree with them, I would say I have more of an understanding, at least in how they feel, how it's like for them holding this belief that many would find far-fetched and perhaps not take seriously.

I have thought about it in relation to my own situation at times, not much…. but I have. Just with how my whole situation began with EVP recording and with the whole physical component to it, I'm led to believe that as strange is government technology that can create voices may be, this is something even more mysterious perhaps, something a bit more otherworldly.

I have reflected a little bit on an alternate scenario to my current situation. I have asked myself the question in the past that what if the things that I experience now didn't start to occur after I had been in experimenting with EVP recording or any kind of spirit or astral communication for that matter. What if just one day out of the blue, I started to experience hearing these intruding voices and feeling these bodily sensations? What if I couldn't link it back to any origin, no matter how mysterious? What thoughts would be going through my mind then? Would I think it's an illness, or perhaps would I think there is some kind of secret technology invovled? To be honest, I just don't know what I would be thinking. It's a very personal experience, I will say that. It's a very complicated,

often confusing, personal experience and there's bound to be many different opinions and beliefs about it.

There have been many times when I've shared my experiences with others online and I was pretty much dismissed out right as being delusional. It used to bother me back in the day, but it doesn't anymore. I understand that my story sounds very strange, stretching the limits of belief perhaps. As I said, it's a very personal experience, so if someone has never experienced anything like this before, then they are most likely not going to understand completely.

One of the reasons why I keep a journal like this is that I want to at least try and allow people to understand what these experiences are like. I feel compelled to at least make an attempt at this, especially since I am aware that sometimes conditions like my own are brought about by doing specific things, such as experimenting with EVP or other forms of spirit communication. Another reason why I keep a journal and share it is because I want to document the little things, the little details that are involved with this situation. I want to go beyond the terms themselves, such as "spirit attachment" or "entity attachment". I want to try and show what that term "attachment" means, what it looks like and how it can effect one's life, even down to the relatively minor things.

Just a couple of weeks ago, I heard Crystal make a comment about this. She told me that I should title this journal that I'm working on here "the small things of astral oppression". No doubt she sees that I'm documenting this situation that she and I are involved in here, down to the minor details to some degree.

Well, I may or may not someday use this title that she suggested. I do think that there is something more going on with some of these cases, some phenomenon we do not fully understand as of yet. There may be little understanding of it in my lifetime. But, I think that we can definitely learn something from what those who have had these experiences have to say. If we look at these accounts and we examine the details, no matter how small, maybe we will start to notice patterns in them, maybe we will start to gain greater understanding someday. I do hope so.

Just in dealing with this entity Crystal for as long as I have, I confess that I am baffled by her motives and I am all too aware that she feels that she can stay as long as she pleases without any regard to my personal-inner sovereignty as an individual. It is my hope that someday we may be able to find better ways and means of ending these kinds of oppressive attachment situations. I suppose that first there has to be a broader understanding that this phenomenon does in fact exist. I think it's accurate to say that the situation has left me with more questions than answers. But one thing that I've learned is that there is definitely something else out there, something else out there beyond just the material world that we see with our eyes. What it is still remains a mystery to us to a large degree. Perhaps it always will.

Well, I think I'm going to end this journal here. I know that this journal only covers a relatively short amount of time. That's just how I am with keeping a journal. I'll keep one for a time and then I'll take a break from it. This wasn't my first journal and it won't be the last. Sometimes, I just feel that even

though I feel compelled to document and share these experiences, at times I also feel compelled to step back from it at least as much as I'm able to for as long as I'm able to.

So, this short journal covers where I'm at right now in my situation... at the end of 2020 and the beginning of 2021. Many things have changed since it all began for me back in 2015. However, some things have stayed the same for the most part. I'm not perceiving the presence of nearly as many voices now as I was in the beginning, but one remains, one that has been here all along…Crystal. Crystal is still attached to my life and she still remains an intrusive presence. I'll take a break from writing about this situation for a while, but I will return to writing and documenting these experiences if they continue. Yet who knows, I may wake up one morning in the near future and realize that something very profound has happened. This something may not be the strength of Crystal's voice or the intensity of the physical sensations that she causes me to feel. This profound something may be that all of these things are finally gone and that the world once again seems the same to me as it once did in the past.

2020–2021